

# 《醫方明大論十之二》 EP29

第七章 3./4./5. 五行治病／三無醫理／年壽解疑（十之二・p.190-198）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：五行治病＝同性滋養、異性抑制；三無調理＝無針無藥無侵入；年壽解疑＝古人並不短命

## 亮點・一句話

同性可滋養（相生）、異性可抑制（相剋）；宇宙規律物以類聚——異性相吸、同性相聚，相聚是增長、相異會平衡，這是陰陽的大道。（p.190）

## 五行治病總則

天地五節氣木火土金水，五臟應五性；肝與木同性、心與火同性、脾與土同性、肺與金同性、腎與水同性。（p.190）

臟虛：同性（所有該屬性）皆可做療癒；臟實：以所剋之性抑制（如肝實肺金抑、心實腎水抑、脾實肝木抑）。（p.190-192）

## 木性・火性治病

木性：肝虛吃酸、照青藍光、春季外出、睡飽養肝氣；肝陰虛則月事斷又續、便便不順，久則膽汁乾涸成膽石——早餐含點油養肝。（p.190）

火性：心是旋鈕的動力、表現在壇中；壇中不轉如車縮缸，壇中一堵則上熱下不去——胸悶、耳鳴、失眠、血壓高，熱氣烘烤乳腺成乳腫瘤。（p.190-191）

## 上熱下寒的因果鏈

胸腔積熱→下焦寒涼：尿道膀胱感染、腹內肌瘤、子宮增壁厚、寒濕沾黏子宮頸、不孕；寒氣擴腎→腎虛，腎水虛則心火更劇。（p.191）

寒氣續擴脊背→脊背僵硬→僵直脊椎炎→入脊椎→造血低下不正常→稱為白血症。養心要記得主要在情緒，身體所有病源頭都在心。（p.191）

## 土性・金性・水性治病

土性（脾）：脾虛吃甘味、照黃褐光；脾是大動力、陽氣主力、壇中軸；脾土沒力則胃氣上不去、沒胃口。養脾大敵是濕氣與思念——思傷脾，歌聲能對治。（p.191）

金性（肺）：肺如空調機，肺不夠力身體就堆濕氣；肺虛怕風、易中暑，肺實咳嗽排氣。

水性（腎）：腎如水箱冷卻心火，腎水不足則心腎不交；腎虛第一個表徵是鬢髮白，主志氣、最怕驚恐。（p.192）

## 三無醫理：無針無藥無侵入

「無針無藥無侵入、三無調理簡稱之。針藥都有後遺症、小病併發成大病。」化學藥物和手術都是近代產物。（p.193）

三百年前貴族生病怎麼治？古人沒針藥手術病就無法治嗎？方法是有的，只因私利而隱沒。巫醫八千年、蒙藏漢醫數千年，西醫只三百年卻橫行，只因學術光環、法律與經濟

保護。(p.193)

## 十大古法（上）

一、天灸＝光療：五色光補五臟（紅補心、藍補肝、黃補脾、白補肺、腎需全光譜），還能治憂鬱、當美容。(p.193)

二、共振＝五音療法：疾病就是頻偏移，用唐音宮商角徵羽；砭石共振名列古醫首位，因太簡易、利益低而最先被棄。三、調氣血：刮痧、按摩、拔罐、推拿，特別有效心血管。四、正骨：骨如大樓鋼構，摸摸骨架施力校回，遠勝開刀。(p.193-194)

## 十大古法（下）

五、內治草藥：五味分煎、體外發酵成酵素（古稱藥煉丹術）；六、祝由術（心念、量子纏繞）；七、懺悔門（胎病由母體來，母親懺禮共振）。(p.195)  
八、飲食調理（藥食同源，改飲食就能治病）；九、按壓原始點（先按穴再開壇中）；十、禪觀力（腦場、白光觀想，不用花錢）。收句：無藥無針無侵入、百疾一樣都能治。(p.196-197)

## 年壽解疑：古人真的短命嗎

美國統計：三十年人均壽命增長五年——公衛貢獻三年半、醫學只一年半（心血管預防急救一點三、其他零點二）。書上直言「這個點二是作弊」。(p.198)

人均壽命的增長不在醫學在公衛；古人壽短是因環境蠱毒癘疫、無高鐵、資訊不發達、醫書手寫難廣傳。連黃帝也短命？後宮三千、邊境戰事，活四十歲已算長壽。(p.198)

## 跨系列對照（相關節目）

素問70五常政大論（補洩、「十去其六…十去其九」）、素問05陰陽應象大論、素問22藏氣法時論（五臟苦欲補瀉）、素問66天元紀大論、素問68六微旨大論，皆在十之三《經論集》。

醫方法門09共振導引、26五行學說；十之二EP16五臟結論、EP17病不會遺傳、EP19現代醫療；（4）兒童疾病「孕期胎病2傷神」（懺悔門實例）。

## 收束與預告

平均壽命增長、生命品質卻在下降：現代老人飲食兩餐藥四餐，插管躺好幾年也算進人均壽。「醫學讓你死不了，但也讓你活不好。」(p.198)

