

《醫方明大論十之三》 EP08

素問68 六微旨大論・第一段 解說天空的六種氣（天氣）（十之三・p.66-69）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：—（十之七～十・黃帝內經系列未收錄本篇）

亮點・一句話

十二條經脈的名字，竟然是從古代的大氣物理學來的——天怎麼走，身體就怎麼排。

開場鉤子

六氣六步，每一步約 60.875 天、六步周天 365.25 度。這一集要問的是：天上的六種氣，怎麼決定人體的臟腑與經脈？

上下有位、左右有紀

黃帝問：天道六六之節盛衰何也。（p.66）

岐伯：上下有位，左右有紀。故少陽之右，陽明治之；陽明之右，太陽治之；太陽之右，厥陰治之；厥陰之右，少陰治之；少陰之右，太陰治之；太陰之右，少陽治之。

書上註：紀＝三十年；標＝地氣；南面＝聖人面向南方觀察大地。

大氣在虛空流動（六氣司天）→ 垂降大地；上為天、下為地（在泉），都有固定方位。

氣之標與六六節氣圖

天六氣相應於大地，稱《氣之標》，是面朝南所見的現象。

（圖三）六六節氣・五行相生：少陰火 → 少陽熱 → 太陰濕 → 陽明金 → 太陽水 → 厥陰木 → 少陰火（循環）。

本篇核心：六氣的「上・中見」

少陽之上，火氣治之，中見厥陰。

陽明之上，燥氣治之，中見太陰。

太陽之上，寒氣治之，中見少陰。

厥陰之上，風氣治之，中見少陽。

少陰之上，熱氣治之，中見太陽。

太陰之上，濕氣治之，中見陽明。

所謂本也。本之下，中之見也；見之下，氣之標也。本標不同，氣應異象。（p.67）

三陰三陽互為表裡

天氣溫熱（少陽之上）→ 中央有大風（中見厥陰）→ 【少陽與厥陰互為表裡】

天氣乾燥（陽明之上）→ 中央有濕氣（中見太陰）→ 【陽明與太陰互為表裡】

天氣寒冷（太陽之上）→ 中央有暑氣（中見少陰）→ 【太陽與少陰互為表裡】

臟腑表裡＝天氣的「中央與周遭」

「身體的腑臟表裡關係，就是天氣中央（深）與周遭（表）的氣流關係。」（p.68）

臟（裡）↔腑（表）：肝↔膽、脾↔胃、腎↔膀胱、心包↔三焦、心↔小腸、肺↔大腸。

十二正經的表裡與五行

手太陰肺經 ☒ 手陽明大腸經 | 金

手厥陰心包經 ☒ 手少陽三焦經 | 相火

手少陰心經 ☒ 手太陽小腸經 | 君火

足太陰脾經 ☒ 足陽明胃經 | 土

足厥陰肝經 ☒ 足少陽膽經 | 木

足少陰腎經 ☒ 足太陽膀胱經 | 水

「身體氣流十二正經，經脈名稱就是來自古代的大氣物理學。」

本・中見・標三層

本＝高空氣流（天氣）；中見＝中層氣流；標＝接近地面的氣（地氣）。

本上標下，兩種氣流會對流，也不一樣——「本標不同，氣應異象」。

順逆與病：氣候反常，人就生病

帝曰：其有至而至，有至而不至，有至而太過，何也。（p.69）

岐伯：至而至者和；至而不至，來氣不及也；未至而至，來氣有餘也。

應則順，否則逆，逆則變生，變則病。

怎麼看「應」？——「物，生其應也；氣，脈其應也」：萬物的感應看生長，人體的影響看脈象。

應用與對照

三診：本→中見→標三層對流，正是人體「臟為裡、腑為表」的原型；脈象是六氣的應。

五運六氣：六氣上與中見＝三陰三陽互為表裡，是運氣學的骨幹。

對照十之二〈免疫系統運作大論〉：「應則順、逆則病」正是免疫調節的本體。

可搭配《五運六氣查詢軟體》教學素材一起聽。

收束：一句話

天地的氣怎麼走，人體的臟腑經脈就怎麼排——看懂天氣，就懂身體。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP08

