

《醫方明大論十之二》 EP21

第四章 3. 節氣太過（五種相剋模式）（十之二・p.115-130）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：節氣太過＝五行相乘的落地——某行氣過旺直剋所勝，免疫再叫出剋旺氣的那一行來復起

亮點・一句話

免疫系統不是打敵人，是《五臟運行的自我平衡調節系統》：五者之間以相剋做調節平衡的邏輯；某一臟氣過旺，免疫就啟動另一臟去剋它。（p.115）

健康的定義：與天地同頻

健康的定義，就是身體五氣（肝心脾肺腎升降的速度）與天上五大行星、地理五方位能同步同頻運作；調到同節奏就健康，不然就生病。（p.115）

天的氣運行太快稱先天、太慢稱後天；治病就是把身體五氣的節奏調到跟天地同調同步。（p.115）

相剋＝免疫，共十種模式

節氣太過——免疫系統的邏輯（共 5 種相剋模式）：火氣太旺會把金熔解（心火太旺、空氣稀薄、血紅素攜氧效率降），身體啟動水系統把火滅一點，稱《火旺金虛水復起》。（p.115-116）

大自然同理：天氣太熱（火旺），就啟動颱風帶來大量雨水（水復起），所以夏天有颱風。（p.116）

依五臟實虛共分【十種生病模式】——過旺五種、過虛五種；今天醫學的 SOP，三千年前老祖宗早做好了。（p.115）

3.1 木氣太過：木旺土虛金復起

歲木太過，風氣流行，脾土受邪。木旺土就虛：風太大、土地疲累，脾土虛就拉洩吃不下、體沉心煩、腸鳴腹脹；肝太旺則易怒、眼朦朧眼壓高。（p.116-117）

木旺金復起：肺臟啟動耗氧功能、帶動肝臟產熱，人喘息到兩脇下疼痛甚至嘔吐，目的是消耗多餘能量、把肝盛氣壓下去。（p.117-118）

3.2 火氣太過：火旺金虛水復起

歲火太過，炎暑流行，金肺受邪。火旺金就虛：肺被熱烤乾失彈性、吸氣量降、用力咳嗽；熱血上咽喉收縮、下腸如瀑布直洩，耳鳴耳聾、肩背發熱。（p.119-120）

火旺水復起：免疫啟動腎水降溫，寒氣滯留則肌膚冰冷、水氣重、體沉、心跳慢；先火旺後水旺即身體自我免疫作用，不應以藥物干涉。（p.120-121）

3.3 土氣太過：土旺水虛木復起

歲土太過，雨濕流行，腎水受邪。土旺水就虛：腹痛、四肢冰冷、腎陽不足、精神不振、體重腳沉心煩；甚則肌肉萎、腿萎無法彎、抽動、腳底痛。（p.122-123）

土旺木復起：脾土旺則啟動木剋土、升高肝木氣血（土氣蟄伏，用肝氣化散，如泥地需風吹乾），身體呈《病腹滿漉泄腸鳴》，用風洩濕、紓解脾動力。（p.123-124）

3.4 金氣太過：金旺木虛火復起

歲金太過，燥氣流行，肝木受邪。金旺木就虛：兩腋下痛、肚子痛、眼紅潰爛、聽覺受損、耳鼻喉乾燥，胸痛引背、腋下淋巴脹痛。（p.125）

金旺火復起：心火來剋金，嚴重咳嗽逆氣、肩胛背痛，從小腹、股溝淋巴、屁股、大腿骨、小腿肚、腳脛一路痛下來；現代醫學止痛就等於壓抑免疫。（p.126）

3.5 水氣太過：水旺火虛土復起

歲水太過，寒氣流行，邪害心火。水旺火就虛：身熱心煩躁悸、陰厥上下中寒、譫妄心痛，寒氣早至，甚則腹大脛腫、喘欬寢汗出憎風。（p.127-128）

水旺土復起：免疫啟動土剋水、讓脾土旺起來，暝眩反應是《腹滿腸鳴漉泄，食不化，渴而妄冒》；若脾剋不了水、水滅心火，心脈絕則致命。（p.129）

暝眩反應與上醫的通則

暝眩反應不是只有在用藥或醫療介入時才發生，身體自我療癒過程也是暝眩反應；主流醫學抑制暝眩，比不作為更糟糕，所以《不要隨便上醫院看醫生》，除非確定看的是《上醫》。（p.126）

五模式共通：先認體質（哪臟過實）→認節氣（哪種太過）→認復起（後發不適是暝眩）→直取病根（洩過旺那一臟）；壓制復起即打壓免疫，病只好一半、永不斷根。（p.118、p.127）

跨系列對照（相關節目）

素問69 氣交變大論（十之三 EP10-11）：本集五段經文（歲木／火／土／金／水太過）皆出此篇，是節氣太過的母文本。

素問66 天元紀大論、素問70 五常政大論、素問71 六元正紀大論（十之三）：五運六氣總綱與六十年運氣佈局，「復起」即六氣勝復；搭配六氣實戰（客主加臨）與60年運氣表落地。

