

《醫方明大論十之三》 EP13

素問70 五常政大論・第二段 不及——五氣延遲的五種狀況（十之三・p.115-122）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十 EP044（素問70 五常政大論）；〈免疫十模式圖〉「不及」之經文來源

亮點・一句話

該來的氣來不了，中醫叫它「不及」。素問70 第二段說：每一個不及，都照同一個劇本演三幕——延遲、被欺、來復。

開場鉤子

如果一年該熱不熱、該冷不冷，身體會先壞在哪裡？這一集全是失衡，也全是後面〈免疫十模式圖〉「不及」的經文來源。

三段式劇本：第一幕本運延遲；第二幕被「所勝」欺負；第三幕「所不勝」來復仇。

木不及：委和之紀

委和之紀，是謂勝生，生氣不政，化氣迺揚，長氣自平，收令迺早。涼雨時降，風雲並興，草木晚榮，蒼乾凋落……其藏肝……從金化也……邪傷肝也。（p.115）

木弱金欺火復起：金剋木，金氣趁勢而起、收斂（秋收）提早發生。

人體四肢難以伸展（肝木生筋，筋拘攣無力）、精神易受驚駭；發病為四肢收攝如廢、癱腫瘡瘍。

火不及：伏明之紀

伏明之紀，是謂勝長，長氣不宣，藏氣反布，收氣自政，化令迺衡……其藏心……從水化也……邪傷心也。（p.116）

火弱水欺土復起：該熱不熱，水氣反盛，要等土氣起來剋水，氣候才恢復正常。

植物會生不會長、果實不飽滿、遇化已老；人體昏沉、無神、悲情、健忘。

土不及：卑監之紀

卑監之紀，是謂減化，化氣不令，生政獨彰，長氣整，雨迺愆，收氣平……其藏脾……從木化也……邪傷脾也。（p.118）

土弱木欺金復起：草木榮美卻秀而不實、成而粃（有殼無肉）；外表平靜，人體內已在悄悄變動。

病為瘡瘍、化膿、潰爛、癰腫，消化不良與腹瀉（飧泄）。

金不及：從革之紀

從革之紀，是謂折收，收氣迺後，生氣迺揚，長化合德，火政迺宣……其藏肺……從火化也……邪傷肺也。（p.119）

金弱火欺水復起：秋收延後、生氣飛揚，火氣漸揚。

人體咳嗽失音、便秘、煩悶、筋骨收縮難伸展；進一步為噴嚏、咳嗽、流鼻血、流鼻水。

水不及：涸流之紀

涸流之紀，是謂反陽，藏令不舉，化氣迺昌，長氣宣布，蟄蟲不藏，土潤水泉減……其藏腎……從土化也……邪傷腎也。（p.121）

水弱土欺木復起：暖冬早春，蟲子該冬眠不冬眠，土地濕潤但泉水反而變少。

人體骨幹枯槁、發病痿厥堅下，最後大小便不通（癰閼）。

共同規律：從某化

木從金化、火從水化、土從木化、金從火化、水從土化——本運弱了，就被剋它的那一方牽著走。

五音五數：宮5.0（土）·商4.9（金）·角3.8（木）·徵2.7（火）·羽1.6（水）。

「少／上／正」＝本運頻率少了／得天之助多了／回復正常。

不及五運對照表

木委和（勝生·從金化·肝·邪傷肝）；火伏明（勝長·從水化·心·邪傷心）。

土卑監（減化·從木化·脾·邪傷脾）；金從革（折收·從火化·肺·邪傷肺）。

水涸流（反陽·從土化·腎·邪傷腎）。

總綱：微者復微，甚者復甚

變化不藏，故乘危而行，不速而至，暴虐無德，災反及之，微者復微，甚者復甚，氣之常也。（p.122）

該衰微者終歸衰微，該盛起者終歸盛起——這是大氣自然復癒的常規。欺人者，最後反傷自己。

應用與對照

免疫對照：不及＝「該來的氣來不了、而被所勝反壓」，正是〈免疫十模式圖〉「不及」之處；「所勝／所不勝來復」＝免疫自我復癒的原型，呼應素問69「以相剋為復癒、以相生為復癒」。

五運與五臟：一運不及＝所勝之臟受病＋邪傷本臟（木不及→肝受邪、脾土被木欺…），可作臟氣偏衰的時序模型。

可搭配《五運六氣查詢軟體》，並與 EP10、EP11（素問69）交變互參。

收束：一句話

不及＝木委和、火伏明、土卑監、金從革、水涸流——記住這五個名字，下一集看反方向：「太過」。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP13

