

《醫方明大論十之三》 EP31

素問20 三部九候論 三部九候診法（十之三・p.261-269）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP016（素問20 三部九候論）

亮點・一句話

脈不只在手腕——把人分成上中下三部，每部再分天、地、人三候，共九處；從一到九，就是天地之至數。

開場鉤子：什麼叫三部九候

天地之至數，始於一，終於九焉。一者天，二者地，三者人，因而三之，三三者九，以應九野。（p.261）

故人有三部，部有三候，以決死生，以處百病，以調虛實，而除邪疾。

三部九候：九個位置在哪

上部天＝兩額太陽穴動脈、地＝兩頰大迎穴、人＝耳前耳門穴；中部天＝手太陰、地＝手陽明、人＝手少陰；下部天＝足厥陰、地＝足少陰、人＝足太陰。（p.262）

下部之天以候肝，地以候腎，人以候脾胃之氣。

古典醫學的九科

上部：太陽穴→額頭（眼科）、大迎穴→口齒（口腔科）、耳門穴→耳目（耳鼻喉科）。（p.263）

中部：經渠穴→肺臟（呼吸道科）、合谷穴→胸中（胸腔科）、神門穴→心臟（心臟科）；下部：太沖穴→肝臟、太溪穴→腎臟、箕門穴→脾胃。

三而三之，九野九藏

三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合則為九，九分為九野，九野為九藏。故神藏五，形藏四，合為九藏。（p.264）

神藏五＝主動式器官（五臟）；形藏四＝被動式器官（六腑）。五藏已敗，其色必夭，夭必死矣。

以候與決死生

必先度其形之肥瘦，以調其氣之虛實，實則寫之，虛則補之……無問其病，以平為期。（p.265）

形盛脈細，少氣不足以息者，危；形瘦脈大，胸中多氣者，死；形氣相得者，生；參伍不調者，病；三部九候皆相失者，死。

何以知病之所在

察九候獨小者、獨大者、獨疾者、獨遲者、獨熱者、獨寒者、獨陷下者，皆病——哪裡不一樣，病就在哪。（p.266）

九候之相應也，上下若一，不得相失。一候後則病，二候後則病甚，三候後則病危。

彈踝法與戴眼

以左手足上，上去踝五寸按之，右手足當踝而彈之，其應過五寸以上，蠕蠕然者，不病……彈之不應者，死。（p.266）

脫肉身不去者死，中部乍踈乍數者死，脈代而鉤者病在絡脈；足太陽氣絕者，其足不可屈伸，死必戴眼。

冬陰夏陽：九候的死時

九候之脈，皆沈細懸絕者為陰，主冬，故以夜半死；盛躁喘數者為陽，主夏，故以日中死。（p.267）

寒熱病以平旦死，熱中及熱病以日中死，病風以日夕死，病水以夜半死；乍疏乍數乍遲乍疾者，日乘四季死。

形肉已脫，九候雖調猶死

形肉已脫，九候雖調，猶死。七診雖見，九候皆從者不死。（p.268）

七診＝七種把脈法（靜心存神、忘外滌慮、均呼吸定中氣、輕按皮膚探腑脈、重按肌肉探胃氣、重按骨骼探臟脈、上尋魚際下尋尺澤）。

其可治者奈何

經病者治其經，孫絡病者治其孫絡血，血病身有痛者，治其經絡；其病者在奇邪，奇邪之脈則繆刺之。（p.269）

瞳子高者，太陽不足；戴眼者，太陽已絕——此決死生之要；手指及手外踝上五指（後溪、少澤穴）留鍼。

收束：一句話

形肉已脫，九候雖調猶死——脈是死的，看人要比看脈更早一步。下一集換一個座標，把五臟放回春夏秋冬的時間軸：素問22 藏氣法時論・第一段「春夏秋冬與五臟的時間關係」。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP31

