

《醫方明大論十之三》 EP14

素問70 五常政大論・第三段 太過——五氣早到的五種狀況（十之三・p.123-129）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP045（素問70 五常政大論）；〈免疫十模式圖〉「太過」之經文來源

亮點・一句話

氣來得太早、太猛，一來就欺負它所剋的那一方——素問70 第三段的「太過」，正是〈免疫十模式圖〉「太過」的經文來源。

開場鉤子

上一集該來的氣來不了；這一集恰恰相反。而每一紀收尾，幾乎都是同一句——「邪傷本臟」。

同一套三段式：本運早到 → 欺所勝 → 所不勝之子來復仇。

木太過：發生之紀

發生之紀，是謂啟敕，土疎泄，蒼氣達，陽和布化，陰氣迺隨……其藏肝脾……不務其德，則收氣復，秋氣勁切，甚則肅殺，清氣大至，草木凋零，邪迺傷肝。（p.123）

木盛欺土金來復：木氣早到、土鬆含水，萬物欣欣向榮；但風木獨秀也出事。

人體眩暈、頭頂的疾病（掉眩巔疾），肝木太強容易發怒。

火太過：赫曦之紀

赫曦之紀，是謂蕃茂，陰氣內化，陽氣外榮，炎暑施化……其藏心肺……藏氣復，時見凝慘，甚則雨水霜雹切寒，邪傷心也。（p.124）

火盛欺金水來復：暑熱提早到，火壓陰氣、水內斂、金也盛不起來，一片高溫炎熱。

人體：心氣外洩成嘻笑、瘧疾、爛瘍化膿流血、狂妄、紅眼睛。

土太過：敦阜之紀

敦阜之紀，是謂廣化，厚德清靜，順長以盈，至陰內實，物化充成……其藏脾腎……大風迅至，邪傷脾也。（p.125）

土盛欺水木來復：長夏土氣早到，土盛則水弱；土氣失控則急降雨、雷霆震動、山崩堤潰。

人體腹脹滿、四肢沉重、舉動不便（濕氣重）。

冷知識：什麼是「長夏」

夏與華夏的夏同義，指中原地區、魚米之鄉，滋養四方。

脾臟應長夏，脾不主時，也滋養四方——所以長夏不是某一段夏天，而是兩季交接的中間時段（如春季最後兩週＋夏季最初兩週）。

一說前後共 18 天，莫衷一是，但確定是季節交換的中間時間。

金太過：堅成之紀

堅成之紀，是謂收引，天氣潔，地氣明，陽氣隨，陰治化，燥行其政……其藏肺肝……邪傷肺也。（p.127）

金盛欺木火來復：燥金提早到，秋高氣爽、萬物早熟；但收斂削伐太狠，燥氣尖銳鋒利。人體扭傷、瘡瘍、吃不下、疲倦、四肢痠軟；進一步為氣喘有聲、呼吸困難。

水太過：流行之紀

流行之紀，是謂封藏，寒司物化，天地嚴凝，藏政以布……其藏腎心……政過則化氣大舉而埃昏氣交，大雨時降，邪傷腎也。（p.128）

水盛欺火土來復：寒水早到、結凍納藏、萬物冬眠休耕；水過盛則土漸盛起來抑制。人體濕氣過重的脹滿病。

全篇樞紐：不恒其德，則所勝來復

故曰：不恒其德，則所勝來復；政恒其理，則所勝同化，此之謂也。（p.129）

欺人者若不能持之以恆，天下一物剋一物，反被剋制對象來復仇；治國與天地同理，政令必須恆常如理。

三組對照總表（平／不及／太過）

木：敷和／委和／發生；火：升明／伏明／赫曦；土：備化／卑監／敦阜。

金：審平／從革／堅成；水：靜順／涸流／流行。

平＝生而勿殺；不及＝所勝來欺、本運從之化；太過＝早到欺所勝、所勝之子來復。

應用與對照

五運與五臟：平氣臟安；不及／太過皆邪傷本臟（木→肝、火→心、土→脾、金→肺、水→腎），並牽動所勝、所不勝之臟。

臨床：不及＝臟氣偏衰、免疫低下的時序模型；太過＝臟氣偏亢、發炎過度的時序模型。

三集合看＝素問70「五運三態」完整地圖，接十之二〈免疫系統運作大論〉與〈免疫十模式圖〉，可搭配《五運六氣查詢軟體》。

收束：一句話

太過＝木發生、火赫曦、土敦阜、金堅成、水流衍。下一集 EP15：素問70 第四段「地有高低，壽有長短」——鏡頭從天轉到地。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP14

