

《醫方明大論十之二》 EP19

第三章 3. 現代醫療是重症的創造者（十之二・p.103-111）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：重症不是治出來的，是跟身體作對作出來的

亮點・一句話

西方醫學除了外傷和急救，其他幾乎是跟身體作對；身體的自救反應被當成病來消滅，於是製造出一批又一批沒有免疫能力的身體。（p.103）

開場鉤子：發燒發炎是加溫，不是敵人

細菌病毒活在 14°C 的體外世界，恆溫動物（除羊）體內都是 37°C；身體對所有感染一律採「加溫」模式，厲害的細菌死不了，身體還會升到 42°C。（p.104）

醫學卻是和身體作對，把燒降下來；作者扁桃腺發炎在喉嚨放暖暖包、不吃不吞，兩天就好了。（p.104）

藏醫沙浴：治療傷風感冒

登山隊在西藏有人傷風感冒，藏醫叫人挖沙坑把人埋進去、只露頭與一隻手，旁邊放一瓶水；太陽下出汗、水喝完挖出來，寒邪排出，隔天感冒就好了。（p.105）

這是沙漠地區幾千年留下的治病方法，不用吃藥打針——「當然這是違反醫療經濟學的」。（p.105）

痛風水腫與子宮增生：都是自救

痛風是尿酸結晶，身體先溶解再排出時會在結晶處注滿組織液——看到的水腫是自救過程，醫學卻把組織液抽掉。（p.105）

子宮是生命最初的保溫箱、必須維持 37°C；下寒時身體加大質量保暖（肌瘤、囊腫、壁厚、小腹脂肪），醫學卻刮薄、切除、抽脂。（p.105-106）

排痰：止咳化痰是在唱反調

五臟津液在外為淚、汗、涎、涕、唾；痰就是涕、從肺臟出來——肺是龐大的空氣清淨機，用痰包覆粉塵排出是好現象。（p.106）

一位肺弱患者喝肺臟酵素後狂吐痰，卻回醫院被止咳，等於把痰「又全部裝回肚子」；吐出垃圾是暈眩反應。（p.106）

器官切除是極度無知

身體比我們所知聰明千百倍，不會長出沒用的東西；切除等於破壞《原廠設計》。（p.107）

闌尾是保存腸道益菌的基地（無闌尾者感染艱難梭菌復發率高 4 倍）；扁桃腺是對抗病原體的前鋒部隊（切除者上呼吸道感染率高 2~3 倍）。（p.107-108）

觀念七：相信身體非常聰明

內經說身體依天地大道設計，漢書藝文志說身體自己就是一個高明的醫生；身體有1000 億個傳感器，科學再發展幾千年也做不出來。（p.109）

身體的設計連維修方法都考慮進去了，不用太複雜就能修好——把你搞得七葷八素的醫療手段，都不會是正確的方法。（p.109）

感染不必細菌培養：驅除法與熱療

古典醫學把有害物質稱「邪」，對付外邪就一個「洩法」——身體不需要的就排出去；細菌進駐，是因為該部位失去恆溫（肺、尿道易冷，心臟為火幾乎不感染）。（p.110）感染就用熱：泡湯最少持續 15 分鐘、熱風機、藏醫藥浴、埋沙坑（沙浴）；日本是長壽國也是愛泡湯的民族。（p.110-111）

跨系列對照（相關節目）

素問70五常政大論（十之三）：五運太過／不及與五臟病變，是本節「恆溫／下寒／加溫」的母文本；素問22藏氣法時論（十之三）：五臟苦欲補瀉，對應本節「洩法」。（p.104-110）

素問74至真要大論（十之三）：病機與治法總則；漢書藝文志·方技略：身體自己就是高明的醫生。

醫方法門 07 台灣醫療、09 共振導引；游朱義·(4)兒童疾病 16 生產不當（剖腹產、免疫疾病）。

收束與預告

【觀念七】相信身體非常聰明，不要隨便拆解、不要隨便切除——大道極簡，過於簡單的方法總是難以令人置信。

一句話記住——「重症不是治出來的，是跟身體作對作出來的。」下一集 EP20：進入第四章免疫系統運作大論，看身體靠五行的邏輯如何自我療癒（p.112-114）。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP19

