

《醫方明大論十之三》 EP10

素問69 氣交變大論・第一段 氣盛、以相剋為復癒（旺以剋解）（十之三・p.84-90）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之二 第四章〈免疫系統運作大論〉（十之二・p.115-148）

亮點・一句話

身體是聰明的——哪一臟的氣過旺，免疫系統就自動啟動另一股氣，用相剋把它壓回去：這叫「以相剋為復癒」。

開場鉤子

黃帝問：五運之化，太過何如。（p.84）

岐伯一條一條解：先講「氣盛（太過）」，下一集再講「虛弱（不及）」。這一集講的是「旺以剋解」的五種模式。

歲木太過：木旺土虛、木旺金復起

歲木太過，風氣流行，脾土受邪。民病飧泄食減，體重煩冤，腸鳴腹支滿，上應歲星。甚則忽忽善怒，眩冒顛疾。（p.84）

木旺土就虛（木剋土，紅色箭頭）：木性節氣太旺，脾土被拖累，脾弱者拉洩、吃不下飯、體態沉重、腸鳴滿脹。

復＝木旺金復起（免疫系統啟動金剋木，藍色箭頭）：肝木過旺，肺金起來剋之，木的大風亂吹、草木搖落；人體喘息到兩脅下痛、甚至嘔吐。衝陽（胃脈）絕者，死不治，上應太白星。

歲火太過：火旺金虛、火旺水復起

歲火太過，炎暑流行，金肺受邪。民病瘧，少氣欬喘，血溢血泄注下，嗌燥耳聾，中熱肩背熱，上應熒惑星。（p.85）

火旺金就虛（火剋金，紅色箭頭）：肺主氣，被熱氣烘烤乾涸、失彈性，咳嗽；熱血上承咽縮，下熱到腸如瀑布直洩。

復＝火旺水復起（免疫系統啟動水剋火，藍色箭頭）：腎水剋火，火氣不收斂，天氣寒霜雨水、相應水星（辰星）。太淵（肺脈）絕者，死不治，上應熒惑星。

歲土太過：土旺水虛、土旺木復起

歲土太過，雨濕流行，腎水受邪。民病腹痛，清厥意不樂，體重煩冤，上應鎮星。甚則肌肉萎，足痿不收，行善痠，腳下痛。（p.87）

土旺水就虛（土剋水，紅色箭頭）：脾土過旺傷害腎水，腹痛、四肢冰冷、精神不振、身體沉重。

復＝土旺木復起（免疫系統啟動木剋土，藍色箭頭）：升高肝木、用肝風吹散脾土；天氣泉涌河衍、涸澤生魚、風雨大至、土石崩塌。太谿（腎脈）絕者，死不治，上應歲星。

歲金太過：金旺木虛、金旺火復起

歲金太過，燥氣流行，肝木受邪。民病兩脇下少腹痛，目赤痛眚瘍耳無所聞。肅殺而甚，則體重煩冤，胸痛引背，兩脇滿且痛引少腹，上應太白星。（p.88）

金旺木就虛（金剋木，紅色箭頭）：大氣乾燥，肝木受損；肝開竅於眼，眼紅腫潰爛、聽覺受損。

復＝金旺火復起（免疫系統啟動火剋金，藍色箭頭）：心火剋肺金、胸腔肺熱、劇咳逆氣，從股溝淋巴、尻、大腿骨、小腿肚、腳脛一路痛下來。太衝絕者，死不治，上應太白星。

歲水太過：水旺火虛、水旺土復起

歲水太過，寒氣流行，邪害心火。民病身熱煩心躁悸，陰厥上下中寒，謖妄心痛，寒氣早至，上應辰星。甚則腹大胫腫，喘欬寢汗出憎風。（p.89）

水旺火就虛（水剋火，紅色箭頭）：寒氣入身傷心火，身熱心煩心悸，陰厥（四肢厥冷、脈沉而細、惡寒拉瀉）、謖妄心痛。

復＝水旺土復起（免疫系統啟動土剋水，藍色箭頭）：脾土旺起來剋水，天氣下大雨、埃霧朦朧，相應土星。若水滅心火，神門（心脈）絕者，死不治，上應熒惑辰星。

五條＝免疫五模式（過旺）

木剋土、火剋金、土剋水、金剋木、水剋火——五臟五個方向，剛好五條。

每一條都有「復則」：復起之臟的症狀，就是免疫系統反撲的樣子。這五條＋下一集「不及」的五條，就是完整的「免疫十模式」（對照十之二 p.115-148）。

關鍵句：亢則害，承迺制

哪一氣太過，就會害到它所剋的臟；身體的解法不是「補」，而是用「相剋」把它壓回去。

每條都看「上應某星」與「某脈絕者死不治」——星辰看氣候，脈象（衝陽／太淵／太谿／太衝／神門）看胃氣與臟氣存亡。

應用與對照

這五條（歲木／火／土／金／水太過）＝免疫十模式的「過旺」五式，是十之二 第四章〈免疫系統運作大論〉所依據的經文。

「物，生其應也；氣，脈其應也」——以星辰看氣候、以脈象看人體，是運氣學的實作。可搭配《五運六氣查詢軟體》查各年歲運太過、對應氣候與臟象。

收束：一句話

看懂「過旺→相剋為復癒」，就懂免疫系統怎麼自救。下一集 EP11 進第二段：虛弱、以間接相剋為復癒。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP10

