

《醫方明大論十之二》 EP20

第四章 1./2. 概說／免疫系統的定義（十之二・p.112-114）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：身體自己會療癒，遵循的邏輯就是五行——素問69氣交變大論

亮點・一句話

人體有強大的免疫系統，大部分的病身體都能自我療癒；它遵循的邏輯就是五行學說——記載最詳實的，就是黃帝內經素問69氣交變大論。（p.112）

開場鉤子：免疫系統遵循什麼邏輯？

五臟肝心脾肺腎對應木火土金水；本章要解說的是身體如何依照五行邏輯，在病時啟動自我療癒程序。（p.112）

內經本篇稱「大論」，所以本章依循古典記錄也稱大論——大論就是內容會銜接到天地大道。（p.112）

免疫系統的定義：素問69 氣交變大論

黃帝問：「五運更治，上應天暮，陰陽往復，寒暑迎隨，真邪相薄，內外分離，六經波蕩，五氣傾移，太過不及，專勝兼并。」（p.113）

岐伯引上經：「夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以長久。」天地一切道理本源於上天的氣與大地的方位。（p.113-114）

譯文：天地五氣與人體五氣

天地正氣與邪氣相互勝劣交替，身體五氣與天地之氣無法吻合，所以體內體外需要相互調理，身體才成為一個即時動態的系統；六大經脈不斷調整運作。（p.114）

天的五氣交替移轉時太過與不及，造成身體一氣專勝（五氣不均衡）的生病現象；身體五臟之氣有時也會自己調節平衡。（p.114）

大論：從天地講到人體

黃帝內經共 162 篇，稱大論者都是從天地關係講到人體，以天地人三者一體解說，篇幅都很大；古人標點段落不講究，後人解讀困難。（p.112）

課本將免疫系統經典原文「段落化」，突顯整篇大論架構——先看出經的邏輯架構再解讀，就很難有大的錯解。（p.112-113）

天地氣象學與身體同一道理

天氣熱到極熱時，火剋金的邏輯是水來救援——夏天暑熱就有颱風帶來雨水；氣象學只說到現象，沒說到「為什麼」。（p.112）

身體熱到極限受不了時，體內也生起大水、然後腹瀉拉水；天地與身體道理都脫離不了五行學說。（p.112）

現代醫學在消滅免疫系統

目前醫學只知道身體有免疫能力，卻不知道它的運作邏輯；現代醫學的治療手段很多都是在「消滅免疫系統」。（p.112）

免疫系統的自我修復過程都被我們認為是病，用藥物強力干涉、把免疫功能破壞掉——所以現代醫學是在製造沒有免疫能力的身體。（p.112）

跨系列對照（相關節目）

素問69氣交變大論（十之三 EP10-11）：本集正面引述的免疫系統正文，是十之二跨進十之三的橋樑。（p.113）

素問66天元紀大論、素問67五運行大論、素問70五常政大論、素問05陰陽應象大論（皆十之三）：五運六氣與五行的核心大論。

原態八之一：五臟為何是五行（本集不重複）；醫方法門 65 免疫疾病。

收束與預告

身體自己會療癒，而它遵循的邏輯就是五行；醫學該做的是幫它、而不是拆它。

一句話記住——「免疫系統不說話，但它照五行在做事。」下一集 EP21：續入素問69氣交變大論正文，逐段拆解免疫系統依五行自我療癒的程序（十之二第四章續）。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP20