素問70 五常政大論・第二段 不及——五氣延遲的五種狀況

開場鉤子

如果一年該熱不熱、該冷不冷，身體會先壞在哪裡？這一集全是失衡，也全是後面〈免

三段式劇本：第一幕本運延遲；第二幕被「所勝」欺負；第三幕「所不勝」來復仇。

木不及：委和之紀

委和之紀，是謂勝生，生氣不政，化氣迺揚，長氣自平，收令迺早。涼雨時降，風雲並

木弱金欺火復起：金剋木，金氣趁勢而起、收斂（秋收）提早發生。

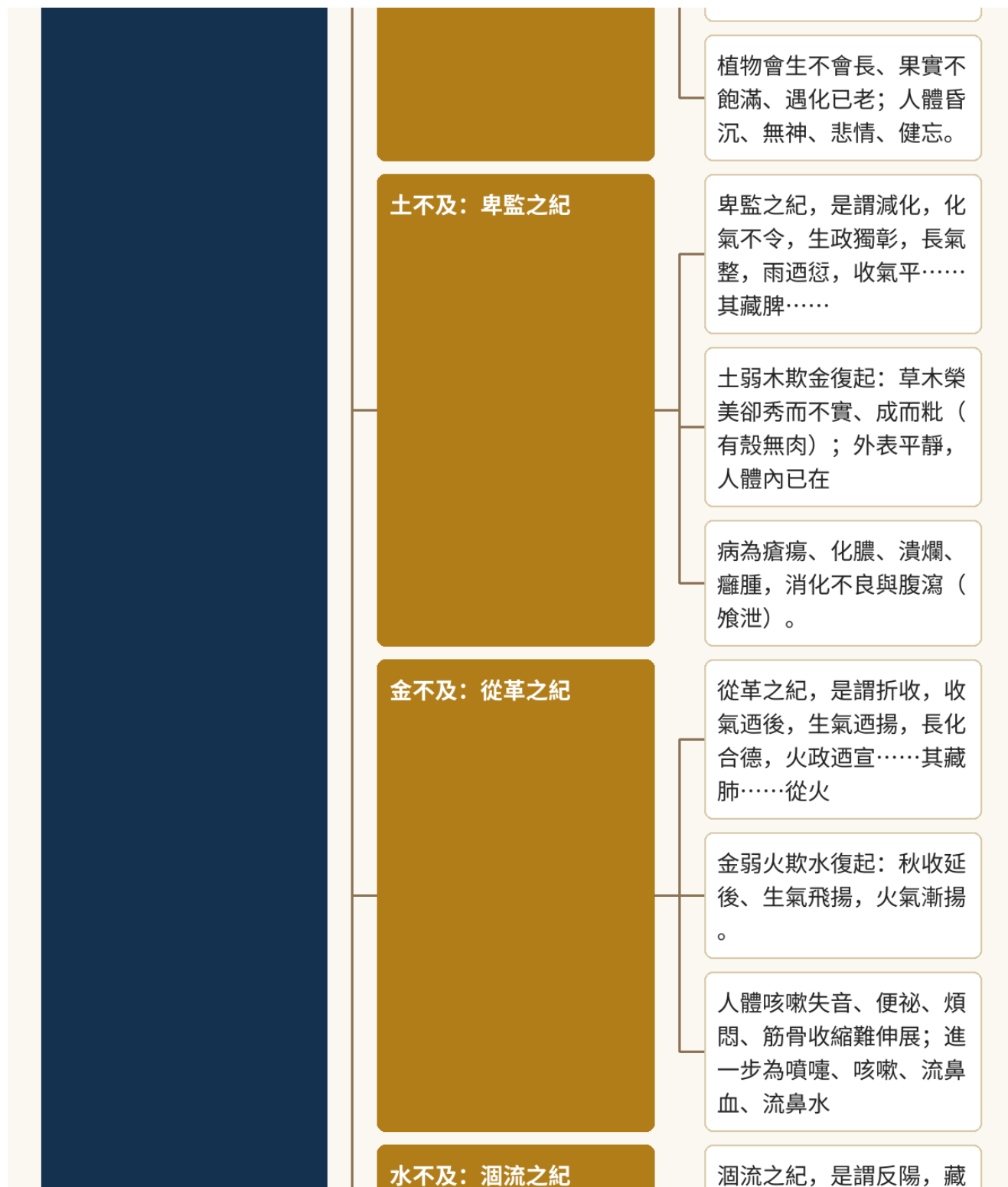
