

《醫方明大論十之三》 EP25

素問09 六節臟象論 宇宙天體以六為週期運作、和四季節氣對應關係（十之三・p.223-231）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP009（素問09 六節臟象論）；EP12-EP14（素問70 平氣・不及・太過）

亮點・一句話

五天為候、三候為氣、六氣為時、四時為歲——宇宙用「六」當節拍，人體的五臟也跟天地對同一支錶。

開場鉤子：六六之節

黃帝問：余聞天以六六之節，以成一歲，人以九九制會……不知其所謂也。（p.223）

六六之節、九九制會，所以正天之度、氣之數：天度＝制日月之行，氣數＝紀化生之用。

天度：日行一度，積餘成閏

天為陽，地為陰；日為陽，月為陰。日行一度，月行十三度而有奇焉，故大小月三百六十五日而成歲，積氣餘而盈閏矣。（p.223）

立端於始，表正於中，推餘於終，而天度畢矣——以歲首為始、立竿日影推算節氣到歲末。

氣數與九藏

天以六六為節，地以九九制會，天有十日，日六竟而周甲，甲六復而終歲，三百六十日法也。（p.224）

故其生五，其氣三，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合則為九……故形藏四，神藏五，合為九藏以應之也。

形藏四＝胃、大腸、小腸、膀胱；神藏五＝肝藏魂、肺藏魄、心藏神、脾藏意、腎藏志。

節律單位：候・氣・時・歲

五日謂之候，三候謂之氣，六氣謂之時，四時謂之歲，而各從其主治焉。（p.225）

五運相襲，而皆治之，終暮之日，周而復始，時立氣布，如環無端，候亦同法。

故曰：不知年之所加，氣之盛衰，虛實之所起，不可以為工矣。

平氣＝無過者也

五運之始，如環無端，其太過不及何如？五氣更立，各有所勝，盛虛之變，此其常也。（p.225）

帝曰：平氣何如？岐伯曰：無過者也。帝曰：太過不及奈何。岐伯曰：在經有也。

平＝沒有運行太快或太慢——與素問70 平氣同義。

所勝與氣淫・氣迫

春勝長夏，長夏勝冬，冬勝夏，夏勝秋，秋勝春，所謂得五行時之勝，各以氣命其藏。

（p.226）

未至而至，此謂太過……命曰氣淫；至而不至，此謂不及……命曰氣迫。
謹候其時，氣可與期，失時反候，五治不分，邪僻內生，工不能禁也。

非其時則微，當其時則甚

蒼天之氣，不得無常也。氣之不襲，是謂非常，非常則變矣。（p.227）

變至則病所，勝則微，所不勝則甚，因而重感於邪，則死矣。故非其時則微，當其時則甚也。

五臟應四季：肝旺春、心旺夏、脾旺長夏、肺旺秋、腎旺冬——逢旺氣則輕，旺氣不來則重。

天食人以五氣，地食人以五味

天食人以五氣，地食人以五味。（p.228）

五氣入鼻，藏於心肺，上使五色脩明，音聲能彰。

五味入口，藏於腸胃，味有所藏，以養五氣，氣和而生津液相成，神乃自生。

藏象：五臟之本

心者，生之本，神之變也，其華在面，其充在血脈，為陽中之太陽，通於夏氣。（p.229）

肺者，氣之本，魄之處也……腎者，主蛰封藏之本，精之處也……肝者，罷極之本，魂之居也。

脾胃大腸小腸三焦膀胱者，倉廩之本，營之居也，名曰器……凡十一藏取決於膽也。（p.230）

人迎・寸口與關格

人迎一盛病在少陽，二盛病在太陽，三盛病在陽明，四盛已上為格陽。寸口一盛，病在厥陰……（p.231）

人迎與寸口俱盛四倍已上為關格，關格之脈羸，不能極於天地之精氣，則死矣。

關＝小便不通、格＝嘔吐——脾腎虛衰、濁邪堵塞三焦之病危重症。

收束：一句話

候、氣、時、歲是宇宙的節拍器，五臟各自跟它對錶——「凡十一藏取決於膽」，而節律取決於天。下一集看食物、顏色與五臟的關係。

《醫方明大論十之三》

EP25

素問09 六節臟象論 宇宙天體以六為週期運作、和四季節氣對應關係

開場鉤子：六六之節

黃帝問：余聞天以六六之節，以成一歲，人以九九制會……不知其所謂也。
(p.22)

