

《醫方明大論十之三》 EP34

素問22 藏氣法時論・第三段 五臟病的症狀（十之三・p.279-280）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP018（素問22 藏氣法時論）

亮點・一句話

五臟生病，症狀各有各的位置——肝在脇腹、心在胸臂、脾在肌肉四肢、肺在肩背與下肢、腎在腹脛。症狀位置，就是臟腑的地圖。

開場鉤子：實證與虛證兩條線

前一段講「什麼時候」發病，這一段講「長什麼樣」。判準先立好——實證＝氣「過度飽和」，虛證＝氣「不足」。（p.279-280）

同一個臟，兩種相反的表現，先分清楚才談治病。

肝病者

肝病者，兩脇下痛引少腹，令人善怒；虛則目眊眊無所見，耳無所聞，善恐如人將捕之，取其經，厥陰與少陽；氣逆則頭痛耳聾不聰頰腫，取血者。（p.279）

實證＝兩腋下痛牽引小腹、易怒；虛證＝兩眼昏花、聽覺受損、類似恐慌症。取厥陰肝經、少陽膽經，刺出血。

心病者

心病者，胸中痛，脇支滿，脇下痛，膺背肩甲間痛，兩臂內痛；虛則胸腹大，脇下與腰相引而痛，取其經者，少陰太陽，舌下血者。其變病，刺郄中血者。（p.279）

實證＝胸、背、肩胛、兩臂內側環帶式疼痛；取少陰心經、太陽小腸經，針舌下脈出血；變病刺郄中（郄門穴）。

脾病者

脾病者，身重善肌肉痿，足不收，行善痠，腳下痛；虛則腹滿腸鳴，飧泄食不化，取其經，太陰陽明少陰血者。（p.280）

實證＝身重、肌肉無力、兩腿弛緩、走路易抽筋、腳下痛；虛證＝腹脹腸鳴、食物沒消化就排出。取太陰、陽明、少陰，針刺出血。

肺病者

肺病者，喘欬逆氣，肩背痛，汗出尻陰股膝脾腠足皆痛；虛則少氣不能報息，耳聾啞乾，取其經，太陰足太陽之外厥陰內血者。（p.280）

實證＝喘咳、肩背痛、出汗，從臀部、陰部、股溝、膝、小腿肚一路痛到腳；虛證＝吸吐之間無間隙、耳聾、咽乾。

腎病者

腎病者，腹大脛腫，喘欬身重，寢汗出憎風；虛則胸中痛，大腹小腹痛，清厥意不樂，取其經，少陰太陽血者。（p.280）

實證＝腹大脛腫、喘咳身重、睡後出汗惡風；虛證＝胸腹痛、四肢厥冷、情緒不樂。取少陰腎經、太陽膀胱經，刺出其血。

症狀與取經：一張表

肝＝脇腹／厥陰・少陽；心＝胸臂／少陰・太陽（舌下血）；脾＝肌肉四肢／太陰・陽明・少陰；肺＝肩背與下肢／太陰・足太陽之外厥陰內；腎＝腹脛／少陰・太陽。（p.279-280）

