

《醫方明大論十之三》 EP28

素問12 異法方宜論 中國有五大醫術，一同病異治、因人而異（十之三・p.242-244）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP012（素問12 異法方宜論）

亮點・一句話

同一個病，為什麼東西南北治法不同？歧伯只回四個字：地勢使然也。

開場鉤子：地勢使然

黃帝問曰：醫之治病也，一病而治各不同皆愈何也。歧伯對曰：地勢使然也。（p.242）
患者所居住的地理環境不同、飲食不同、體質不同，最適合的療法也就不同——故稱「異法方宜」。

東方：砭石

東方之域，天地之所始生也，魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜鹹。（p.242）
魚者使人熱中，鹽者勝血，故其民皆黑色踈理，其病皆為癰瘍，其治宜砭石——砭石者，亦從東方來。

西方：毒藥

西方者，金玉之域，沙石之處，天地之所收引也，其民陵居而多風，水土剛強。（p.242）
其民不衣而褐薦、華食而脂肥，故邪不能傷其形體，其病生於內，其治宜毒藥——毒藥者，亦從西方來。

北方：灸焫

北方者，天地所閉藏之域也，其地高陵居，風寒冰冽，其民樂野處而乳食。（p.243）
藏寒生滿病，其治宜灸焫——灸焫者，亦從北方來（艾灸、熱針）。

南方：九鍼

南方者，天地之所長養，陽之所盛處也，其地下，水土弱，霧露之所聚也，其民嗜酸而食胘。（p.243）
故其民皆緻理而赤色，其病癰痺，其治宜微鍼——九鍼者，亦從南方來。
九鍼＝鑱針、員針、鍤針、鋒針、錡針、員利針、毫針、長針、大針。

中央：導引按蹻

中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾，其民食雜而不勞。（p.244）
故其病多痿厥寒熱，其治宜導引按蹻——導引按蹻者，亦從中央出也（推拿、拔罐、刮痧）。

聖人雜合以治

故聖人雜合以治，各得其所宜，故治所以異而病皆愈者，得病之情，知治之大體也。（p.244）

高手不偏廢任何一術——該用石就用石、該用藥就用藥、該用針就用針。

得病之情，知治之大體

治病不是套公式；要掌握患者的居住環境、飲食習慣等整體信息。（p.244）

這樣才能知道效用最大、最得體的對治方法。

中國古典五大醫術

東方砭石、西方毒藥、南方九針、北方熱灸、中原按蹻。（p.244）

五方五術，異法而同歸。

收束：一句話

地勢不同，體質不同，治法就跟著不同——異法方宜，各得其所宜。下一集進入素問19玉機真藏論・第一段「四季脈象詳解」。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP28

素問12 異法方宜論
中國有五大醫術，一同
病異治、因人而異

開場鉤子：地勢使然

黃帝問曰：醫之治病也，
一病而治各不同皆愈何也。
岐伯對曰：地勢使然也。
(p.2)

患者所居住的地理環境不同、飲食不同、體質不同，最適合的療法也就不同——故稱「

東方：砭石

東方之域，天地之所始生也，魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜鹹。(p.242)

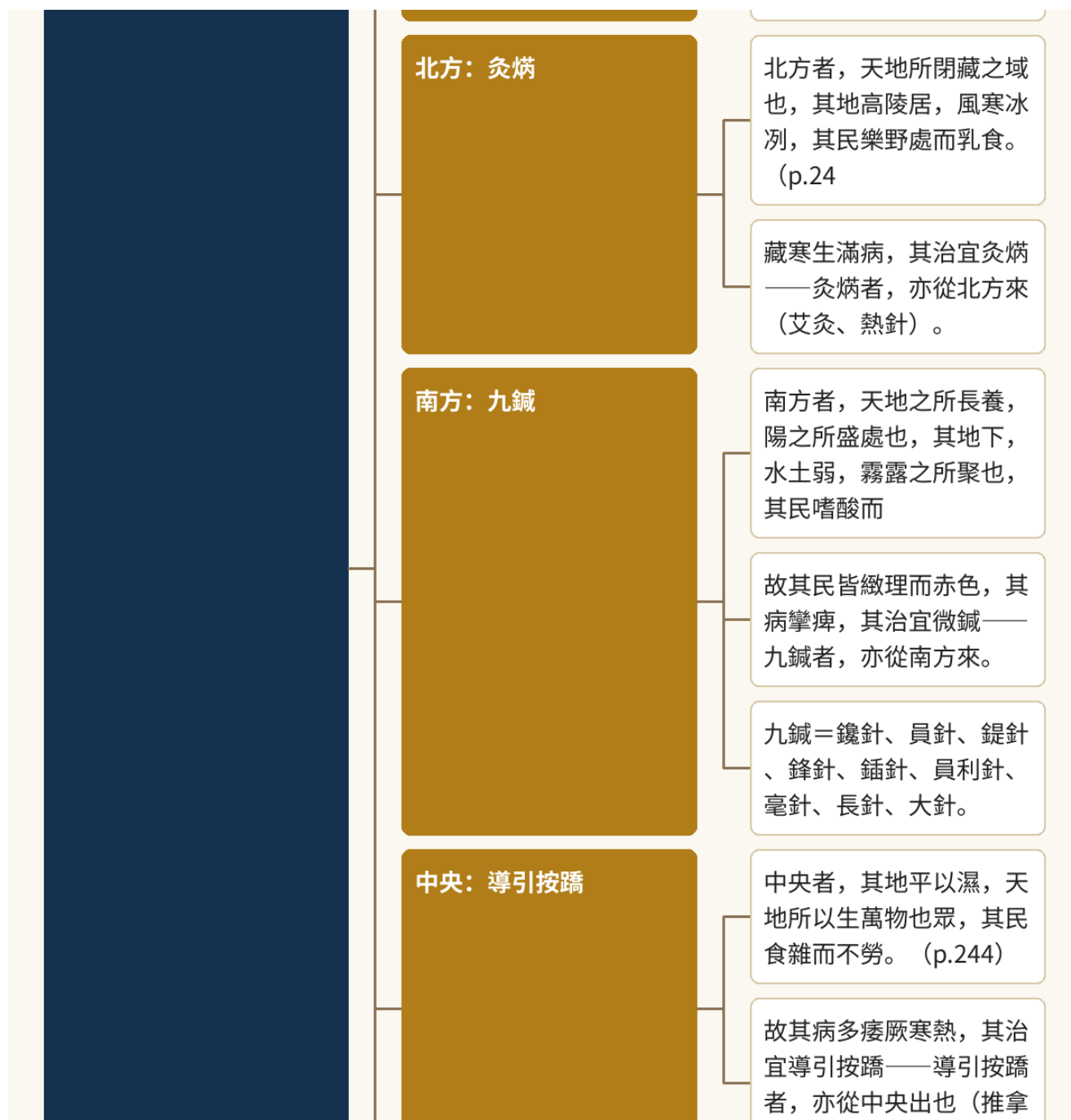
魚者使人熱中，鹽者勝血，故其民皆黑色踈理，其病皆為癰瘍，其治宜砭石——砭石者

西方：毒藥

西方者，金玉之域，沙石之處，天地之所收引也，其民陵居而多風，水土剛強。(p.

其民不衣而褐薦、華食而脂肥，故邪不能傷其形體，其病生於內，其治宜毒藥——毒藥

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

