

《醫方明大論十之三》 EP20

素問74 至真要大論・第三段 天地六氣互有勝負的病症（十之三・p.169-173）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：EP19（六氣司天・在泉用藥）；EP10～EP11（素問69 氣交變・勝復）；十之七～十EP051（素問74 至真要大論）

亮點・一句話

前面是六氣各自獨立，這一集六氣互相打起來。帝曰：六氣相勝奈何——一個「勝」字，就是全部。

開場鉤子

相勝＝六氣互有勝負：某一氣獨盛、剋制別氣，身體被夾在中間。
看病的公式只有一句：剋其所勝、傷其所不勝——看的是五行。

厥陰之勝

厥陰之勝，耳鳴頭眩，憤憤欲吐，胃脘如寒，大風數舉，倮蟲不滋，肱脇氣并，化而為熱，小便黃赤，胃脘當心而痛，上支兩脇，腸鳴飧泄，少腹痛，注下赤白，甚則嘔吐，脛咽不通。（p.169）

肝木過實剋脾土，脾推不動壇中軸，上熱下寒；憤憤＝糊塗，注下＝拉瀉如水。

少陰之勝

少陰之勝，心下熱善飢，齊下反動，氣遊三焦，炎暑至，木乃津，草乃萎，嘔逆躁煩，腹滿痛瀉泄，傳為赤沃。（p.169）

心為裡、小腸為表，熱往下到小腸所以善飢；嚴重時熱傷血，傳為赤沃（尿血便血）。

太陰之勝

太陰之勝，火氣內鬱，瘡瘍於中，流散於外，病在肱脇，甚則心痛熱格，頭痛喉痺項強……雨數至，燥化乃見……附腫於上。（p.169）

濕氣獨盛則濕氣內鬱、寒迫下焦；齊＝臍，強＝僵。

少陽之勝

少陽之勝，熱客於胃，煩心心痛，目赤欲嘔，嘔酸善飢，耳痛溺赤，善驚譫妄，暴熱消爍，草萎水涸，介蟲乃屈，少腹痛下沃赤白。（p.170）

少陰君火熱於心（上焦）、少陽相火熱於胃（中焦）；少陽經脈起於眼、過耳。

陽明之勝

陽明之勝，清發於中，左肱脅痛瀉泄，內為嗌塞，外發癰疽，大涼肅殺，華英改容，毛蟲乃殃，胸中不便，嗌塞而欬。（p.171）

肺金剋肝木，肝疏洩失動力；金氣過盛則春季榮華景象變得像秋末。癰疽＝各種疔氣總稱。

太陽之勝

太陽之勝，凝凜且至，非時水冰，羽乃後化，痔瘡發，寒厥入胃，則內生心痛……血脈凝泣……熱反上行，頭項凶頂腦戶中痛……寒入下焦，傳為濡寫。（p.171）

寒水傷心火，心火滯留胸腔後衝上頭頂；隱曲＝點頭為隱、彎腰為曲；濡寫＝脾虛不能制水之瀉。

六氣相勝的用藥

厥陰之勝，治以甘清，佐以苦辛，以酸寫之；少陰治以辛寒；太陰治以鹹熱；少陽治以辛寒；陽明治以酸溫，以苦泄之；太陽治以甘熱，以鹹寫之。（p.172-173）

每一條都收在「以某寫之」——把過旺的那一氣瀉掉（寫＝瀉）。

冷知識：季節用藥口訣

書上白話附帶的季節提示：春季吃苦酸補、初夏吃甘辛補、冬季吃鹹熱為補。

這是把六氣相勝的治法，換算成日常飲食的調整原則。

應用與對照

三層對照：在泉「治以」（p.159）、司天「平以」（p.165）、相勝「治以…以X寫之」（p.172）。

與 EP10～EP11（素問69 氣交變）互參：素問69 講勝與復，本集是六氣版的勝負清單；勝＝剋制獨盛，復＝被剋者回頭報復。

收束：一句話

結尾是素問74 的時空總結——「天的氣約在 2～3 步之後（約 150 天）變成地的氣」，六氣扣回曆法。

下一集 EP21，素問74 第四段「免疫系統作用時的情況」——六氣失調之後，身體怎麼啟動修復。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP20

