

《醫方明大論十之三》 EP00 總綱

總綱：天地是大宇宙，人體是小宇宙

素材：《醫方明大論》十之三・經論集（導言）；內容為學習整理，非醫療建議。

系列導言 | 後續：七篇大論＋下篇選集

亮點・一句話

天地是大宇宙，人體是小宇宙——看懂無形的氣，才能搞定肉身的關連。

開場鉤子

在讀十之三任何一篇之前，先講最重要的一件事：為什麼是這幾篇。

為什麼是這幾篇

游老師挑出的七篇大論（陰陽應象／天元紀／五運行／六微旨／氣交變／五常政／至真要）＋下篇選集，

共同指向同一件事——人體設計。

三界的真正意義

天＝五運六氣（氣候規律）；地＝五方五位（地理條件）；人＝五臟五體五志（人體設計）。

人體設計關乎天地人，這才是「三界」真正的意義。

兩個節奏

運五年一輪（水→木→火→土→金），氣六年一輪（少陰→太陰→少陽→陽明→太陽→厥陰）。

每三十年會合、六十年一甲子。每一年，就是這兩個節拍交錯出來的結果。

沒有一個人能置身事外

2026 丙午：水運太過／少陰君火司天／陽明燥金在泉 → 上熱下燥・水火相搏；顧 心・肺・大腸。

2027 丁未：木運不及／太陰濕土司天／太陽寒水在泉 → 上濕下寒・陰雨綿綿；顧 脾・腎。

2028 戊申：火運太過／少陽相火司天／厥陰風木在泉 → 風火相煽；顧 心・肝・膽。

2029 己酉：土運不及／陽明燥金司天／少陰君火在泉 → 上燥下熱；顧 肺・心。

2030 庚戌：金運太過／太陽寒水司天／太陰濕土在泉 → 寒濕交加；顧 腎・脾。

這系列要教你什麼

看懂無形的氣，才能搞定肉身的關連。

七篇各司其職：天元紀＝索引、五運行＝源起、六微旨＝結構、氣交變與五常政＝盛衰、至真要＝治則；下篇選集＝落回臟腑脈象飲食診法。

重點條列（給現代人的話）

- 天人合一不是口號，是你今年會怎麼過。
- 歲運看天干（甲己土・乙庚金・丙辛水・丁壬木・戊癸火），司天/在泉看地支。
- 看懂氣，就搞定身體；看懂天地，就搞定人生。共俱共榮。
- 規律一直都在，差別只在——你知不知道。

本集腦圖

《醫方明大論十之三》

EP00 總綱

總綱：天地是大宇宙，
人體是小宇宙

開場鉤子

在讀十之三任何一篇之前，
先講最重要的一件事：
為什麼是這幾篇。

為什麼是這幾篇

游老師挑出的七篇大論（
陰陽應象／天元紀／五運
行／六微旨／氣交變／五
常政／至真

共同指向同一件事——人
體設計。

三界的真正意義

天＝五運六氣（氣候規律）；
地＝五方五位（地理條件）；
人＝五臟五體五志（人體設

人體設計關乎天地人，這
才是「三界」真正的意義。
。

沒有一個人能置身事外

2026 丙午：水運太過／
少陰君火司天／陽明燥金
在泉 → 上熱下燥・水火
相搏

2027 丁未：木運不及／
太陰濕土司天／太陽寒水
在泉 → 上濕下寒・陰雨
綿綿

2028 戊申：火運太過／
少陰君火司天／厥陰風木
在泉 → 上熱下風・風火相煽

本集腦圖（續）