人體四肢難以伸展（肝木生筋，筋拘攣無力）、精神易受驚駭；發病為四肢收攝如廢、

火不及：伏明之紀

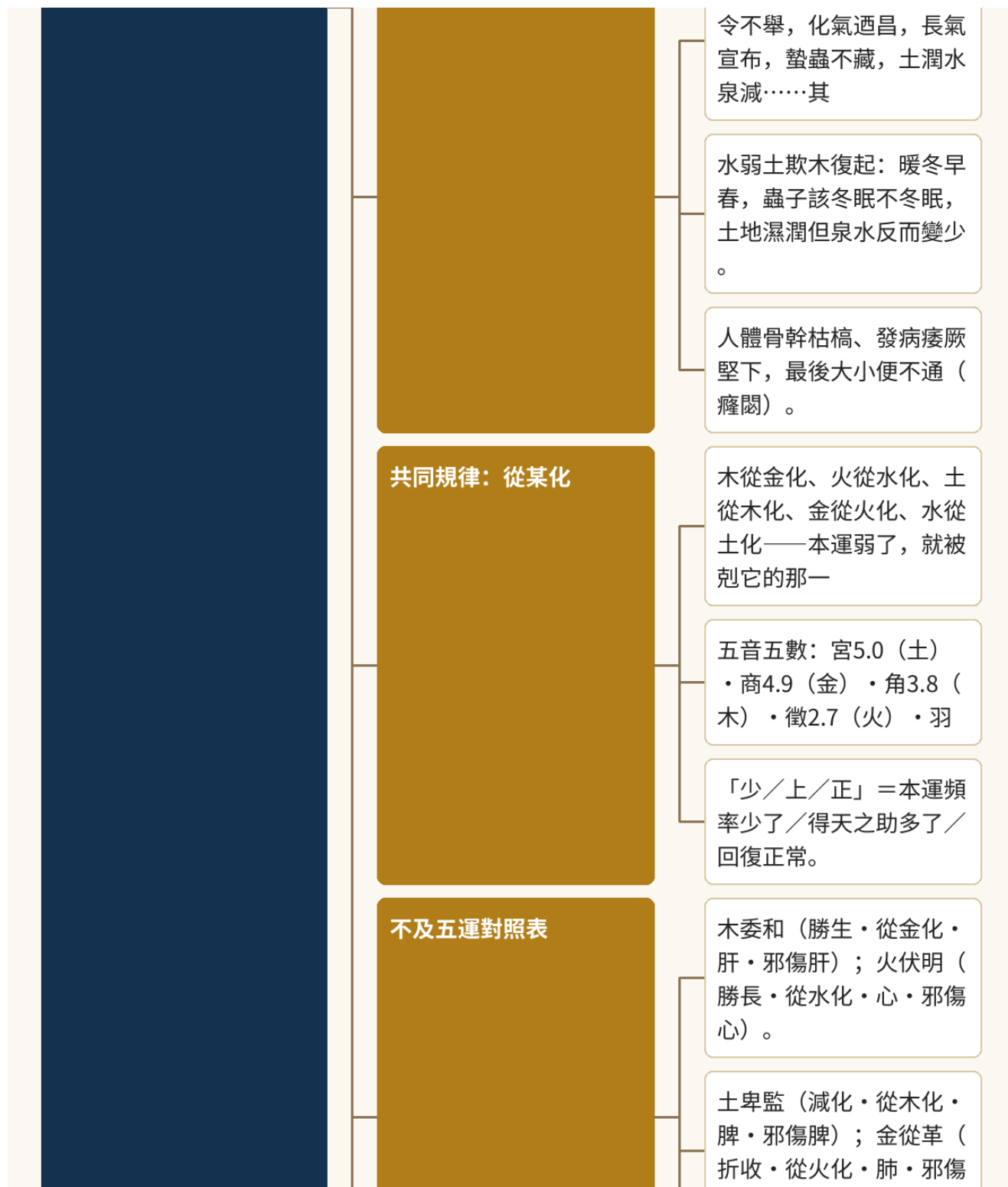
伏明之紀，是謂勝長，長氣不宣，藏氣反布，收氣自政，化令迺衡……其藏心……從水

火弱水欺土復起：該熱不熱，水氣反盛，要等土氣起來剋水，氣候才恢復正常。

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