素問74 至真要大論・ 第三段 天地六氣互有 勝負的病症

開場鉤子

相勝＝六氣互有勝負：某一氣獨盛、剋制別氣，身體被夾在中間。

看病的公式只有一句：剋其所勝、傷其所不勝——看的是五行。

厥陰之勝

厥陰之勝，耳鳴頭眩，憤憤欲吐，胃脘如寒，大風數舉，保蟲不滋，肱脇氣并，化而為

肝木過實剋脾土，脾推不動壇中軸，上熱下寒；憤憤＝糊塗，注下＝拉瀉如水。

少陰之勝

少陰之勝，心下熱善飢，齊下反動，氣遊三焦，炎暑至，木乃津，草乃萎，嘔逆躁煩，

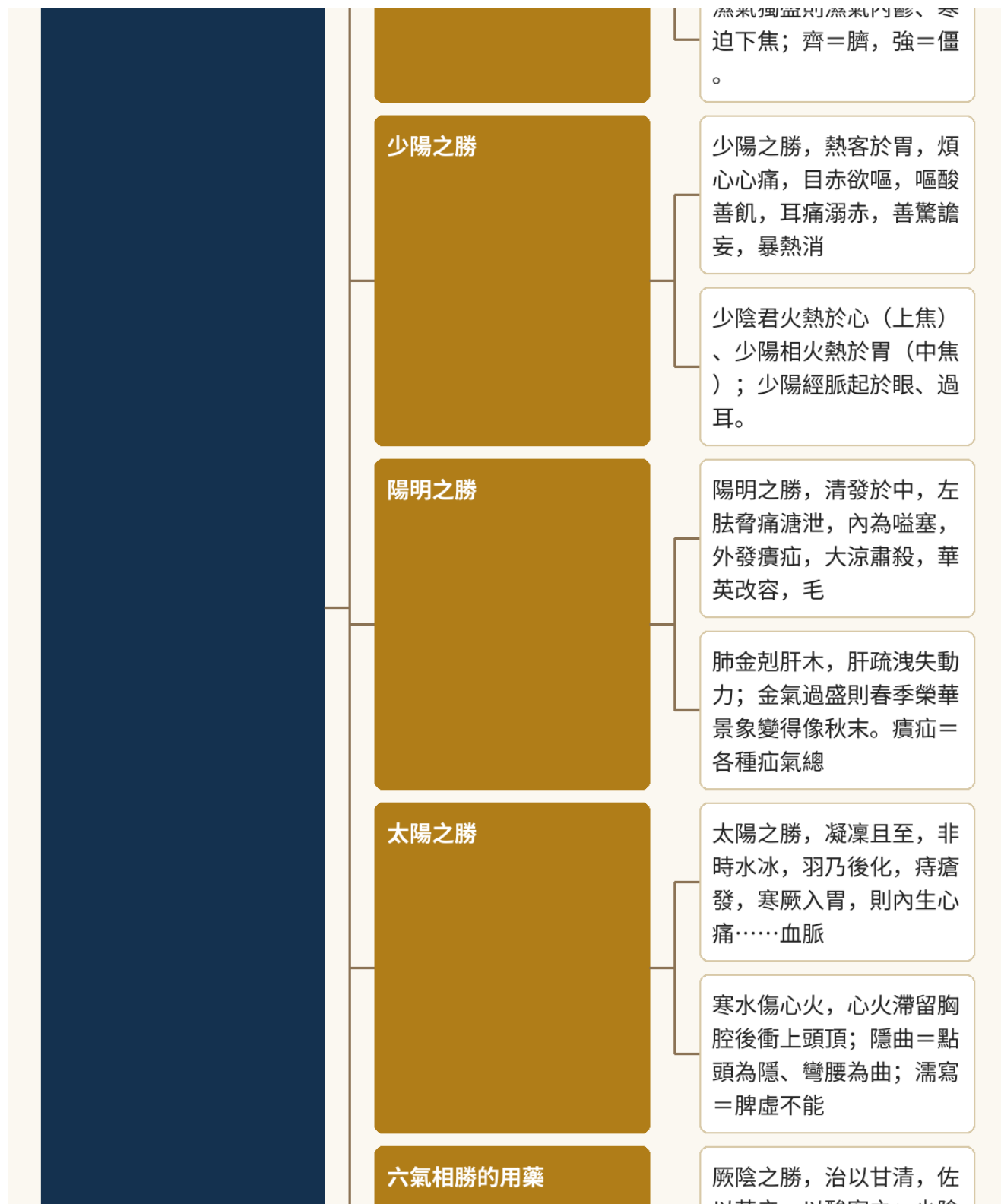
心為裡、小腸為表，熱往下到小腸所以善飢；嚴重時熱傷血，傳為赤沃（尿血便血）。

太陰之勝

太陰之勝，火氣內鬱，瘡瘍於中，流散於外，病在肱脇，甚則心痛熱格，頭痛喉痺項強

濕氣獨成則濕氣內鬱 寒

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