素問67 五運行大論、素問68 六微旨大論、素問05 陰陽應象大論（十之三）；醫方法門26 五行學說、35 五臟動力肺臟。

收束與預告

歲氣太過偈：五臟氣動力、總體要平衡；有盛有虛時、相互起抗衡。所謂免疫力、就是制衡力；強者有人剋、虛者有人補。（p.130-131）

下一集 EP22：節氣延遲（五種模式）——天氣該來不來、該熱不熱，看五行「不及」如何走出一套相乘相侮的免疫劇本。（p.131-147）

《醫方明大論十之二》

EP21

第四章 3. 節氣太過

健康的定義：與天地同頻

健康的定義，就是身體五氣（肝心脾肺腎升降的速度）與天上五大行星、地理五方位能

天的氣運行太快稱先天、太慢稱後天；治病就是把身體五氣的節奏調到跟天地同調同步

相剋＝免疫，共十種模式

節氣太過——免疫系統的邏輯（共 5 種相剋模式）：
火氣太旺會把金熔解（心火太

大自然同理：天氣太熱（火旺），就啟動颱風帶來大量雨水（水復起），所以夏天有颱風

依五臟實虛共分【十種生病模式】——過旺五種、過虛五種；今天醫學的 SOP，三

3.1 木氣太過：木旺土虛金復起

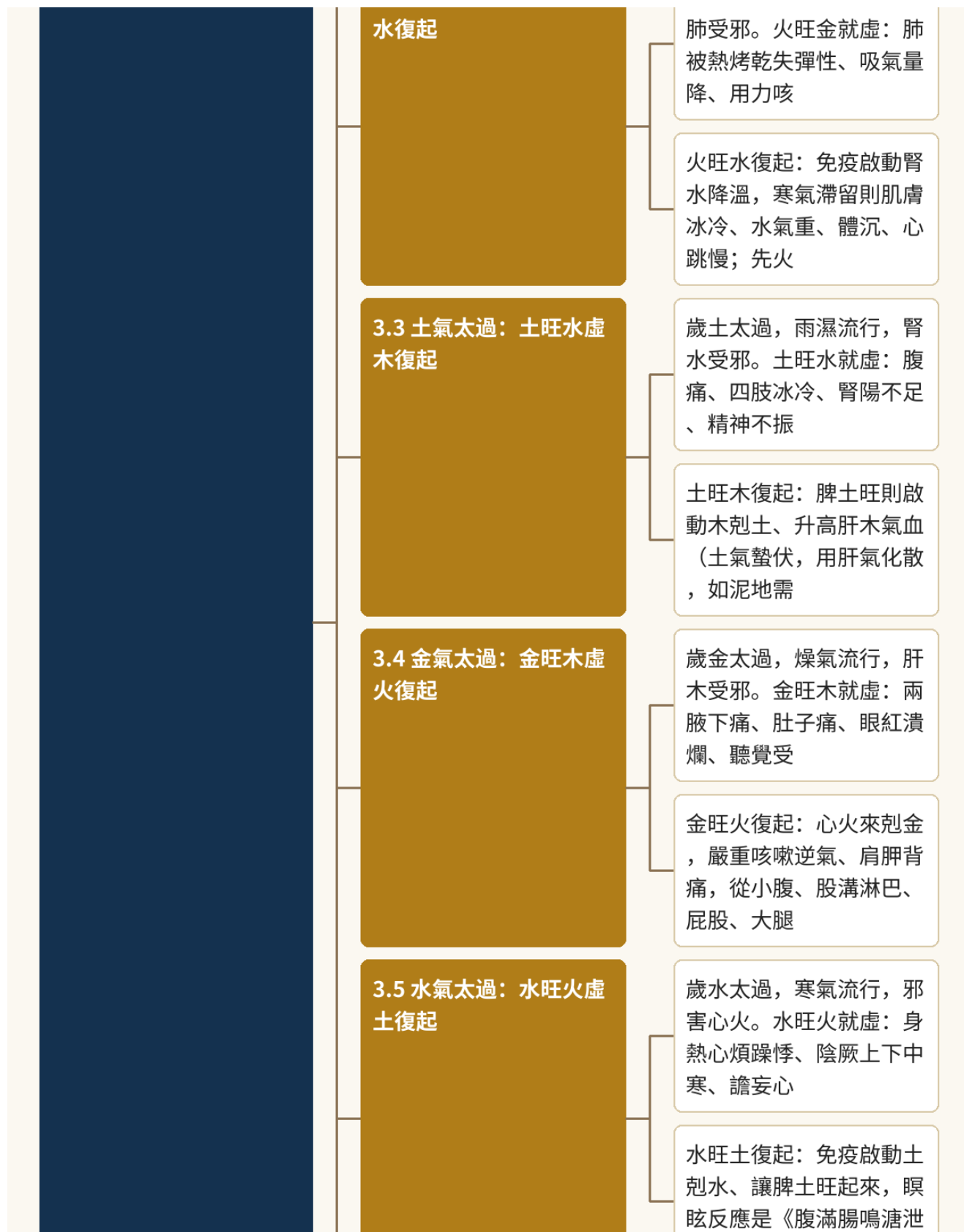
歲木太過，風氣流行，脾土受邪。木旺土就虛：風太大、土地疲累，脾土虛就拉洩吃不

木旺金復起：肺臟啟動耗氧功能、帶動肝臟產熱，人喘息到兩脇下疼痛甚至嘔吐，目的

3.2 火氣太過：火旺金虛

歲火太過，炎暑流行，金

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

