

《醫方明大論十之三》 EP05

素問66 天元紀大論 五行生六元（十之三・p.36-45）

素材：《醫方明大論》十之三；內容為學習整理，非醫療建議。

對照：十之七～十未收錄此篇（由十之三補上） | 可串聽 EP041 五運行、EP042 氣交變

亮點・一句話

天地是一本大書，天元紀就是它的目錄——天干找運、地支找氣。

開場鉤子

前面講的是「人體這台機器怎麼設計」；這一集進入內經最特別的一套系統——五運六氣，而它的第一張地圖就是素問66 天元紀大論。

本篇定位

素問66，講「五行生六元」——五種屬性運作成在天的六種大氣。

這篇是運氣學說的總綱（天干配五運、地支配六氣），十之七～十未收錄，由十之三補上。

原書直釋綱目

- 黃帝問：天有五行御五位以生寒暑燥濕風；人有五藏化五氣以生喜怒思憂恐——願聞其與三陰三陽之候奈何合之。
- 鬼臾區：五運陰陽者，天地之道也，萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。
- 變化四層次：物生謂之化，物極謂之變，陰陽不測謂之神，神用無方謂之聖。在天為玄、在人為道、在地為化；在天為氣、在地成形，形氣相感而化生萬物。
- 生成終始：天地者萬物之上下也，左右者陰陽之道路也；水火者陰陽之徵兆也，金木者生成之終始也。
- 五運源頭（太始天元冊）：太虛廖廓，肇基化元…九星懸朗，七曜周旋…生生化化，品物咸章。
- 上下相召：寒暑燥濕風火＝天之陰陽（三陰三陽上奉之）；木火土金水＝地之陰陽（生長化收藏下應之）。陽中有陰，陰中有陽。應天之氣動而不息（五歲右遷）；應地之氣靜而守位（六朞環會）。
- 周期：天以六為節，地以五為制；七百二十氣為一紀（30 歲），千四百四十氣為一周（60 歲）。君火以明，相火以位。
- ★天干配五運：甲己土運、乙庚金運、丙辛水運、丁壬木運、戊癸火運。
- ★地支配六氣：子午少陰、丑未太陰、寅申少陽、卯酉陽明、辰戌太陽、巳亥厥陰。厥陰風、少陰熱、太陰濕、少陽相火、陽明燥、太陽寒——是謂六元。
- 收尾：黃帝曰——請著之玉版，藏之金匱，署曰天元紀。

對照與應用

對照：十之七～十未收錄此篇；可接續聽 EP041（素問67 五運行）、EP042（素問69 氣交變）、EP050-053（素問74 至真要）。

應用：搭配《五運六氣查詢軟體》——邊聽邊查「現在是什麼運、什麼氣」。

三診辨證

動力：五運＝天地之氣的節律（甲己土、乙庚金…）。

結構與溫度：六氣＝寒暑燥濕風火（天上的六種大氣）。

通訊：三陰三陽＝大氣的屬性，人體經脈上奉之。

重點條列（給現代人的話）

- 天干找運、地支找氣：這是查運氣的第一步。
- 五運＝甲己土、乙庚金、丙辛水、丁壬木、戊癸火。
- 六氣＝子午少陰、丑未太陰、寅申少陽、卯酉陽明、辰戌太陽、巳亥厥陰。
- 應天之氣動而不息（五歲右遷）；應地之氣靜而守位（六朞環會）。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP05

素問66 天元紀大論

五行生六元

開場鉤子

前面講的是「人體這台機器怎麼設計」；這一集進入內經最特別的一套系統——五運六

本篇定位

素問66，講「五行生六元」——五種屬性運作成在天的六種大氣。

這篇是運氣學說的總綱（天干配五運、地支配六氣），十之七～十未收錄，由十之三補

原書直釋綱目

黃帝問：天有五行御五位以生寒暑燥濕風；人有五藏化五氣以生喜怒思憂恐——願聞其

鬼與區：五運陰陽者，天地之道也，萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府

變化四層次：物生謂之化，物極謂之變，陰陽不測謂之神，神用無方謂之聖。在天為玄

生成終始：天地者萬物之上下也，左右者陰陽之道路也；水火者陰陽之徵兆也，金木者

五運源頭（太始天元冊）：太虛廖廓，肇基化元…九星懸朗，七曜周旋…生生化化，品

本集腦圖（續）

