

《醫方明大論十之三》 EP09

素問68 六微旨大論・第二段 解說地理六個方位的氣（地氣）（十之三・p.70-81）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：—（十之七～十・黃帝內經系列未收錄本篇）

亮點・一句話

古人沒有時鐘，卻用一支日竿把一天切成六段——正午到早上八點各配一種氣；這套「地氣時鐘」，同時是人體的升降出入。

開場鉤子

上一集講天上的六種氣（天氣），這一集換成「地」：黃帝問「願聞地理之應六節氣位何如」——大地六個方位的氣，怎麼排出一套時鐘？（p.70）

顯明之右・君火之位

顯明＝日竿正午時，沒有陰影、全顯為光明時。

岐伯：顯明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，相火治之；復行一步，土氣治之；復行一步，金氣治之；復行一步，水氣治之；復行一步，木氣治之；復行一步，君火治之。（p.70）

一步＝60.875 度。對應 24 小時：君火（正午）／相火（16:00）／土（20:00）／金（24:00 午夜）／水（04:00 清晨）／木（08:00，一日之春始於木）。

六方位＝一日之內五行相生

一天 24 小時對大氣「濕熱暑燥風寒」的觀察變化，也是一年 365 天每 60.875 天的大節氣變化。

即火生土、土生金、金生水、水生木、木生火——一日之內五行相生。（p.70）

承者，剋也

相火之下，水氣承之；水位之下，土氣承之；土位之下，風氣承之；風位之下，金氣承之；金位之下，火氣承之；君火之下，陰精承之。（p.70）

書上註：承＝當氣太盛，能承受；就是能剋之意。相火過盛，水承載火；水盛土承載；土濕風承載；風盛燥承載；燥盛火承載；君火最熱，唯極陰能承載。

亢則害，承迺制

帝曰：何也。岐伯曰：亢則害，承迺制，制則生化，外列盛衰，害則敗亂，生化大病。（p.71）

帝曰：盛衰何如。岐伯曰：非其位則邪，當其位則正，邪則變甚，正則微。

氣過亢就有害，能被承載制約才能正常生化；四時之氣「盛者必衰、衰者必盛」，亢盛為害則生化敗亂、人身之氣跟著混亂而生病。（圖四、圖五：每日與每年的循環週期是一樣的）

歲會・天符・太一天符

木運臨卯，火運臨午，土運臨四季，金運臨酉，水運臨子，所謂歲會，氣之平也。（p.72）

地氣與節令相符＝歲會（平氣之年）；天氣與五運相會＝天符（《天元冊》曰天符）；兩者兼具＝太一天符。

天符為執法，歲位為行令，太一天符為貴人；中執法者其病速而危、中行令者徐而持、中貴人者暴而死。君位臣則順，臣位君則逆——所謂二火也。（p.72-73）

步・刻・紀（六十甲子大循環）

所謂步者，六十度而有奇，故二十四步積盈百刻而成日也。天氣始於甲，地氣始於子，子甲相合，命曰歲立。（p.74）

（圖七）十天干 × 十二地支，構成 60 大循環。甲子年起於水下一刻、終結於二十五刻，乙丑、丙寅、丁卯依此類推，戊辰歲復始於一刻，周而復始。（p.75-77）

日行一周天氣始於一刻……日行五周復始於一刻，所謂一紀也；是故寅午戌、卯未亥、辰申子、巳酉丑歲氣會同，終而復始。（p.77）

氣交：天樞之上天氣主之，天樞之下地氣主之

言天者求之本，言地者求之位，言人者求之氣交。（p.78）

上下之位，氣交之中，人之居也。故曰：天樞之上，天氣主之；天樞之下，地氣主之；氣交之分，人氣從之，萬物由之。

初氣＝地氣用事，中氣＝天氣用事；初凡三十度而有奇，中氣同法。

升降相因：天地之更用

氣之升降，天地之更用也。（p.78）

升已而降，降者謂天；降已而升，升者謂地。天氣下降，氣流于地；地氣上升，氣騰于天；故高下相召，升降相因，而變作矣。

（圖）地球公轉軌道一圈分為 100 刻（一紀）；自轉軸相對公轉軌道面傾斜 23.5 度。

神機・氣立：升降出入無器不有

寒濕相邁，燥熱相臨，風火相值——氣有勝復，勝復之作，有德有化，有用有變，變則邪氣居之。（p.79）

物之生從於化，物之極由乎變，變化之相薄，成敗之所由也。

出入廢則神機化滅，升降息則氣立孤危。非出入則無以生長壯老已，非升降則無以生長化收藏；升降出入，無器不有。故器者生化之宇，器散則分之，生化息矣。貴常守，反常則災害至矣。（p.80）

與道合同、不生不化者，惟真人也（書上喻：如禪定中人，鼻息幾乎停止，等同沒有形體，佛說解脫色身）。（p.81）

收束：一句話

天上的氣怎麼走，大地的六方位就怎麼排，人體的氣就跟著升降出入——地氣的時鐘，也是身體的時鐘。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP09