素問69 氣交變大論・ 第一段 氣盛、以相剋 為復癒

開場鉤子

黃帝問：五運之化，太過何如。（p.84）

岐伯一條一條解：先講「氣盛（太過）」，下一集再講「虛弱（不及）」。
這一集講的

歲木太過：木旺土虛、木旺金復起

歲木太過，風氣流行，脾土受邪。民病飧泄食減，體重煩冤，腸鳴腹支滿，上應歲星。

木旺土就虛（木剋土，紅色箭頭）：木性節氣太旺，脾土被拖累，脾弱者拉洩、吃不下

復＝木旺金復起（免疫系統啟動金剋木，藍色箭頭）：肝木過旺，肺金起來剋之，木的

歲火太過：火旺金虛、火旺水復起

歲火太過，炎暑流行，金肺受邪。民病瘧，少氣欬喘，血溢血泄注下，嗌燥耳聾，中熱

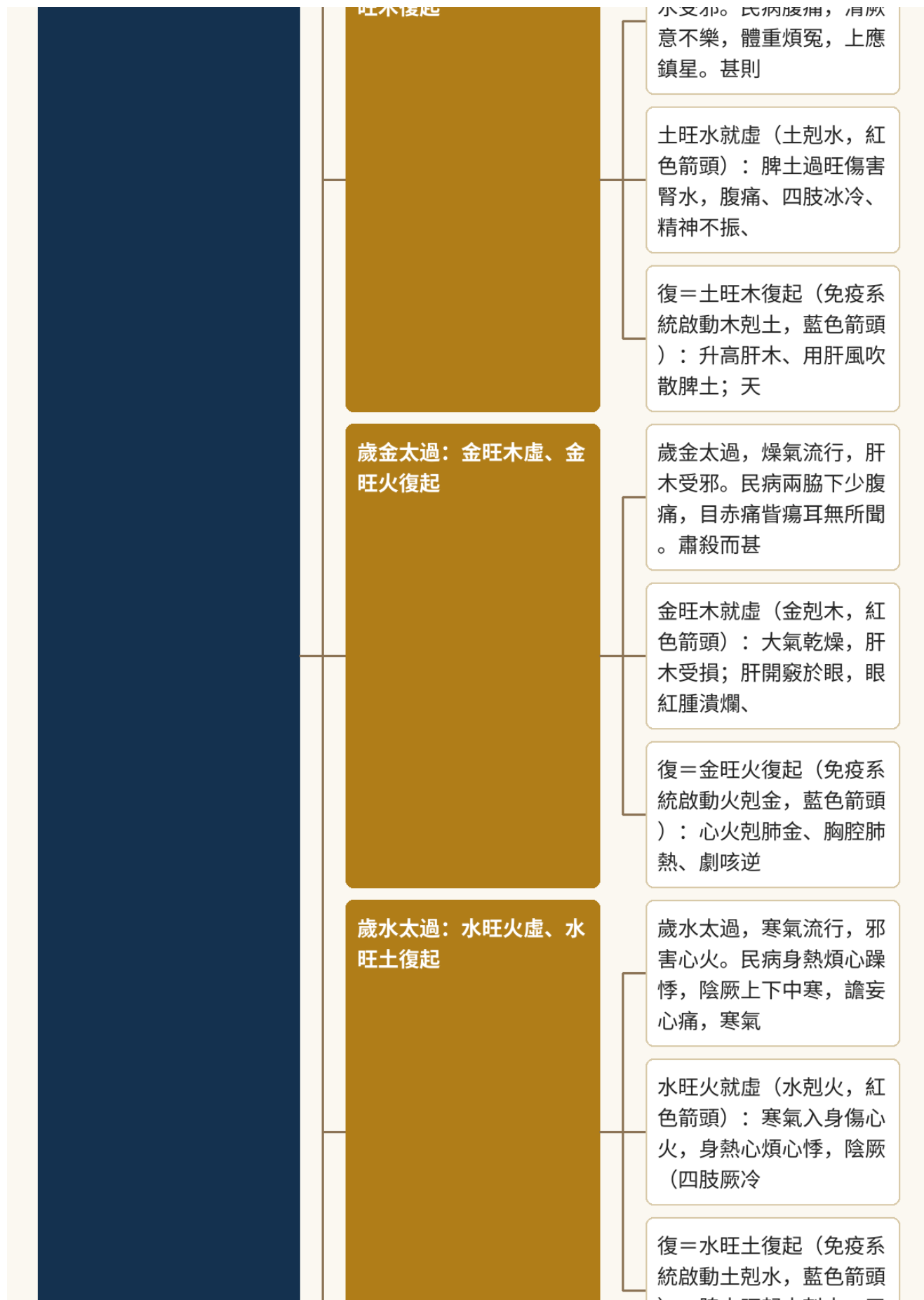
火旺金就虛（火剋金，紅色箭頭）：肺主氣，被熱氣烘烤乾涸、失彈性，咳嗽；熱血上

復＝火旺水復起（免疫系統啟動水剋火，藍色箭頭）：腎水剋火，火氣不收斂，天氣寒

歲土太過：土旺水虛、土旺木復起

歲土太過，雨濕流行，腎水受邪。民病腹脹泄瀉，清

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

