

《醫方明大論十之三》 EP24

素問08 靈蘭秘典論 六藏六腑分工，猶如國家的中央部會組織（十之三・p.219-222）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP008（素問08 靈蘭秘典論）

亮點・一句話

心者，君主之官也，神明出焉——素問08 把十二臟腑分封成一個國家內閣，治身就是治國。

篇名由來與開場

「靈蘭」＝靈台和蘭室，黃帝的書房。黃帝問十二藏之相使、貴賤何如，岐伯以國家官制逐一說明。（p.219）

全篇是一篇「治國兼治身」的講稿，最後被慎重收藏。

君主・相傳・將軍・中正

心者，君主之官也，神明出焉——神志、意志、思維都從心發出。（p.219）

肺者，相傳之官，治節出焉（宰相，調節氣血津液）；肝者，將軍之官，謀慮出焉（調度能量養分）。

膽者，中正之官，決斷出焉——生物時鐘校正器，子時轉換陰陽、判斷何時送膽汁（肝為裡、膽為表）。

臣使・倉廩・傳道・受盛

膻中者，臣使之官，喜樂出焉——氣的匯聚處，心情不好則膻中閉鎖、氣悶於胸。（p.219-220）

脾胃者，倉廩之官，五味出焉（糧倉）；大腸者，傳道之官，變化出焉（約四百種細菌的菌相平衡資訊中樞）；小腸者，受盛之官，化物出焉（稅務，吸收上繳心臟）。

作強・決瀆・州都

腎者，作強之官，伎巧出焉——提供腎氣，強化骨髓、作為骨質強度原料（國防）。（p.219）

三焦者，決瀆之官，水道出焉（水利兼環保）；膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣（水庫）。