第三章 3. 現代醫療是重症的創造者

開場鉤子：發燒發炎是加溫，不是敵人

細菌病毒活在 14°C 的體外世界，恆溫動物（除羊）體內都是 37°C；身體對所

醫學卻是和身體作對，把燒降下來；作者扁桃腺發炎在喉嚨放暖暖包、不吃不吞，兩天

藏醫沙浴：治療傷風感冒

登山隊在西藏有人傷風感冒，藏醫叫人挖沙坑把人埋進去、只露頭與一隻手，旁邊放一

這是沙漠地區幾千年留下的治病方法，不用吃藥打針——「當然這是違反醫療經濟學的

痛風水腫與子宮增生：都是自救

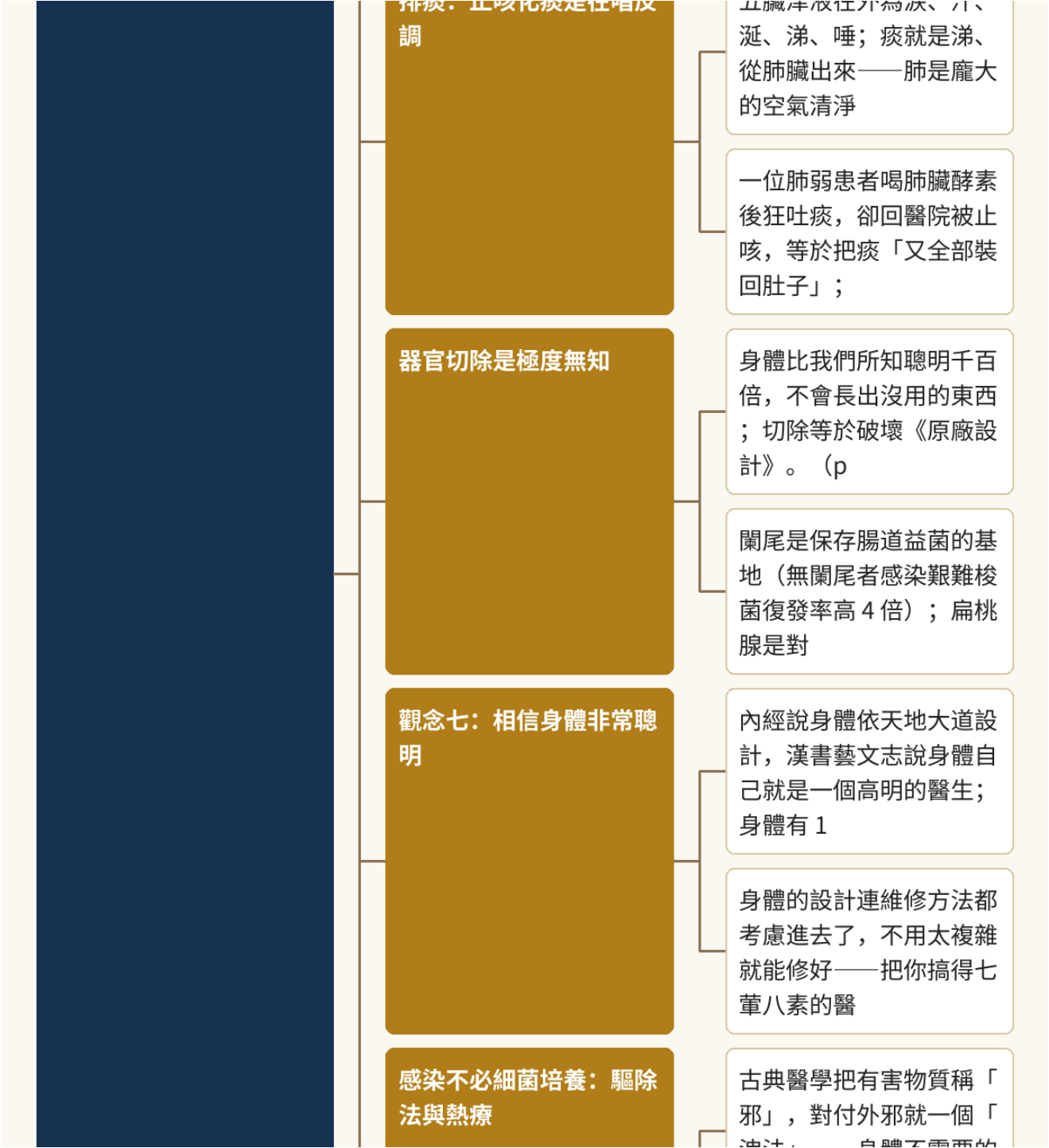
痛風是尿酸結晶，身體先溶解再排出時會在結晶處注滿組織液——看到的水腫是自救過

子宮是生命最初的保溫箱、必須維持 37°C；下寒時身體加大質量保暖（肌瘤、囊腫

排痰：止咳化痰是在喝后

五臟津液在外為涼 江

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

