

《醫方明大論十之三》 EP17

素問70 五常政大論・第六段 生養定義是地氣生、天氣養（十之三・p.140-148）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：EP12～EP14（五運平／不及／太過）；EP15（地理空間）；EP16（六氣司天・下臨上從）

亮點・一句話

同一塊土地、同樣的季節，為什麼有些動物能生、有些只能活、有些根本生不下來？素問70 說，這不是動物的問題，是「地氣」的問題——地氣生、天氣養。

開場鉤子

第六段。黃帝問：為什麼某些年歲動物會無法懷胎受孕、而且治不好？岐伯答八個字——「同者盛之，異者衰之」：與當年年歲五行同屬性，生育力就盛；不同屬性，生育力就衰。

三個關鍵字：靜・育・不成

跟地氣同屬性→「育」，能生育；只得到天氣、得不到地氣→「靜」，能活但不能生；得不到地氣、甚至被剋→「不成」，生育不成甚至難活。

經文：故厥陰司天，毛蟲靜，羽蟲育，介蟲不成。在泉，毛蟲育，倮蟲耗，羽蟲不育。（p.140）

六氣司天（前半）：厥陰・少陰・太陰

厥陰司天：毛蟲靜，羽蟲育，介蟲不成。在泉：毛蟲育，倮蟲耗，羽蟲不育。（p.140）

少陰司天：羽蟲靜，介蟲育，毛蟲不成。在泉：羽蟲育，介蟲耗不育。（p.141）

太陰司天：倮蟲靜，鱗蟲育，羽蟲不成。在泉：倮蟲育，鱗蟲不成。（p.141）

六氣司天（後半）：少陽・陽明・太陽

少陽司天：羽蟲靜，毛蟲育，倮蟲不成。在泉：羽蟲育，介蟲耗，毛蟲不育。（p.142）

陽明司天：介蟲靜，羽蟲育，介蟲不成。在泉：介蟲育，毛蟲耗，羽蟲不成。（p.142）

太陽司天：鱗蟲靜，倮蟲育。在泉：鱗蟲耗，倮蟲不育。（p.142）

規律：每一氣司天，只有一個「得地氣者育」，其餘不是靜、就是不成。

本集定義：地氣制之也，非天不生

五味所資，生化有薄厚，成熟有少多，終始不同……岐伯曰：地氣制之也，非天不生，地不長也。（p.143）

萬物的生養，主導權在地氣，天氣只是配角——這就是「地氣生、天氣養」。

神機與氣立

根于中者，命曰神機，神去則機息；根于外者，命曰氣立，氣止化絕。（p.143）

「神機」＝像動植物，靠內在的神機而活；「氣立」＝靠天地之氣而存，氣止即化絕。

另：地氣制己勝，天氣制勝己，天制色，地制形——天氣決定外表顏色，地氣決定形體。

六氣在泉的三品：毒・味・治・穀

寒熱燥濕，不同其化也。少陽在泉，寒毒不生，其味辛，其治苦酸，其穀蒼丹；陽明在泉，濕毒不生，其味酸，其治辛苦甘，其穀丹素；太陽在泉，熱毒不生，其味苦，其治淡鹹，其穀秬。（p.144）

厥陰在泉，清毒不生，其味甘，其治酸苦，其氣專，其味正；少陰在泉，寒毒不生，其味辛，其治辛苦甘；太陰在泉，燥毒不生，其味鹹，其治甘鹹。

太陰在泉「化淳則鹹守」：鹹味只能內守、無法外顯。

治法總則

補上下者從之，治上下者逆之，以所在寒熱盛衰而調之。上取下取，內取外取，以求其過。能毒者以厚藥，不勝毒者以薄藥。（p.146）

氣反者：病在上，取之下；病在下，取之上；病在中，傍取之。治熱以寒溫而行之，治寒以熱涼而行之。

消之削之，吐之下之，補之寫之，久新同法。

用藥分級與久病

大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；無毒治病，十去其九。穀肉果菜，食養盡之，無使過之，傷其正也。（p.147）