有了腎氣與膻中之氣，就能啟動或關閉水庫閘門。

表裡配對

書上反覆以「表裡」說明器官內外搭檔：肝為裡、膽為表；肺為裡、腸為表；心為裡、腸為表；腎為裡、壺（膀胱）為表。（p.219-220）

細菌次要在肺臟，肺處理細菌的資訊需大腸傳遞（肺為裡、腸為表）。

主明則下安

凡此十二官者，不得相失也。故主明則下安，以此養生則壽，歿世不殆，以為天下則大昌。（p.220）

十二臟腑如國家各級官員連成一體，不能有失衡或不連貫。

主不明則十二官危

主不明則十二官危，使道閉塞而不通，形乃大傷，以此養生則殃，以為天下者，其宗大危，戒之戒之。（p.220）

上位者昏昧，下面躁亂危急，人體就代謝不良、經絡穴位閉塞通，傷害身體、動搖國本。

至道在微・毫牦之數

至道在微，變化無窮，孰知其原……閔閔之當，孰者為良。（p.221）

恍惚之數，生于毫牦，毫牦之數，起于度量，千之萬之，可以益大，推之大之，其形乃制。

從最微細可量化處（毫釐）作為度量單位，千倍萬倍累積成較大之數，最後成為可掌控約制的形體。

藏之靈蘭之室

黃帝曰：善哉，餘聞精光之道，大聖之業，而宣明大道，非齋戒擇吉日，不敢受也。（p.222）

黃帝乃擇吉日良兆，而藏靈蘭之室，以傳保焉——慎重收藏以流傳後世。

收束：一句話

心為君、肺為相、肝為將、膽為判官，十二官不得相失——身體就是一個小政府。下一集看它以「六」為節奏運轉。

《醫方明大論十之三》

EP24

素問08 靈蘭秘典論
六藏六腑分工，猶如國
家的中央部會組織

篇名由來與開場

「靈蘭」＝靈台和蘭室，黃帝的書房。黃帝問十二藏之相使、貴賤何如，歧伯以國家官

全篇是一篇「治國兼治身」的講稿，最後被慎重收藏。

君主・相傳・將軍・中正

心者，君主之官也，神明出焉——神志、意志、思維都從心發出。（p.219）

肺者，相傳之官，治節出焉（宰相，調節氣血津液）；肝者，將軍之官，謀慮出焉（調

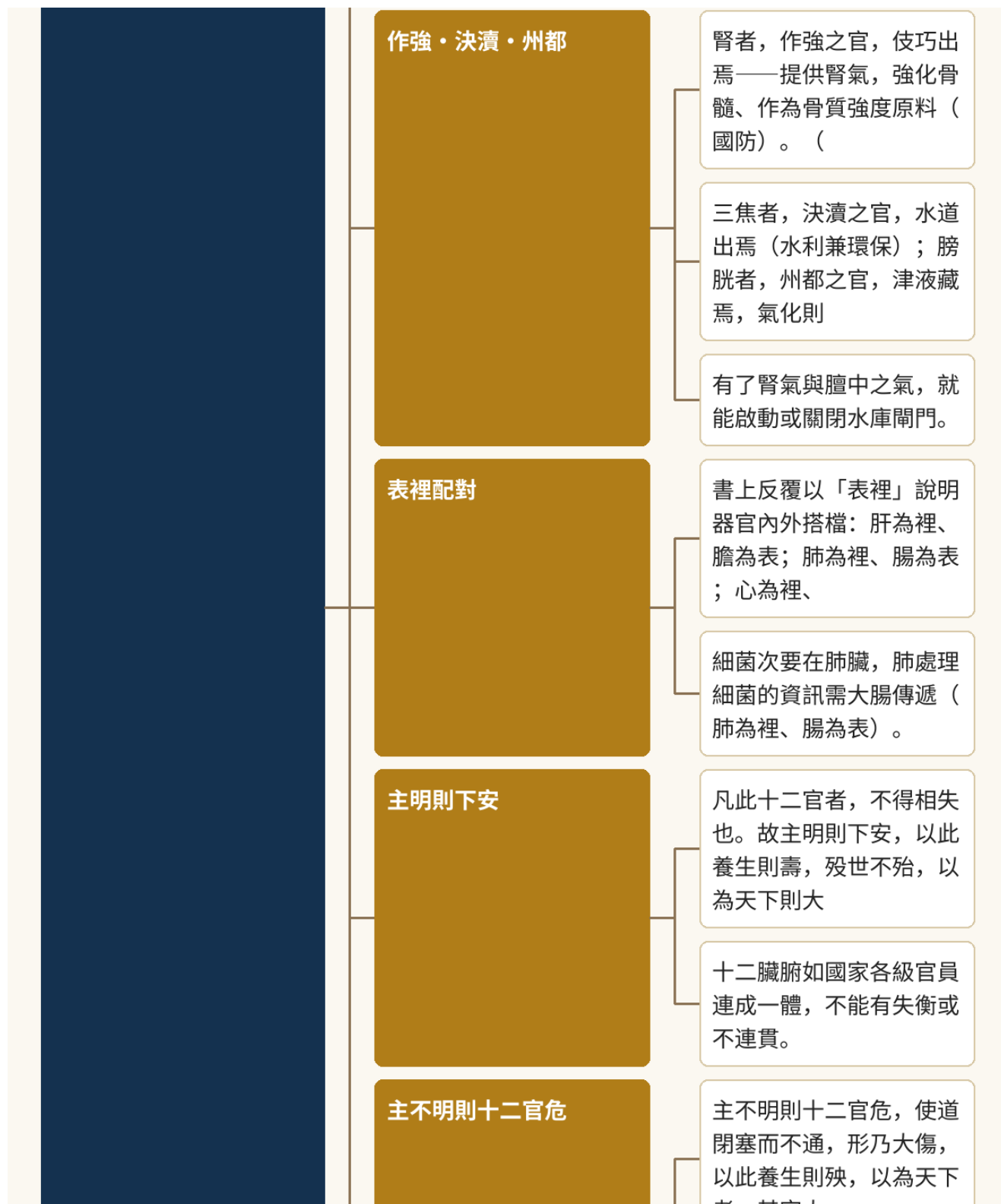
膽者，中正之官，決斷出焉——生物時鐘校正器，子時轉換陰陽、判斷何時送膽汁（肝

臣使・倉廩・傳道・受盛

膻中者，臣使之官，喜樂出焉——氣的匯聚處，心情不好則膻中閉鎖、氣悶於胸。（p

脾胃者，倉廩之官，五味出焉（糧倉）；大腸者，傳道之官，變化出焉（約四百種細菌

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