下一集 EP30：把書中六個真實案例一個一個搬出來，用三診辨證逐案拆解——主訴、三診、病因、治法、結果。(p.199-210)

《醫方明大論十之二》

EP29

第七章 3./4./5. 五行治病／三無醫理／年壽解疑

五行治病總則

天地五節氣木火土金水，五臟應五性；肝與木同性、心與火同性、脾與土同性、肺與金

臟虛：同性（所有該屬性）皆可做療癒；臟實：以所剋之性抑制（如肝實肺金抑、心實

木性・火性治病

木性：肝虛吃酸、照青藍光、春季外出、睡飽養肝氣；肝陰虛則月事斷又續、便便不順

火性：心是旋鈕的動力、表現在壇中；壇中不轉如車縮缸，壇中一堵則上熱下不去——

上熱下寒的因果鏈

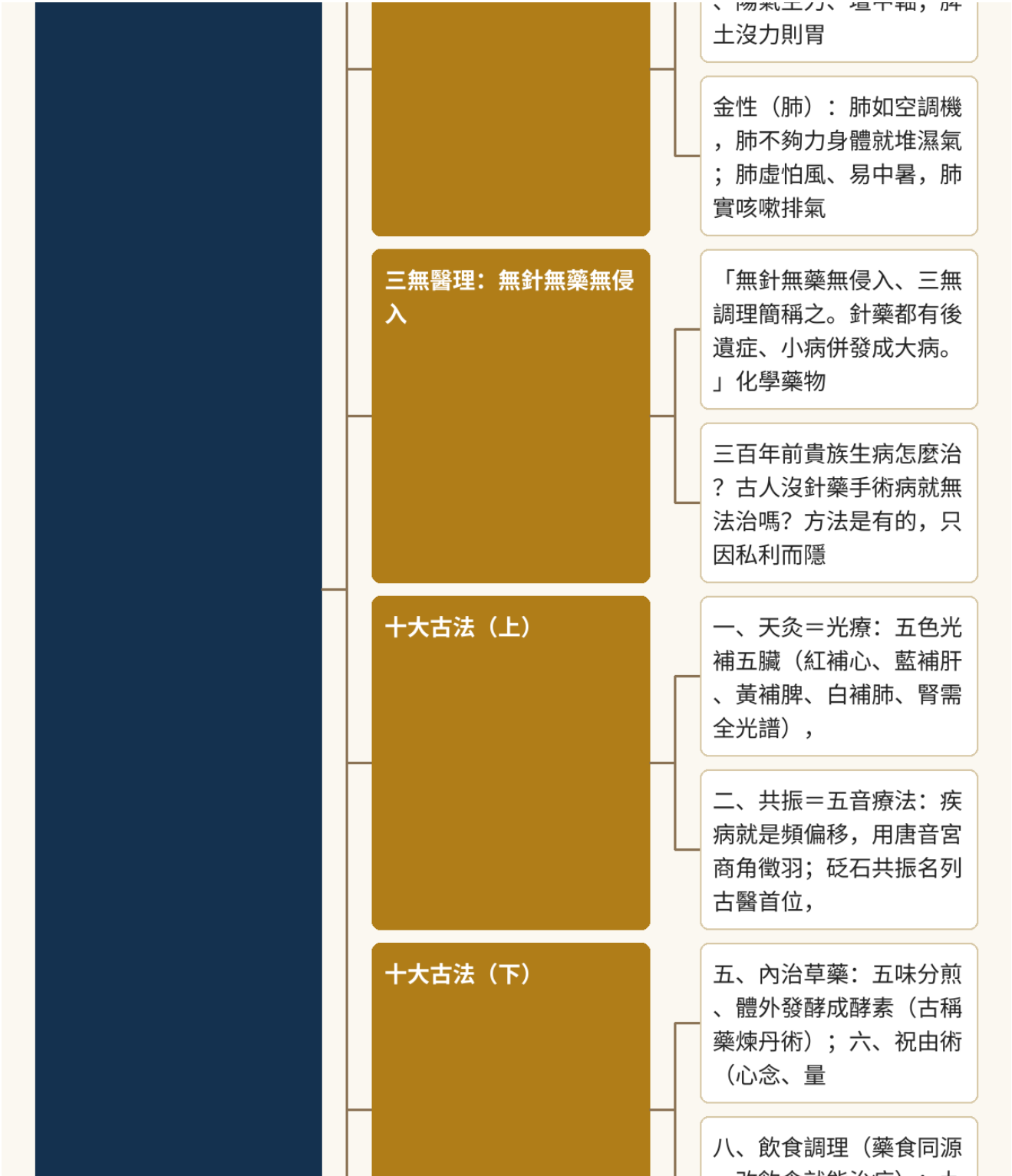
胸腔積熱→下焦寒涼：尿道膀胱感染、腹內肌瘤、子宮增壁厚、寒濕沾黏子宮頸、不孕

寒氣續擴脊背→脊背僵硬→僵直脊椎炎→入脊椎→造血低下不正常→稱為白血症。養心

土性・金性・水性治病

土性（脾）：脾虛吃甘味、照黃褐光；脾是大動力  
脾氣主力 壇中軸・脾

本集腦圖（續）



## 本集腦圖（續）