素問68 六微旨大論・ 第一段 解說天空的六種氣

開場鉤子

六氣六步，每一步約 60.875 天、六步周天 365.25 度。這一集要問

上下有位、左右有紀

黃帝問：天道六六之節盛衰何也。（p.66）

岐伯：上下有位，左右有紀。故少陽之右，陽明治之；陽明之右，太陽治之；太陽之右

書上註：紀＝三十年；標＝地氣；南面＝聖人面向南方觀察大地。

大氣在虛空流動（六氣司天）→垂降大地；上為天、下為地（在泉），都有固定方位

氣之標與六六節氣圖

天六氣相應於大地，稱《氣之標》，是面朝南所見的現象。

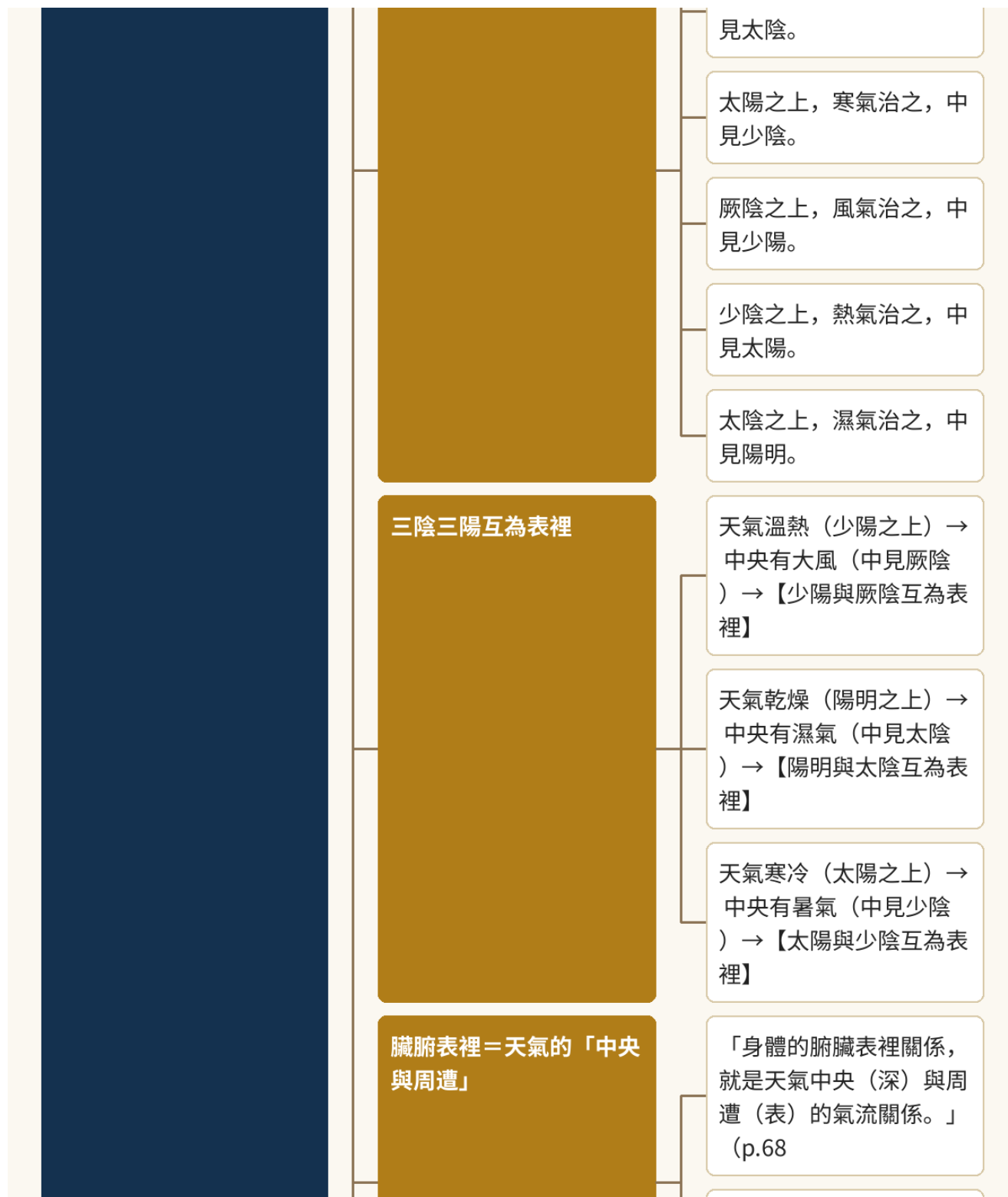
（圖三）六六節氣・五行相生：少陰火 → 少陽熱 → 太陰濕 → 陽明金 →

本篇核心：六氣的「上・中見」

少陽之上，火氣治之，中見厥陰。

陽明之上，燥氣治之，中

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