素問70 五常政大論・
第三段 太過——五氣
早到的五種狀況

開場鉤子

上一集該來的氣來不了；
這一集恰恰相反。而每一
紀收尾，幾乎都是同一句
——「邪傷」

同一套三段式：本運早到
→ 欺所勝 → 所不勝之子
來復仇。

木太過：發生之紀

發生之紀，是謂啟敕，土
疎泄，蒼氣達，陽和布化
，陰氣迺隨……其藏肝脾
……不務其

木盛欺土金來復：木氣早
到、土鬆含水，萬物欣欣
向榮；但風木獨秀也出事
。

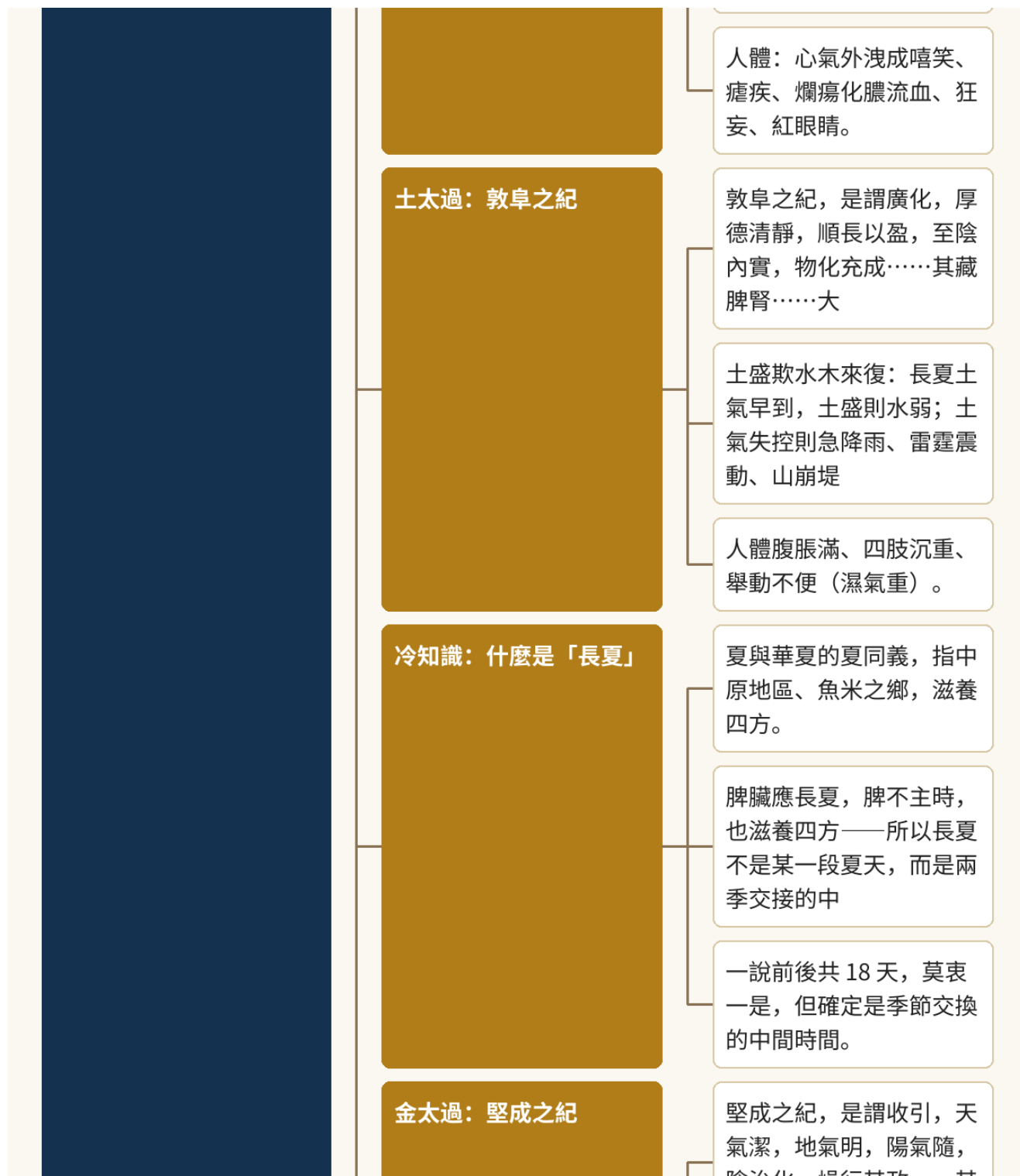