素問20 三部九候論

三部九候診法

開場鉤子：什麼叫三部九候

天地之至數，始於一，終於九焉。一者天，二者地，三者人，因而三之，三三者九，以

故人有三部，部有三候，以決死生，以處百病，以調虛實，而除邪疾。

三部九候：九個位置在哪

上部天＝兩額太陽穴動脈、地＝兩頰大迎穴、人＝耳前耳門穴；中部天＝手太陰、地＝

下部之天以候肝，地以候腎，人以候脾胃之氣。

古典醫學的九科

上部：太陽穴→額頭（眼科）、大迎穴→口齒（口腔科）、耳門穴→耳目（耳鼻喉科）

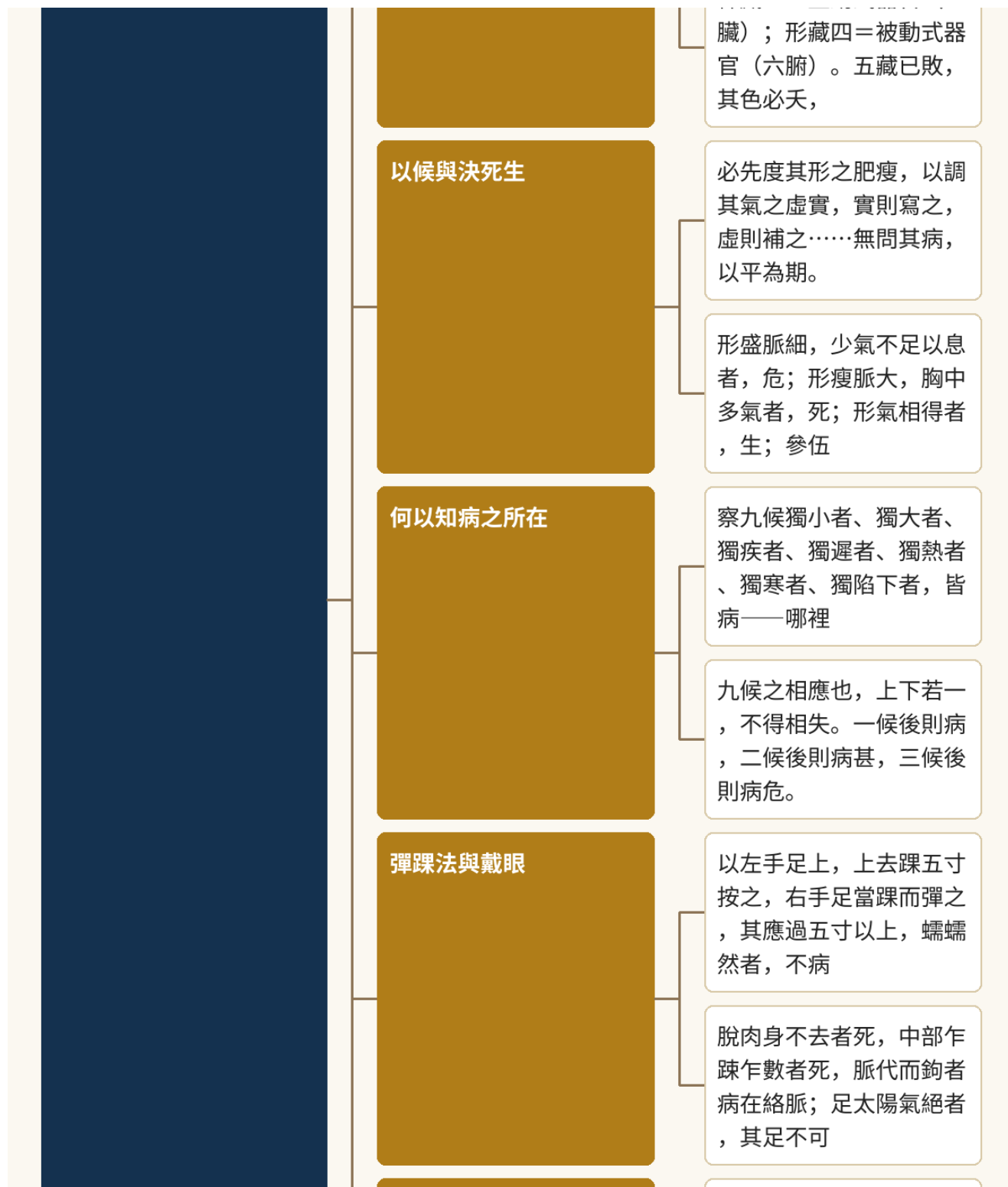
中部：經渠穴→肺臟（呼吸道科）、合谷穴→胸中（胸腔科）、神門穴→心臟（心臟科）

三而三之，九野九藏

三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合則為九，九分為九野，九野為九藏。故

神藏五＝主動式器官（五

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

冬陰夏陽：九候的死時

九候之脈，皆沈細懸絕者為陰，主冬，故以夜半死；盛躁喘數者為陽，主夏，故以日中

寒熱病以平旦死，熱中及熱病以日中死，病風以日夕死，病水以夜半死；乍疏乍數乍遲

形肉已脫，九候雖調猶死

形肉已脫，九候雖調，猶死。七診雖見，九候皆從者不死。（p.268）

七診＝七種把脈法（靜心存神、忘外滌慮、均呼吸定中氣、輕按皮膚探腑脈、重按肌肉

其可治者奈何

經病者治其經，孫絡病者治其孫絡血，血病身有痛者，治其經絡；其病者在奇邪，奇邪

瞳子高者，太陽不足；戴眼者，太陽已絕——此決死生之要；手指及手外踝上五指（後

收束：一句話

形肉已脫，九候雖調猶死——脈是死的，看人要比看脈更早一步。下一集換一個座標，