

《醫方明大論十之三》 EP21

素問74 至真要大論・第四段 免疫系統作用時的情況（十之三・p.174-197）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：EP20（六氣相勝）；EP10～EP11（素問69

勝復＝相剋為復癒）；十之二〈免疫系統運作大論〉

亮點・一句話

上一集六氣「相勝」是怎麼打；這一集「六氣之復」是怎麼救——復＝平復、救援，書上直接寫明：這是身體自體復癒、免疫系統作用時的情況。

開場鉤子

帝曰：六氣之復何如。岐伯曰：悉乎哉問也。（p.174）

勝是「某一氣過盛、剋制別氣」；復是「被剋的一方回頭反制、把局面拉回平衡」。一句話定調：有勝則復，無勝則否。

復的機轉：相剋邏輯

厥陰之復（肝）水虛土盛起、土旺木復起；少陰之復（心）木虛金旺起、金旺火復起；太陰之復（脾）火虛水旺起、水旺土復起。（p.174）

少陽之復（焦）相火稱溫熱、寒濕對溫熱；陽明之復（肺）土虛木旺起、木旺金復起；太陽之復（腎）金虛火盛起、火盛水復起。

前三復：厥陰・少陰・太陰

厥陰之復：少腹堅滿、裏急暴痛、厥心痛、汗發嘔吐、飲食不入入而復出、筋骨掉眩、清厥，甚則入脾食痺而吐。（p.174）

少陰之復：燠熱內作、煩躁鼽嚏、少腹絞痛、暴痞心痛、洒淅惡寒振慄譫妄、寒已而熱、少氣骨痠、浮腫噦噫、癰疹瘡瘍癰疽瘰癧，甚則入肺欬而鼻淵。

太陰之復：體重中滿、食飲不化、陰氣上厥、胸中不便、欬喘有聲、頭頂痛重、掉瘈尤甚、嘔而密默唾吐清液，甚則入腎竅寫無度。

後三復：少陽・陽明・太陽

少陽之復：大熱將至、枯燥燔熱、介蟲乃耗、驚癰欬衄、心熱煩躁、便數憎風、面如浮埃、目乃瞶癰、血溢血泄、發而為瘧，甚則入肺欬而血泄。（p.177）

陽明之復：清氣大舉、森木蒼乾、毛蟲乃厲、病生肱脇、善太息、心痛否滿、腹脹而泄，甚則入肝驚駭筋攣；太陽之復：水凝雨冰、心胃生寒、頭痛善悲、時眩仆食減、腰脰反痛、少腹控睪丸引腰脊上衝心，甚則入心善忘善悲。

絕穴：免疫過頭的最終警訊

六復各收在「某穴絕，死不治」：厥陰→衝陽、少陰→天府、太陰→太谿、少陽→尺澤、陽明→太衝、太陽→神門。（p.174-178）

書上附「五臟原穴」表（衝陽・天府・太溪・尺澤・太衝・神門），把經文變成身上按得到、可實地檢查的位置。（p.176）

六復的治法

厥陰之復治以酸寒，佐以甘辛；少陰治以鹹寒，佐以苦辛；太陰治以苦熱，佐以酸辛；少陽治以鹹冷，佐以苦辛；陽明治以辛溫，佐以苦甘；太陽治以鹹熱，佐以甘辛。（p.179）

每一條都扣回「以某寫之」——把過旺的那一氣瀉掉，並依風、火、溼、溫熱、燥、寒六類給出主味、輔味與疏瀉法（p.180 表）。

治諸勝復・以平為期

寒者熱之，熱者寒之，溫者清之，清者溫之，散者收之，抑者散之，燥者潤之，急者緩之，堅者更之，脆者堅之，衰者補之，強者寫之，各安其氣，必清必靜，則病氣衰去，歸其所宗，此治之大體也。（p.179-180）

另一層治則：夫氣之勝也，微者隨之，甚者制之；氣之復也，和者平之，暴者奪之……以平為期，此其道也。（p.182）

復而反病＝暝眩反應

帝曰：復而反病何也。歧伯曰：居非其位，不相得也，大復其勝則主勝之，故反病也，所謂火燥熱也。（p.182）

免疫之氣非當時天地應有之氣，剋完盛氣後反居身體主位，於是另生新病——本書把這種不適叫作暝眩反應，由身體反應的火、燥、熱來命名。

客主之勝復與正味

客主之氣，勝而無復也；主勝逆，客勝從，天之道也。（p.182-183）司天、在泉各列「客勝／主勝」一整套症狀（p.183-186）。

正味：木位之主其寫以酸、其補以辛……厥陰之客以辛補之、以酸寫之、以甘緩之；太陽之客以苦補之、以鹹寫之、以苦堅之、以辛潤之。（p.187）

標本中氣：本書最特別的一讀

百病之起，有生於本者，有生於標者，有生於中氣者……知標與本，用之不殆，明知逆順，正行無問。（p.193-194）

書上把「中氣」解為免疫系統啟動後的遺留；並提醒「粗工嘻嘻……言熱未已，寒病復始」，別被暝眩的假熱騙了。

收束：一句話

勝復之變——勝有微甚，復有少多，勝和而和，勝虛而虛，天之常也；有勝之氣，其必來復也。（p.191、p.195）

陰陽之氣，清靜則生化治，動則苛疾起。下一集 EP22：素問74 第五段「治病必先掌握病機徵兆」。

《醫方明大論十之三》

EP21

素問74 至真要大論・ 第四段 免疫系統作用 時的情況

開場鉤子

帝曰：六氣之復何如。岐伯曰：悉乎哉問也。（p. 174）

勝是「某一氣過盛、剋制別氣」；復是「被剋的一方回頭反制、把局面拉回平衡」。一

復的機轉：相剋邏輯

厥陰之復（肝）水虛土盛起、土旺木復起；少陰之復（心）木虛金旺起、金旺火復起；

少陽之復（焦）相火稱溫熱、寒濕對溫熱；陽明之復（肺）土虛木旺起、木旺金復起；

前三復：厥陰・少陰・太陰

厥陰之復：少腹堅滿、裏急暴痛、厥心痛、汗發嘔吐、飲食不入而復出、筋骨掉眩、

少陰之復：燠熱內作、煩躁鼾嚏、少腹絞痛、暴痞心痛、洒淅惡寒振慄譫妄、寒已而熱

太陰之復：體重中滿、食飲不化、陰氣上厥、胸中不便、欬喘有聲、頭頂痛重、掉瘰尤

後三復：少陽・陽明・太陽

少陽之復：大熱將至、枯燥燔熱、介蟲乃耗、驚癰欬衄、心熱煩躁、便數憎

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