必先歲氣，無伐天和，無盛盛，無虛虛——不要實症用補、虛症用泄。

久病：化不可代，時不可違……無代化，無違時，必養必和，待其來復。（p.148）時間是不可替代的藥。

應用與對照

五類動物×五行：毛蟲（木）・羽蟲（火）・倮蟲（土）・介蟲（金）・鱗蟲（水）；生養由地氣主宰，同者育、異者靜或不成。

六氣在泉三品（不生之毒／續生之味／所治之味／所養之穀）是把五味、藥性、食療接到六氣上的接口，可與《素問》至真要大論互參（下一集 EP18）。

用藥「中病即止、漸減劑量」（十去六→食療）＝十之二〈免疫系統運作大論〉「過猶不及」的具體化。

胎病只能改善、無法全復——「人鬥不過天」，順天節氣調理，是本書團隊的重要臨床立場。

《醫方明大論十之三》

EP17

素問70 五常政大論・
第六段 生養定義是地
氣生、天氣養

開場鉤子

第六段。黃帝問：為什麼某些年歲動物會無法懷胎受孕、而且治不好？岐伯答八個字—

三個關鍵字：靜・育・不成

跟地氣同屬性→「育」，能生育；只得到天氣、得不到地氣→「靜」，能活但不能生；

經文：故厥陰司天，毛蟲靜，羽蟲育，介蟲不成。在泉，毛蟲育，倮蟲耗，羽蟲不育。

六氣司天（前半）：厥陰・少陰・太陰

厥陰司天：毛蟲靜，羽蟲育，介蟲不成。在泉：毛蟲育，倮蟲耗，羽蟲不育。（p.1

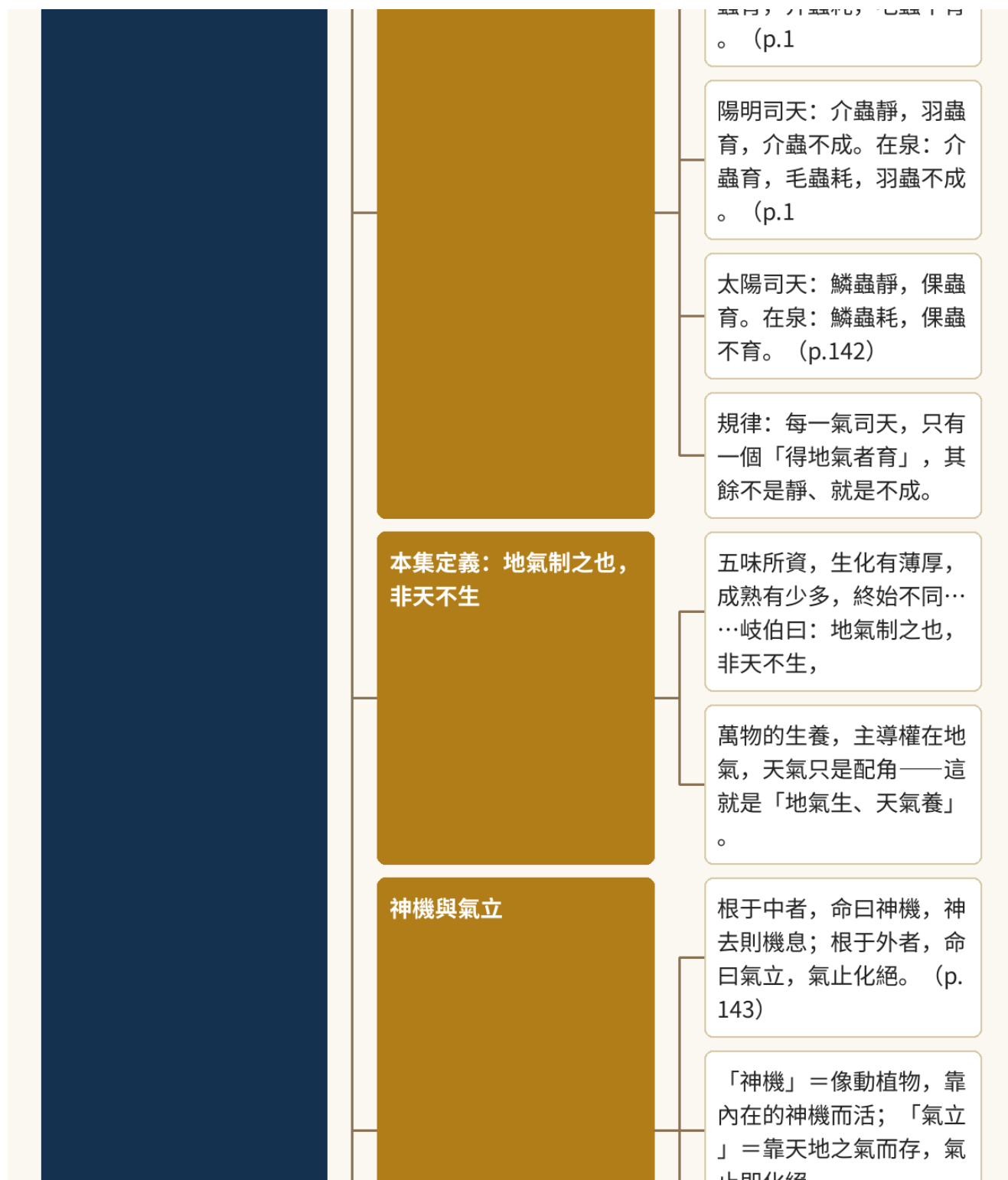
少陰司天：羽蟲靜，介蟲育，毛蟲不成。在泉：羽蟲育，介蟲耗不育。（p.141）

太陰司天：倮蟲靜，鱗蟲育，羽蟲不成。在泉：倮蟲育，鱗蟲不成。（p.141）

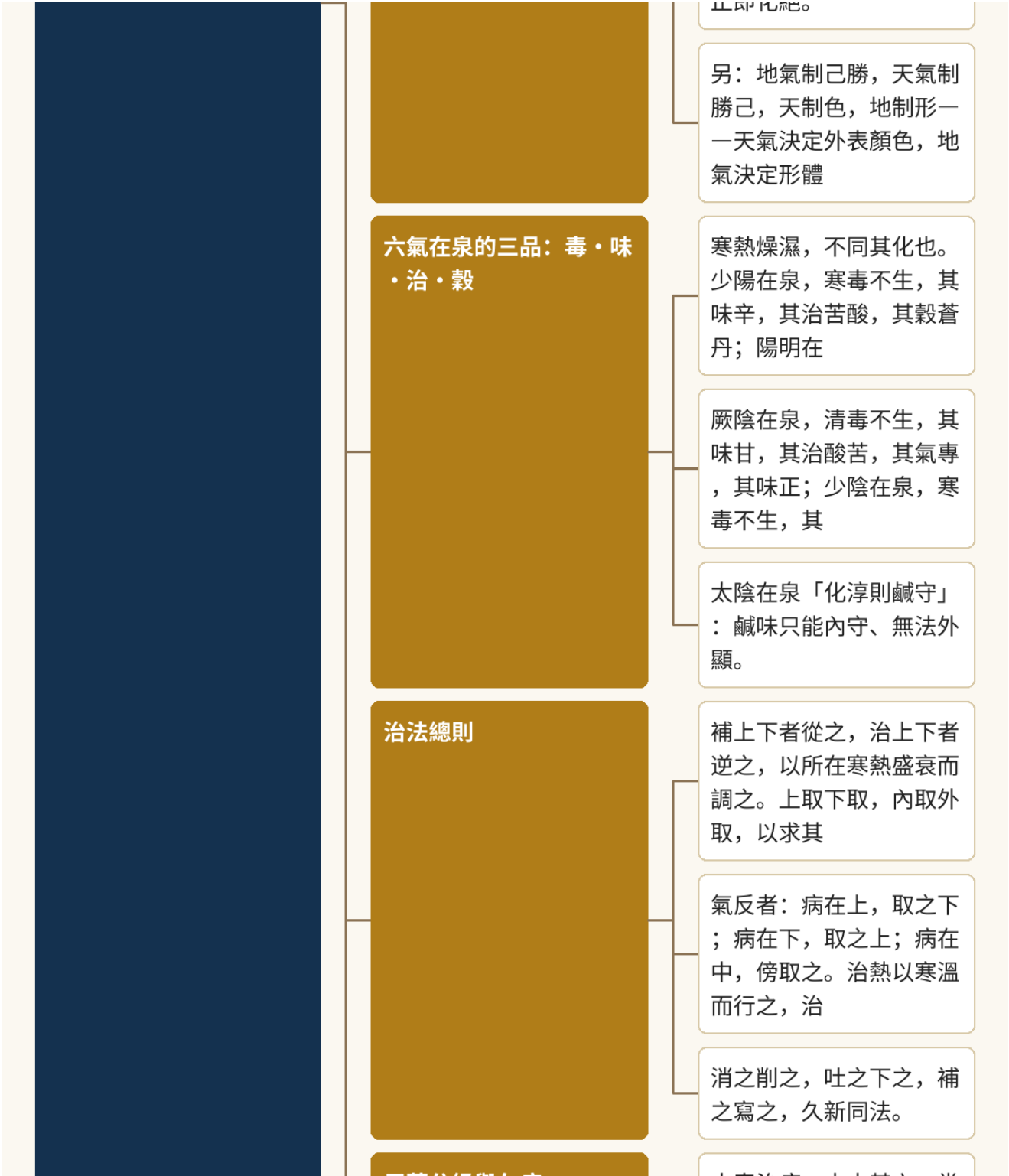
六氣司天（後半）：少陽・陽明・太陽

少陽司天：羽蟲靜，毛蟲育，倮蟲不成。在泉：羽蟲育，介蟲耗，毛蟲不育。

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