人體眩暈、頭頂的疾病（
掉眩顛疾），肝木太強容
易發怒。

火太過：赫曦之紀

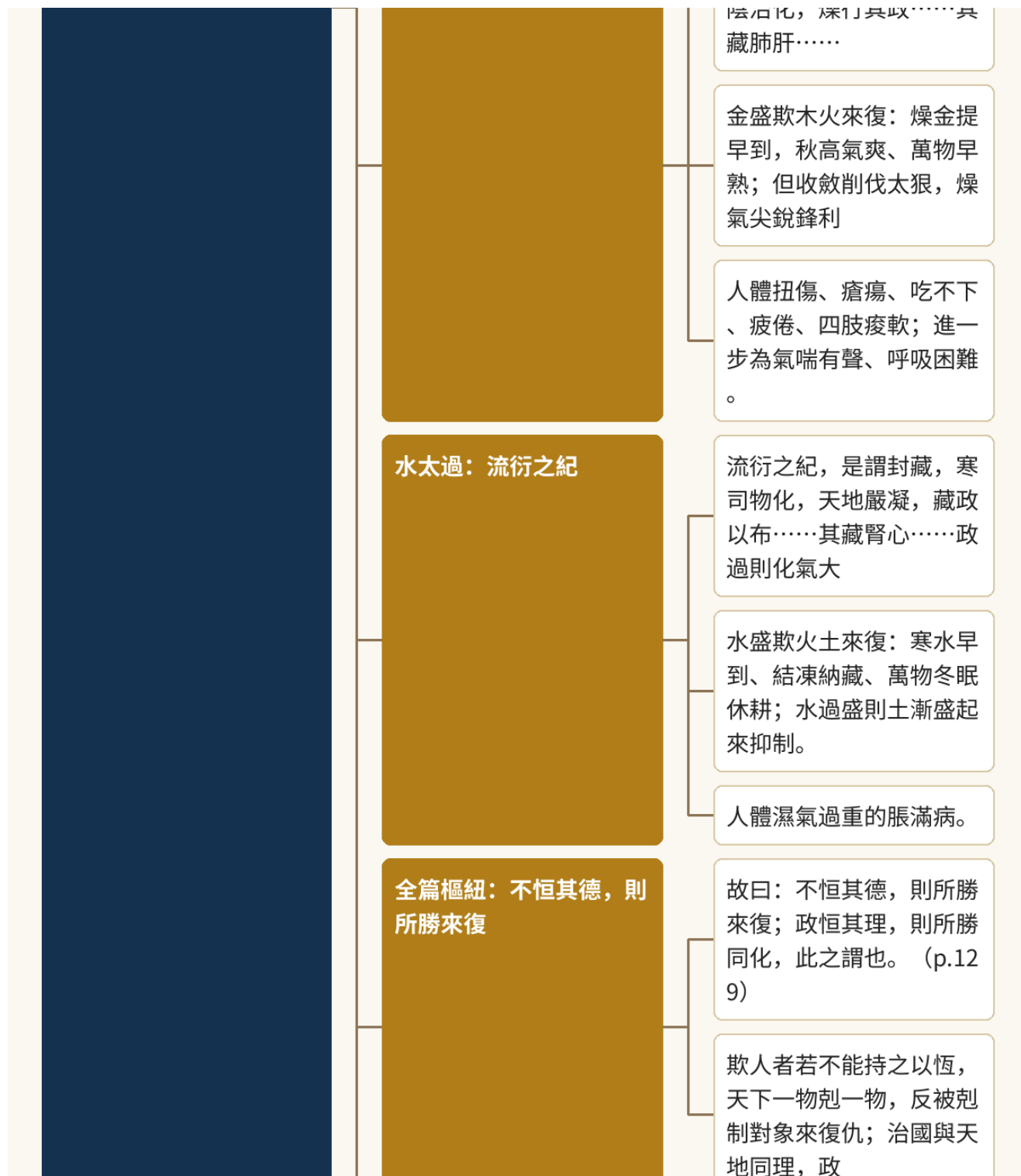
赫曦之紀，是謂蕃茂，陰
氣內化，陽氣外榮，炎暑
施化……其藏心肺……藏
氣復，時見

火盛欺金水來復：暑熱提
早到，火壓陰氣、水內斂
、金也盛不起來，一片高
溫炎熱。

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