第四章 1./2. 概說/免疫系統的定義

開場鉤子：免疫系統遵循什麼邏輯？

五臟肝心脾肺腎對應木火土金水；本章要解說的是身體如何依照五行邏輯，在病時啟動

內經本篇稱「大論」，所以本章依循古典記錄也稱大論——大論就是內容會銜接到天地

免疫系統的定義：素問69 氣交變大論

黃帝問：「五運更治，上應天晷，陰陽往復，寒暑迎隨，真邪相薄，內外分離，六經波

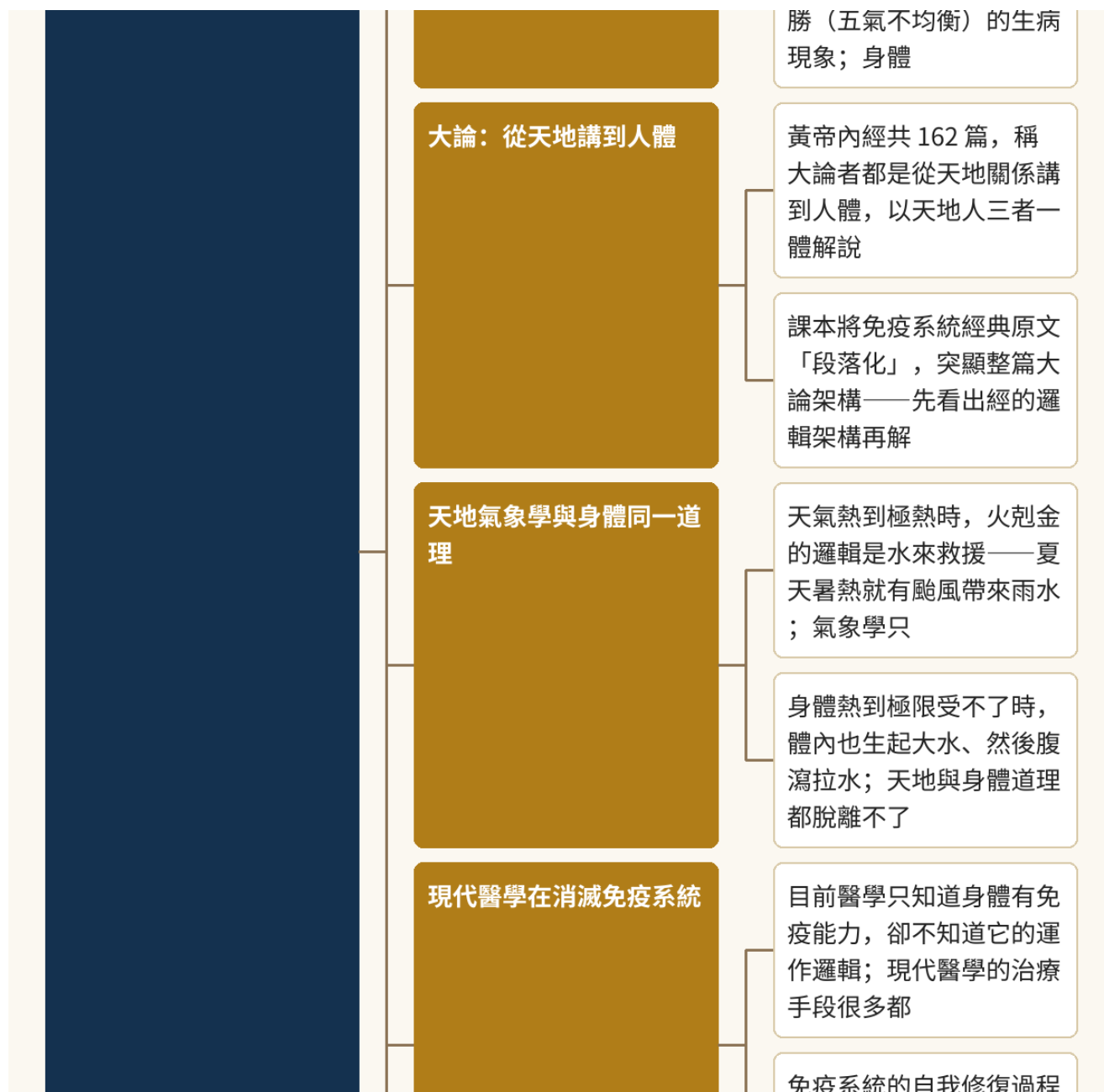
岐伯引上經：「夫道者，上知天文，下知地理，中知人事，可以長久。」天地一切道理

譯文：天地五氣與人體五氣

天地正氣與邪氣相互勝劣交替，身體五氣與天地之氣無法吻合，所以體內體外需要相互

天的五氣交替移轉時太過與不及，造成身體一氣專

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

