

《醫方明大論十之三》 EP38

靈樞08 本神論・第一段 精神力量與思維的運作順序（十之三・p.295-296）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP056（靈樞08 本神論）

亮點・一句話

「生之來謂之精、兩精相搏謂之神、隨神往來者謂之魂、並精而出入者謂之魄……」
——一條從天地之氣，一路到你腦中作出一個決策的完整流水線。

開場鉤子：凡刺之法，先必本于神

「黃帝問于歧伯曰：凡刺之法，先必本于神。血、脈、營、氣、精神，此五藏之所藏也。」（p.295）

書上註明：這裡的「神」＝患者與用針者的情緒狀態。針灸的第一原則不是穴位，是情緒。

黃帝之問：淫泆離藏，智慮去身

「至其淫泆離藏則精失、魂魄飛揚、志意恍亂、智慮去身者，何因而然乎？天之罪與？人之過乎？」（p.295）

淫泆離藏＝氣的邪亂，導致氣離開臟器官。東西散失，人先失去生起念頭的能力，再失去智慧、抉擇與思維——是天降罪，還是人自己有過？

黃帝的十四項清單

「何謂德、氣、生、精、神、魂、魄、心、意、志、思、智、慮？請問其故。」（p.295）

這是中國最早的一份「認知科學提問清單」——從天地的德與氣，一路問到人的一個決策怎麼生成。

天地人先立座標

「天之在我者德也，地之在我者氣也。德流氣薄而生者也。」（p.295-296）

太陽提供陽光熱能（陽），七曜輪流供給四季生長，能享用上天恩德者稱「德」；大地承載萬物、提供生長的地氣（陰）稱「氣」；在微薄地氣中能享用天恩而存活的，稱之為人。

生之來謂之精

「故生之來謂之精。」（p.295）

在天德和地氣滋養下，天地有了陰和陽兩種能量，這股陰陽之氣就是生命來源的能量——精是流水線的第一站。

兩精相搏謂之神

「兩精相搏謂之神。」（p.295）

陰陽兩股能量融合作用，天地就有了運行能力，形成這兩股不可思議的力量稱為神。以生命形態說：陰是女、陽是男，男女陰陽相融合，產出最初具有運作能力的生命體。

隨神往來者謂之魂，並精而出入者謂之魄

「隨神往來者謂之魂；並精而出入者謂之魄。」（p.295）

這個生命體最初的能量運作，具有發展的方向力，方向力稱為魂；夾著魂的精氣繼續微動運作，這股繼續運行的力道稱為魄。書上註：意念剛發起稱魂（意識種子萌芽），種子發展的方向稱魄。

所以任物者謂之心

「所以任物者謂之心。」（p.295）

魄的作動對外境產生了認識，生命體因此具有了認知能力，能認知的神識稱為心——任＝認，能夠認知分別。

心有所憶謂之意，意之所存謂之志

「心有所憶謂之意；意之所存謂之志。」（p.295）

心能對過去的信息運作，稱為意（意者能憶也）；過去的信息加上現在的信息，產生思惟連貫的特性，讓思惟有持續的方向性，稱為志。

因志而存變謂之思，因思而遠慕謂之慮

「因志而存變謂之思；因思而遠慕謂之慮。」（p.295）

持續的思惟蘊藏改變方向的選擇力量，志在持續過程需反覆盤算，稱思；思惟之中由近而遠、擇優而取，稱慮。

因慮而處物謂之智 | 收束・下一集

「因慮而處物謂之智。」（p.295）從思惟靜慮中仔細分析判定，再作出決策，稱為智——這是整條線的最後一哩。

下一集第二段：五臟怎麼應七情、以及望診技巧——心藏脈、肝藏血、肺藏氣，虛實全寫在病人身上。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP38

靈樞08 本神論・第一段
精神力量與思維的
運作順序

開場鉤子：凡刺之法，先
必本于神

「黃帝問于歧伯曰：凡刺
之法，先必本于神。血、
脈、營、氣、精神，此五
藏之所藏也

書上註明：這裡的「神」
＝患者與用針者的情緒狀
態。針灸的第一原則不是
穴位，是情

黃帝之問：淫泆離藏，智
慮去身

「至其淫泆離藏則精失、
魂魄飛揚、志意恍亂、智
慮去身者，何因而然乎？
天之罪與？

淫泆離藏＝氣的邪亂，導
致氣離開臟器官。東西散
失，人先失去生起念頭的
能力，再失

黃帝的十四項清單

「何謂德、氣、生、精、
神、魂、魄、心、意、志
、思、智、慮？請問其故
。」（p.

這是中國最早的一份「認
知科學提問清單」——從
天地的德與氣，一路問到
人的一個決

天地人先立座標

「天之在我者德也，地之
在我者氣也。德流氣薄而
生者也。」（p.295-296

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