取經都走臟腑表裡經，並多用「取血」——古典針刺在此段以放血疏通為主。

古今對讀

心「兩臂內痛、膺背肩甲間痛」正是心絞痛放射痛的古典描述；可與十之二 4.2「心臟病（心悸／心血管）」對讀。

「虛則目眩無所見、耳無所聞」＝肝開竅於目，肝虛則竅不利，與素問04 金匱真言論（EP23）互相印證。

收束：一句話

症狀講完了，那要吃什麼？素問22 最後一段給答案——五穀、五果、五畜、五菜、五色宜食。下一集素問22・第四段「五臟病的食療」。

《醫方明大論十之三》

EP34

素問22 藏氣法時論・
第三段 五臟病的症狀

開場鉤子：實證與虛證兩條線

前一段講「什麼時候」發病，這一段講「長什麼樣」。判準先立好——實證＝氣「過度」

同一個臟，兩種相反的表現，先分清楚才談治病。

肝病者

肝病者，兩脇下痛引少腹，令人善怒；虛則目眊眊無所見，耳無所聞，善恐如人將捕之

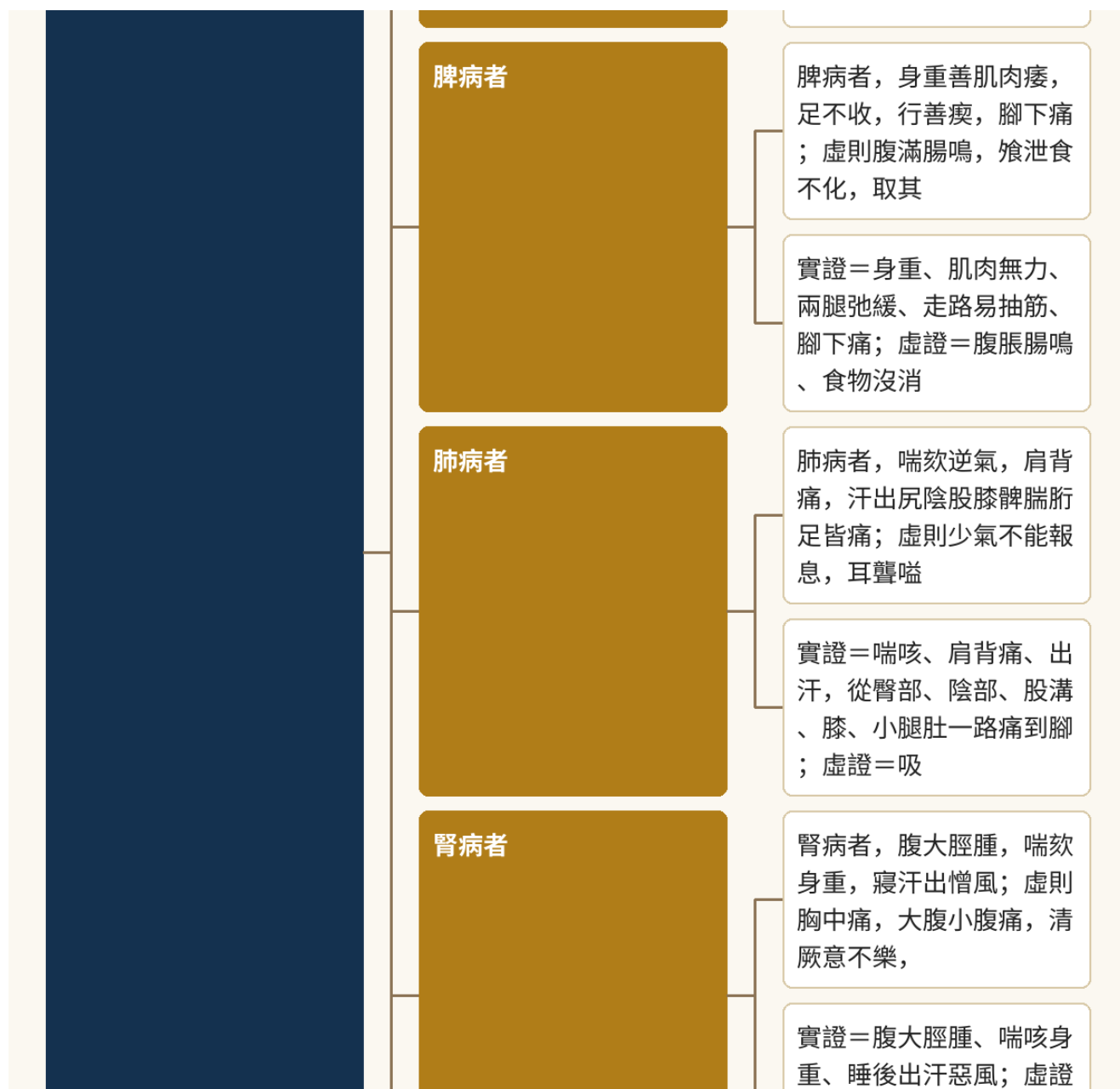
實證＝兩腋下痛牽引小腹、易怒；虛證＝兩眼昏花、聽覺受損、類似恐慌症。取厥陰肝

心病者

心病者，胸中痛，脇支滿，脇下痛，膺背肩甲間痛，兩臂內痛；虛則胸腹大，脇下與腰

實證＝胸、背、肩胛、兩臂內側環帶式疼痛；取少陰心經、太陽小腸經，針舌下脈出血

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

