

《醫方明大論十之三》 EP11

素問69 氣交變大論・第二段 虛弱、以間接相剋為復癒（相生）（十之三・p.91-106）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之二 第四章〈免疫系統運作大論〉（十之二・p.115-148）

亮點・一句話

免疫系統居然沒有「補法」——木虛了，水不能來救，只能繞個彎、用「間接相剋」來復癒。

開場鉤子

上一集講「太旺（太過）」，這一集講「太虛（不及）」。

帝曰：善。其不及，何如。岐伯曰：悉乎哉問也。（p.91）本段要問：氣不夠的時候，身體怎麼自救？

觀念說明：沒有補法，只有間接剋法

免疫系統是自體封閉系統，不藉外援，所以不會用《補法》。補法需由系統外進入系統內；用藥邏輯可以用補法，自體系統沒有補法可用。（p.91）

所以免疫系統所謂的「相生」，是採取「間接剋法」為定義。

舉例最清楚：木虛金旺，水能生木、理應水來補；但封閉系統中水由金生（金為君、水為臣），金既欺木，就不允許水來救木。於是免疫採取「火剋金」，間接救木——這就是「以間接相剋為復癒」。

五行真性＝免疫

木生火、金生水、水生木……道理都在「真性」相通。白話解真性＝「最後一口氣」。（p.91）

五臟衰弱被欺到極限、忍無可忍，最後要拚搏就用真氣——真氣來自救，也就是免疫。金剋木、剋到木將絕，木起真性火反剋金，拚死求一搏。

歲木不及：木虛金旺、金旺火復起

歲木不及，燥迺大行，生氣失應，草木晚榮，肅殺而甚，則剛木辟著，柔萎蒼乾……民病中清，肱脅痛少腹痛，腸鳴溏泄。（p.91）

復則炎暑流火，濕性燥，柔脆草木焦槁……病寒熱瘡瘍痺疹癰疽，上應熒惑太白。（p.92）火剋金、間接救木，人體把寒氣逼出、皮膚冒疹子疹子。

歲火不及：火虛水旺、水旺土復起

歲火不及，寒乃大行，長政不用，物榮而下……民病胸中痛脇支滿兩脇痛，鬱冒朦昧，心痛暴瘡……甚則屈不能伸，髕髀如別。（p.93）

復則埃鬱大雨且至，黑氣迺辱，病驚漉腹滿，食飲不下，寒中腸鳴，泄注腹痛。（p.94）土剋水救火。

歲土不及：土虛木旺、木旺金復起

歲土不及，風迺大行，化氣不令，草木茂榮，飄揚而甚，秀而不實……民病飧泄霍亂，體重腹痛，筋骨繇復，善怒。（p.94）

復則收政嚴峻，名木蒼凋，胸脅暴痛，下引少腹，善太息。（p.95）金剋木救土。

歲金不及：金虛火旺、火盛水復起

歲金不及，炎火迺行，生氣迺用，長氣專勝，庶物以茂……民病肩背胛重，衄嚏血便注下。（p.96）

復則寒雨暴至，迺零冰雹霜雪殺物，陰厥且格，陽反上行，頭腦戶痛，延及凶頂發熱……民病口瘡，甚則心痛。（p.96-97）水剋火救金。

歲水不及：水虛土旺、土旺木復起

歲水不及，濕迺大行，長氣反用，其化迺速，暑雨數至……民病腹滿身重，濡泄寒瘧流水，足痿清厥，腳下痛，甚則跗腫。（p.97）

復則大風暴發，草偃木零，生長不鮮，面色時變，筋骨併辟，肉瞤癢，目視眴眴。（p.98）木剋土救水。

總原則：亢則害，承迺制

夫五運之政，猶權衡也，高者抑之，下者舉之，化者應之，變者復之。（p.100）太過的壓下去、太虛的抬起來。

德化者氣之祥，政令者氣之章，變易者復之紀，災眚者傷之始——氣相勝者和，不相勝者病，重感於邪則甚也。（p.105）

應用與對照

這五條（歲木／火／土／金／水 不及）＝免疫十模式的「虛弱」五式，與 EP10「過旺」五式合為免疫十模式（對照十之二 p.115-148）。

過旺用「以相剋為復癒」；不及用「以間接相剋為復癒」——自體封閉系統沒有補法。可搭配《五運六氣查詢軟體》查各年歲運不及、對應氣候與臟象。

收束：一句話

太過的壓下去、太虛的抬起來，這就是身體的免疫調節——看懂十模式，就懂自癒。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP11

