

《醫方明大論十之三》 EP19

素問74 至真要大論・第二段 如何依照天氣用藥（十之三・p.154-168）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：EP18（六化分治）；EP16（六氣下臨上從）；十之七～十 EP050-051（素問74 至真要大論）

亮點・一句話

同一個病、同一個方，為什麼今年有效、明年不一定？素問74 第二段回答得很直白——因為藥要看「年」。

開場鉤子

六氣從天文學走進藥櫃：帝曰：其主病何如。岐伯曰：司歲備物，則無遺主矣。（p.154）

依年歲主氣對應地氣的味道來備藥，就不會遺誤治病原則。

司歲備物：六氣主歲用五味

厥陰主歲用酸、少陰用苦、太陰用甘、少陽用苦、陽明用辛、太陽用鹹。（p.154）

與 EP18 在泉之味完全一致；氣味就是六氣落到用藥的接口。

天地之專精

帝曰：先歲物何也。岐伯曰：天地之專精也。（p.154）

在主歲之前就先得天地精氣滋養的藥材，物力自然肥厚。

藥材的四個變異條件

非司歲物……散也，故質同而異等也，氣味有薄厚，性用有躁靜，治保有多少，力化有淺深，此之謂也。（p.154-155）

同一種藥，今年跟去年，已經不是同一顆。

用藥要看五行

帝曰：歲主藏害何謂。岐伯曰：以所不勝命之，則其要也。（p.155）

藥味對了、五行不對，照樣傷人——以五行相生相剋下藥，才是用藥重點。

治法總則：以平為期

上淫于下，所勝平之；外淫于內，所勝治之。謹察陰陽所在而調之，以平為期。（p.155）

正治＝陽病顯陽脈、陰病顯陰脈，寒治熱、熱治寒；反治＝陽脈顯陰病、陰脈顯陽病，熱治熱、寒治寒。

診脈也要看年：南北政

北政之歲，少陰在泉則寸口不應，厥陰在泉則右不應，太陰在泉則左不應；南政之歲，少陰司天則寸口不應……諸不應者，反其診則見矣。（p.156）
知其要者，一言而終；不知其要，流散無窮。

六氣在泉的病

歲厥陰在泉，風淫所勝，則地氣不明、平野昧、草迺早秀，民病洒洒振寒、心痛支滿、腹脹善噫、身體皆重。（p.157）

一路到歲太陽在泉，寒淫所勝則凝肅慘慄，民病少腹控臍、引腰脊上衝心痛、血見、嗌痛頰腫。

六氣在泉的用藥+飲食口訣

風淫于內，治以辛涼，佐以苦甘；熱淫于內，治以鹹寒；濕以苦熱；火以鹹冷；燥以苦溫；寒以甘熱。（p.159）

正常天氣的飲食：風大吃辛味，溫熱吃鹹味，潮濕吃苦味。火熱鹹冷味，乾燥苦溫味，寒天甘熱味。（p.160）

六氣司天的病：病本與絕穴

每一氣都收在「病本于X，某穴絕，死不治」：厥陰→脾·衝陽絕；少陰→肺·尺澤絕；太陰→腎·太谿絕；少陽→肺·天府絕；陽明→肝·太衝絕；太陽→心·神門絕。（p.160-164）

太陽司天最後補一句「所謂動氣知其藏也」——從氣脈可知臟病。

司天用藥·反勝·收束

司天用「平以」：風平以辛涼、熱平以鹹寒、濕平以苦熱、火平以酸冷、燥平以苦溫、寒平以辛熱。（p.165）

再一層「反勝」：風司于地，清反勝之，治以酸溫……燥司于地，熱反勝之，以酸平之，以和為利；司天邪勝另有一組。（p.166-168）

三層次記牢——在泉治以、司天平以、反勝平之；心法四個字：以平為期。下一集EP20 看六氣互有勝負。

《醫方明大論十之三》

EP19

素問74 至真要大論・ 第二段 如何依照天氣 用藥

開場鉤子

六氣從天文學走進藥櫃：
帝曰：其主病何如。岐伯
曰：司歲備物，則無遺主
矣。（p.

依年歲主氣對應地氣的味
道來備藥，就不會遺誤治
病原則。

司歲備物：六氣主歲用五 味

厥陰主歲用酸、少陰用苦
、太陰用甘、少陽用苦、
陽明用辛、太陽用鹹。（
p.154

與 EP18 在泉之味完全一
致；氣味就是六氣落到用
藥的接口。

天地之專精

帝曰：先歲物何也。岐伯
曰：天地之專精也。（p.
154)

在主歲之前就先得天地
精氣滋養的藥材，物力自
然肥厚。

藥材的四個變異條件

非司歲物……散也，故質
同而異等也，氣味有薄厚
，性用有躁靜，治保有多
少，力化有

同一種藥，今年跟去年，
已經不是同一顆。

本集腦圖（續）

用藥要看五行

帝曰：歲主藏害何謂。岐伯曰：以所不勝命之，則其要也。（p.155）

藥味對了、五行不對，照樣傷人——以五行相生相剋下藥，才是用藥重點。

治法總則：以平為期

上淫于下，所勝平之；外淫于內，所勝治之。謹察陰陽所在而調之，以平為期。（p.

正治＝陽病顯陽脈、陰病顯陰脈，寒治熱、熱治寒；反治＝陽脈顯陰病、陰脈顯陽病，

診脈也要看年：南北政

北政之歲，少陰在泉則寸口不應，厥陰在泉則右不應，太陰在泉則左不應；南政之歲，

知其要者，一言而終；不知其要，流散無窮。

六氣在泉的病

歲厥陰在泉，風淫所勝，則地氣不明、平野昧、草迺早秀，民病洒洒振寒、心痛支滿、

一路到歲太陽在泉，寒淫所勝則凝肅慘慄，民病少腹控臍、引腰脊上衝心痛、血見、嗌

本集腦圖（續）

六氣在泉的用藥+飲食口訣

風淫于內，治以辛涼，佐以苦甘；熱淫于內，治以鹹寒；濕以苦熱；火以鹹冷；燥以苦

正常天氣的飲食：風大吃辛味，溫熱吃鹹味，潮濕吃苦味。火熱鹹冷味，乾燥苦溫味，

六氣司天的病：病本與絕穴

每一氣都收在「病本于X，某穴絕，死不治」：厥陰→脾·衝陽絕；少陰→肺·尺澤絕

太陽司天最後補一句「所謂動氣知其藏也」——從氣脈可知臟病。

司天用藥·反勝·收束

司天用「平以」：風平以辛涼、熱平以鹹寒、濕平以苦熱、火平以酸冷、燥平以苦濕、

再一層「反勝」：風司于地，清反勝之，治以酸溫……燥司于地，熱反勝之，以酸平之

三層次記牢——在泉治以、司天平以、反勝平之；心法四個字：以平為期。下一集 E