素問68 六微旨大論・ 第二段 解說地理六個 方位的氣

開場鉤子

上一集講天上的六種氣（天氣），這一集換成「地」：黃帝問「願聞地理之應六節氣位」

顯明之右・君火之位

顯明＝日竿正午時，沒有陰影、全顯為光明時。

岐伯：顯明之右，君火之位也。君火之右，退行一步，相火治之；復行一步，土氣治之

一步＝60.875 度。對應 24 小時：君火（正午）／相火（16:00）／

六方位＝一日之內的五行相生

一天 24 小時對大氣「濕熱暑燥風寒」的觀察變化，也是一年 365 天每 6

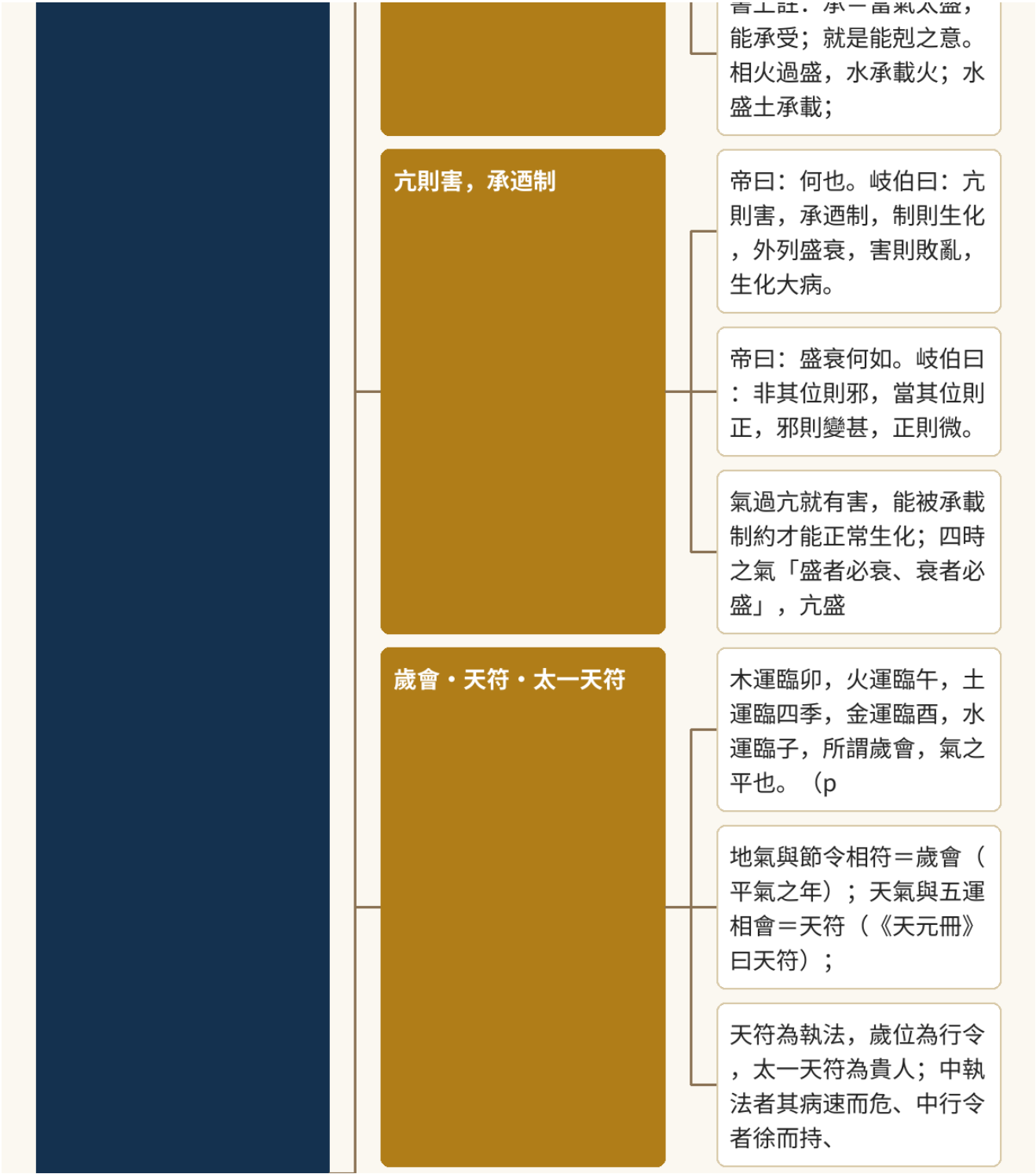
即火生土、土生金、金生水、水生木、木生火——一日之內的五行相生。（p.70）

承者，剋也

相火之下，水氣承之；水位之下，土氣承之；土位之下，風氣承之；風位之下，金氣承

書上計：承一當氣十成

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

步・刻・紀（六十甲子大循環）

所謂步者，六十度而有奇，故二十四步積盈百刻而成日也。天氣始於甲，地氣始於子，

（圖七）十天干 × 十二地支，構成 60 大循環。甲子年起於水下一刻、終結於

日行一周天氣始於一刻…日行五周復始於一刻，所謂一紀也；是故寅午戌、卯未亥、

氣交：天樞之上天氣主之，天樞之下地氣主之

言天者求之本，言地者求之位，言人者求之氣交。（p.78）

上下之位，氣交之中，人之居也。故曰：天樞之上，天氣主之；天樞之下，地氣主之；

初氣＝地氣用事，中氣＝天氣用事；初凡三十度而有奇，中氣同法。

升降相因：天地之更用

氣之升降，天地之更用也。（p.78）

升已而降，降者謂天；降

本集腦圖（續）