六六之節、九九制會，所以正天之度、氣之數：天度＝制日月之行，氣數＝紀化生之用

天度：日行一度，積餘成閏

天為陽，地為陰；日為陽，月為陰。日行一度，月行十三度而有奇焉，故大小月三百六

立端於始，表正於中，推餘於終，而天度畢矣——以歲首為始、立竿日影推算節氣到歲

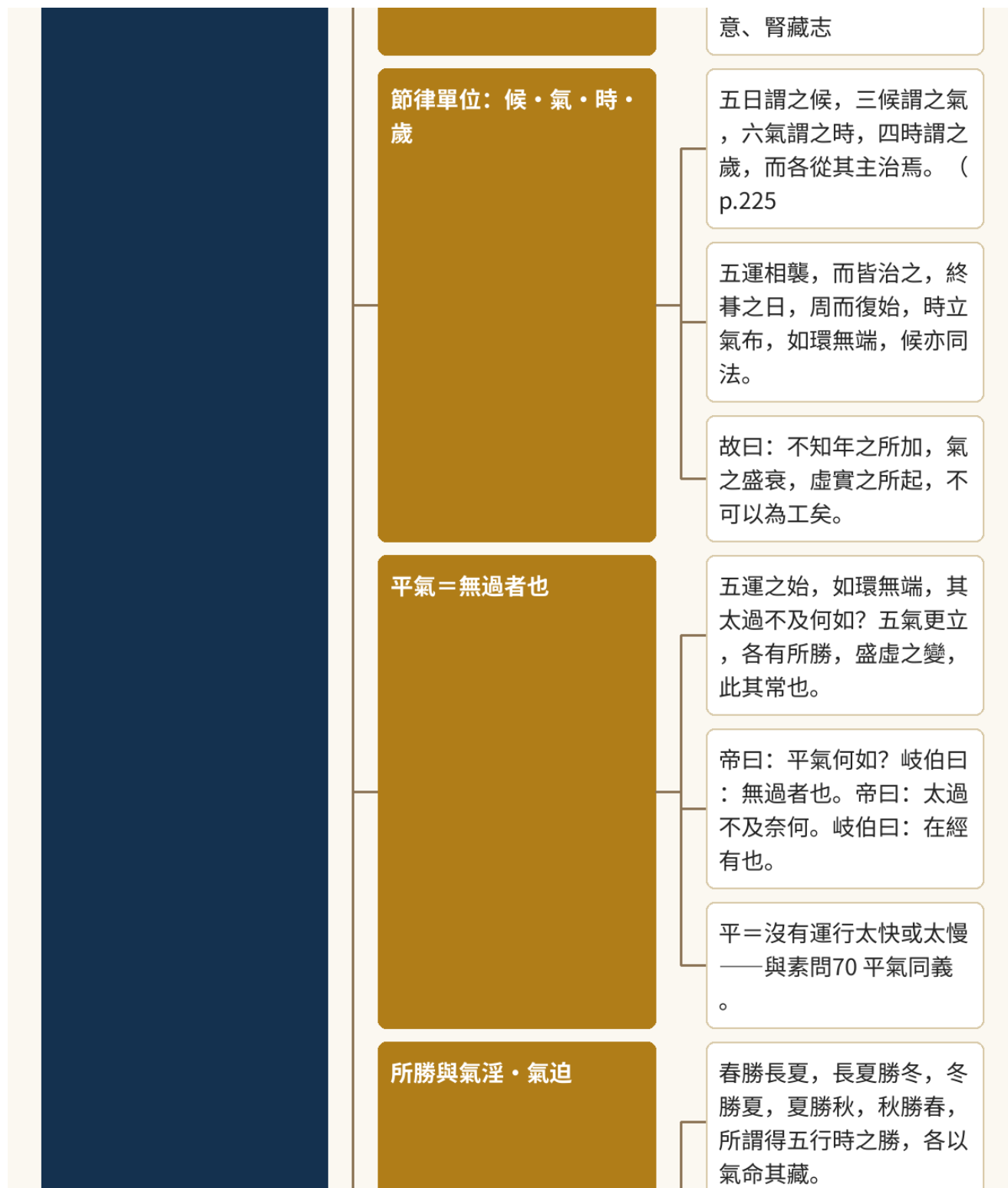
氣數與九藏

天以六六為節，地以九九制會，天有十日，日六竟而周甲，甲六復而終歲，三百六十日

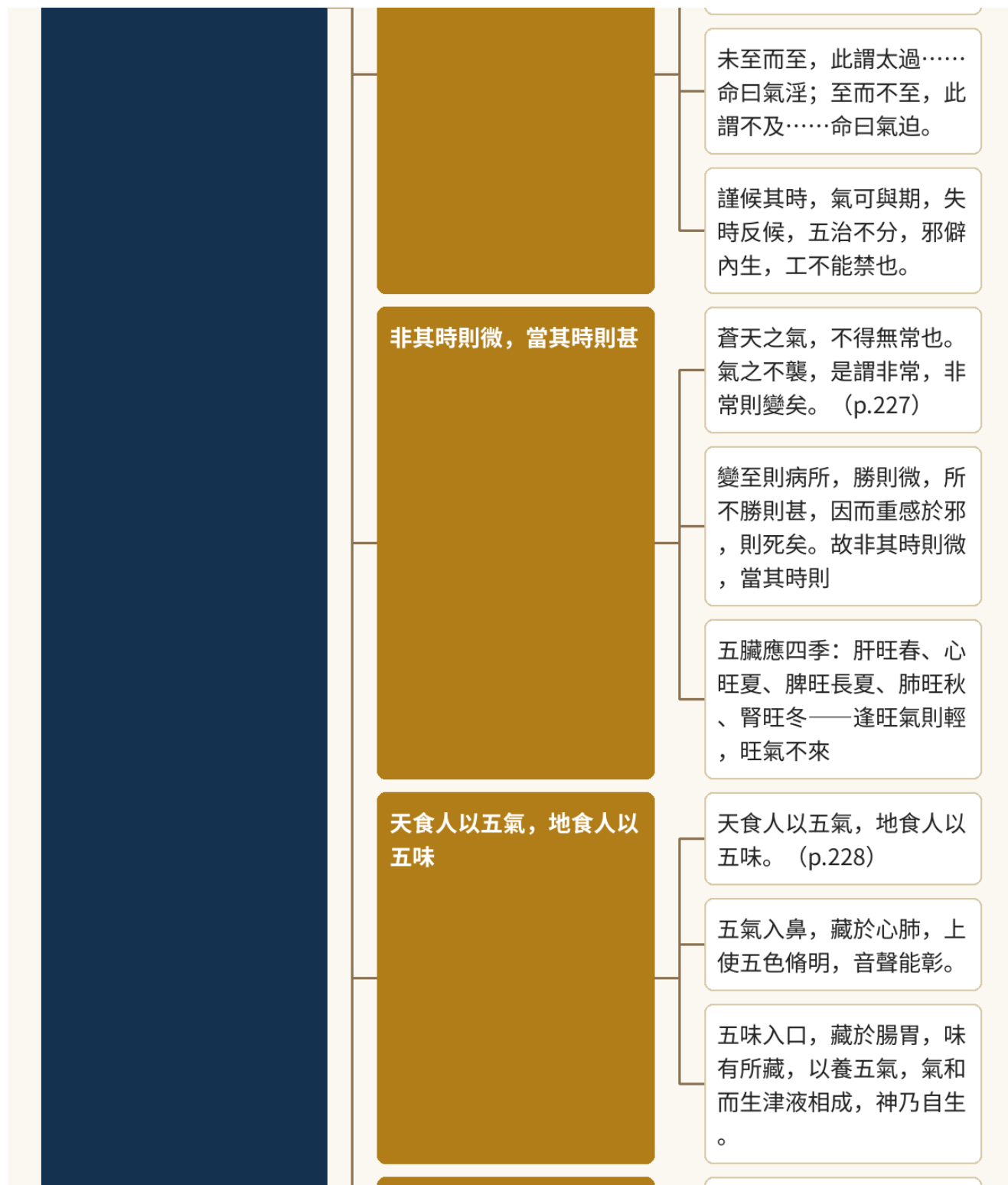
故其生五，其氣三，三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合則為九……故形藏

形藏四＝胃、大腸、小腸、膀胱；神藏五＝肝藏魂、肺藏魄、心藏神、脾藏

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

藏象：五臟之本

心者，生之本，神之變也，其華在面，其充在血脈，為陽中之太陽，通於夏氣。（p.

肺者，氣之本，魄之處也……腎者，主蛰封藏之本，精之處也……肝者，罷極之本，魂

脾胃大腸小腸三焦膀胱者，倉廩之本，營之居也，名曰器……凡十一藏取決於膽也。（

人迎・寸口與關格

人迎一盛病在少陽，二盛病在太陽，三盛病在陽明，四盛已上為格陽。寸口一盛，病在

人迎與寸口俱盛四倍已上為關格，關格之脈羸，不能極於天地之精氣，則死矣。

關＝小便不通、格＝嘔吐——脾腎虛衰、濁邪堵塞三焦之病危重症。

收束：一句話

候、氣、時、歲是宇宙的節拍器，五臟各自跟它對錶——「凡十一藏取決於膽」，而節