素問69 氣交變大論・第二段 虛弱、以間接相剋為復癒

開場鉤子

上一集講「太旺（太過）」，這一集講「太虛（不及）」。

帝曰：善。其不及，何如。岐伯曰：悉乎哉問也。
(p.91) 本段要問：氣不夠的時

觀念說明：沒有補法，只有間接剋法

免疫系統是自體封閉系統，不藉外援，所以不會用《補法》。補法需由系統外進入系統

所以免疫系統所謂的「相生」，是採取「間接剋法」為定義。

舉例最清楚：木虛金旺，水能生木、理應水來補；但封閉系統中水由金生（金為君、水

五行真性＝免疫

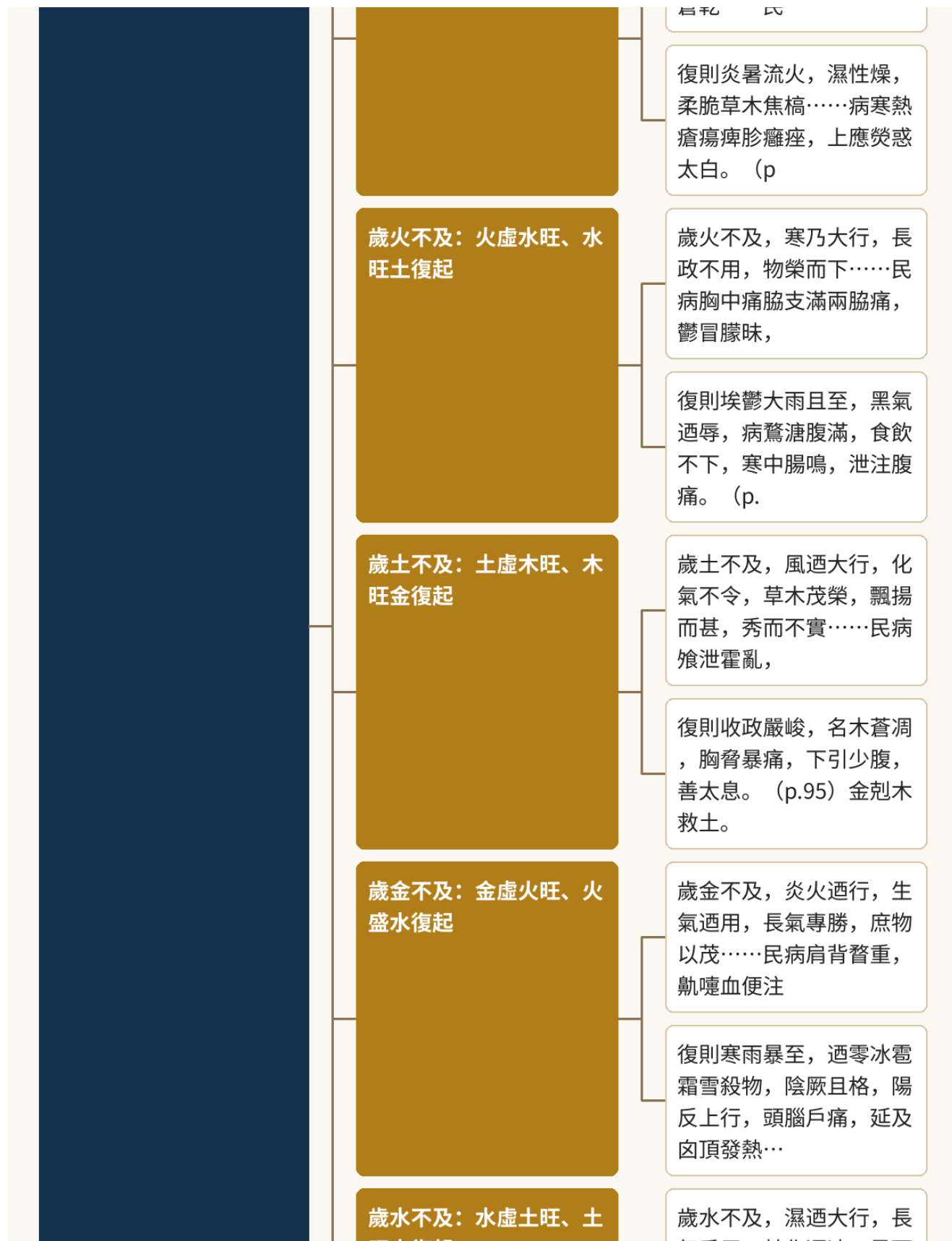
木生火、金生水、水生木……道理都在「真性」相通。白話解真性＝「最後一口氣」。

五臟衰弱被欺到極限、忍無可忍，最後要拚搏就用真氣——真氣來自救，也就是免疫。

歲木不及：木虛金旺、金旺火復起

歲木不及，燥迺大行，生氣失應，草木晚榮，肅殺而甚，則剛木辟著，柔萎蒼黃……臣

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

