

《醫方明大論十之三》 EP06

素問67 五運行大論・第一段 五行學說的起源（十之三・p.46-49）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：《黃帝內經 × 醫方法門》EP041（十之七・素問67 五運行大論）

亮點・一句話

五行不是五種分類，是「五種氣從天上落到地上的軌跡」。

開場鉤子

上一集拿到「運氣的索引表」；這一集回到最根本的問題：五行到底從哪裡來？

本篇定位

素問67 五運行大論第一段，講「五行學說的起源」。

上篇七篇大論之一；十之七～十有收錄（EP041）。

原書直釋綱目

- 黃帝坐明堂，始正天綱，臨觀八極，考建五常——論言天地之動靜，神明為之紀，陰陽之升降，寒暑彰其兆。
- 黃帝問：土主甲己、金主乙庚、水主丙辛、木主丁壬、火主戊癸；子午少陰…巳亥厥陰——不合陰陽，其故何也？
- 岐伯：是明道也，此天地之陰陽也。陰陽者，數之可十，推之可百，數之可千，推之可萬；天地陰陽者，不以數推，以象之謂也。
- 五行從哪來（太始天元冊）：丹天之氣經于牛女戊分，齡天之氣經于心尾己分，蒼天之氣經于危室柳鬼，素天之氣經于亢氏昂畢，玄天之氣經于張翼婁胃。
- 五色之氣→五運：丹(紅火)→南方火(戊癸)；齡(黃土)→中央土(甲己)；蒼(青木)→東方木(丁壬)；素(白金)→西方金(乙庚)；玄(黑水)→北方水(丙辛)。
- 二十八宿：東方青龍角亢氏房心尾箕；北方玄武斗牛女虛危室壁；西方白虎奎婁胃昂畢觜參；南方朱雀井鬼柳星張翼轸。
- 五行學說的源起：天有五種大氣→身體生五臟（肝青、心紅、脾黃、肺白、腎黑）→五位→五色→五味→五液→五季（各主約 60.7 天）→五蟲——世界依五大類元素運行轉化，簡稱五行學說。

對照與應用

對照：EP041（十之七・素問67 五運行大論）。

應用：搭《五運六氣查詢軟體》——查「今年是什麼運」。

三診辨證

動力：五運＝天上五色之氣落到地上的軌跡（甲己土…戊癸火）。

結構與溫度：五氣決定五位土質與氣候（南暑熱、西乾燥、北多雨）。

通訊：五臟各處理一色之氣——身體與天氣的對接介面。

重點條列（給現代人的話）

- 天地陰陽不以數推，以象之謂也——有些東西要用「象」體會，不能只算數字。
- 五行＝五種氣落地的軌跡：甲己土、乙庚金、丙辛水、丁壬木、戊癸火。
- 五臟是身體的「五色處理器」：肝青、心紅、脾黃、肺白、腎黑。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP06

素問67 五運行大論・ 第一段 五行學說的起源

開場鉤子

上一集拿到「運氣的索引表」；這一集回到最根本的問題：五行到底從哪裡來？

本篇定位

素問67 五運行大論第一段，講「五行學說的起源」。

上篇七篇大論之一；十之七～十有收錄（EP041）。

原書直釋綱目

黃帝坐明堂，始正天綱，臨觀八極，考建五常——論言天地之動靜，神明為之紀，陰陽

黃帝問：土主甲己、金主乙庚、水主丙辛、木主丁壬、火主戊癸；子午少陰…巳亥厥陰

岐伯：是明道也，此天地之陰陽也。陰陽者，數之可十，推之可百，數之可千，推之可

五行從哪來（太始天元冊）：丹天之氣經于牛女戊分，黔天之氣經于心尾己分，蒼天之

五色之氣→五運：丹（紅火）→南方火（戊癸）；黔（黃土）→中央土（甲己）；蒼（

本集腦圖（續）

