

《醫方明大論十之二》 EP16

第二章 4.6 五臟結論（系統之稱・代謝不良百病彙總）（十之二・p.65-74）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：臟者系統之稱也；五臟五系統，百病之因不過代謝不良

亮點・一句話

「身體所有的病都出自五臟。對五臟的認知其實是五大系統」——肝能源系統、心指揮系統（神）、脾動力系統、肺氣體系統、腎水處理與冷卻系統；古典醫學說的五臟是五個系統，不是五個器官。（p.65）

開場鉤子：臟象與素問六節藏象論

一個系統會包含它所延伸的組織配件；健全與否可從附屬組織觀察，這在內經稱為《臟象》——這是古典醫者診病的理論和方法依據。（p.65）

素問09 六節藏象論：心者生之本、其華在面、其充在血脈；肺者氣之本、其華在毛、其充在皮；腎者主蛰封藏之本、其華在髮、其充在骨；肝者罷極之本、其華在爪、其充在筋。（p.65-66）

靈樞脈度：五藏不和，七竅不通

肺氣通於鼻、心氣通於舌、肝氣通於目、脾氣通於口、腎氣通於耳；「五藏不和，七竅不通；六腑不合則留為癰」。（p.66）

最後一個字《癰》就是今日的腫瘤；【七竅不通，六腑不合】八個字解說了腫瘤病因，更白話就是代謝不良——與台灣國家衛生研究院的研究完全符合。（p.66）

所有病源皆歸五臟

「氣是動力，水和血液是介質，藉助動力推動介質產生代謝作用，五臟的五個系統都是全身性的作用。」五大系統也有重疊處，古典醫學把所有的病統歸五臟。（p.67）
皮膚病統歸肺臟（代謝出不了毛細孔就從皮毛竄出）；外邪感染也是——身體提供了安住的條件，負責驅邪的臟器功能低下無力驅除，才稱為感染。（p.67）

觀念五：感染問題在自己

「感染是把病因推給外在環境，正確說法是身體提供外邪安住的環境。」會議上 A 君咳嗽、B 君隔天也咳，是 B 君身體適合病毒安住，只有他沒處決病毒。（p.67）
西方醫學怪外在條件、強調改變環境；古典醫學傾向內在因素，身體跟隨大自然變異調整——改變自己容易，還是改變世界容易？辨識東西思維不會太難。（p.67）

代謝不良是百病之源

「身體是一個恆溫的《熱耗散開放系統》……任何調節不順暢，就發生堆積堵塞，這通通稱為代謝不良」；「代謝是所有病的前因，前因的更前因是壇中閉鎖，再前因是環境、飲食、情緒」。（p.68）

中西對策：西醫減少輸入（別再吃），中醫恢復輸出功能——剎車磨損叫你「少踩剎車就好」、冷氣不夠冷叫你「別開太強就好」，這樣的對策你接受嗎？（p.68）

代謝不良百病彙總表（上）

水堵下肢成水腫（心）、堵關節成風濕關節炎（腎）、堵肺成肺水腫（肺）、堵腹成腹水；尿酸堵關節成痛風（腎）。（p.68）

肌酸肝堵腎成尿毒症、腎液結晶成腎結石；肝氣結晶成膽結石（肝）；細菌病毒致感染發炎（依位置歸五臟，身體用熱驅菌稱發炎）；活細胞成惡性腫瘤、固態不明物質成良性腫瘤。（p.69）

代謝不良百病彙總表（下）

脂肪堵肝成脂肪肝（肝）、堵皮膚成脂肪瘤（肺）、堵血液成血脂肪過高（腎）、堵子宮頸成沾黏與肌瘤（腎）；體液黏膜堵肺成肺功能降低（咳）、堵鼻腔成鼻炎、堵顱腔成失智症（肺）、堵腦血管成中風（腎）。（p.69）

寒氣：全身發燒（身體加熱排寒）、膀胱經僵直性脊椎炎（腎）、胸腔咳嗽（肺）、心包心跳慢（心）、尿道膀胱炎（腎）；熱氣：顱腔失眠（肺）、耳朵耳鳴（腎）、胸腔喘（肺）、肺臟纖維化鈣化（肺）、心臟心悸（心）、腸子腸躁便秘（腎）、肝臟肝硬化（肝）。（p.70-71）

續熱氣與免疫系統疾病

熱氣續：眼睛乾眼症、膽囊膽結石（熱把膽汁蒸成固態結晶）、臉部潮紅（為散熱）；

寒熱依位置分佈：頸肝、胸心、背肺、腰腎、脊背脾、小腹子宮肌瘤。（p.72）

免疫系統疾病：乳糜瀉、I型糖尿病、紅斑性狼瘡、乾燥症候群、多發性硬化症、橋本氏甲狀腺炎、葛瑞夫茲氏病、血小板減少性紫癜、類風濕性關節炎、再生不良性貧血、乾癬、貝賽特氏症——五臟共俱（書註：主流分類不一定正確）。（p.72-73）

跨系列對照（相關節目）

素問09 六節藏象論（十之三）：臟象與五系統核心經文；靈樞17 脈度（十之三）：五藏不和、七竅不通、六腑不合則留為癰。（p.65-66）

素問05 陰陽應象大論、素問22 藏氣法時論（十之三 EP01-04）；運氣七篇素問66-70、74（十之三）；靈樞08 本神論（十之三）：五臟藏神；另參原態八第六章、醫方法門23 對稱平衡醫學、26 五行學說。

收束與預告

「運用這個邏輯繼續擴張延伸這張表，就可以統合一切病」——連免疫系統疾病也收進五臟；失去物質（如骨質疏鬆）也回歸堵塞造成的功能低下。（p.73）

一句話收束全章：臟者，系統之稱也；百病之因，不過代謝不良。下一章預告：第三章「沒有遺傳病這回事」——當代醫學只壓制病發，從未根治病因。（p.74）

本集腦圖

《醫方明大論十之二》 EP16 第二章 4.6 五臟結論

開場鉤子：臟象與素問六節藏象論

一個系統會包含它所延伸的組織配件；健全與否可從附屬組織觀察，這在內經稱為《臟

素問09 六節藏象論：心者生之本、其華在面、其充在血脈；肺者氣之本、其華在毛

靈樞脈度：五藏不和，七竅不通

肺氣通於鼻、心氣通於舌、肝氣通於目、脾氣通於口、腎氣通於耳；「五藏不和，七竅不通

最後一個字《癰》就是今日的腫瘤；【七竅不通，六腑不合】八個字解說了腫瘤病因，

所有病源皆歸五臟

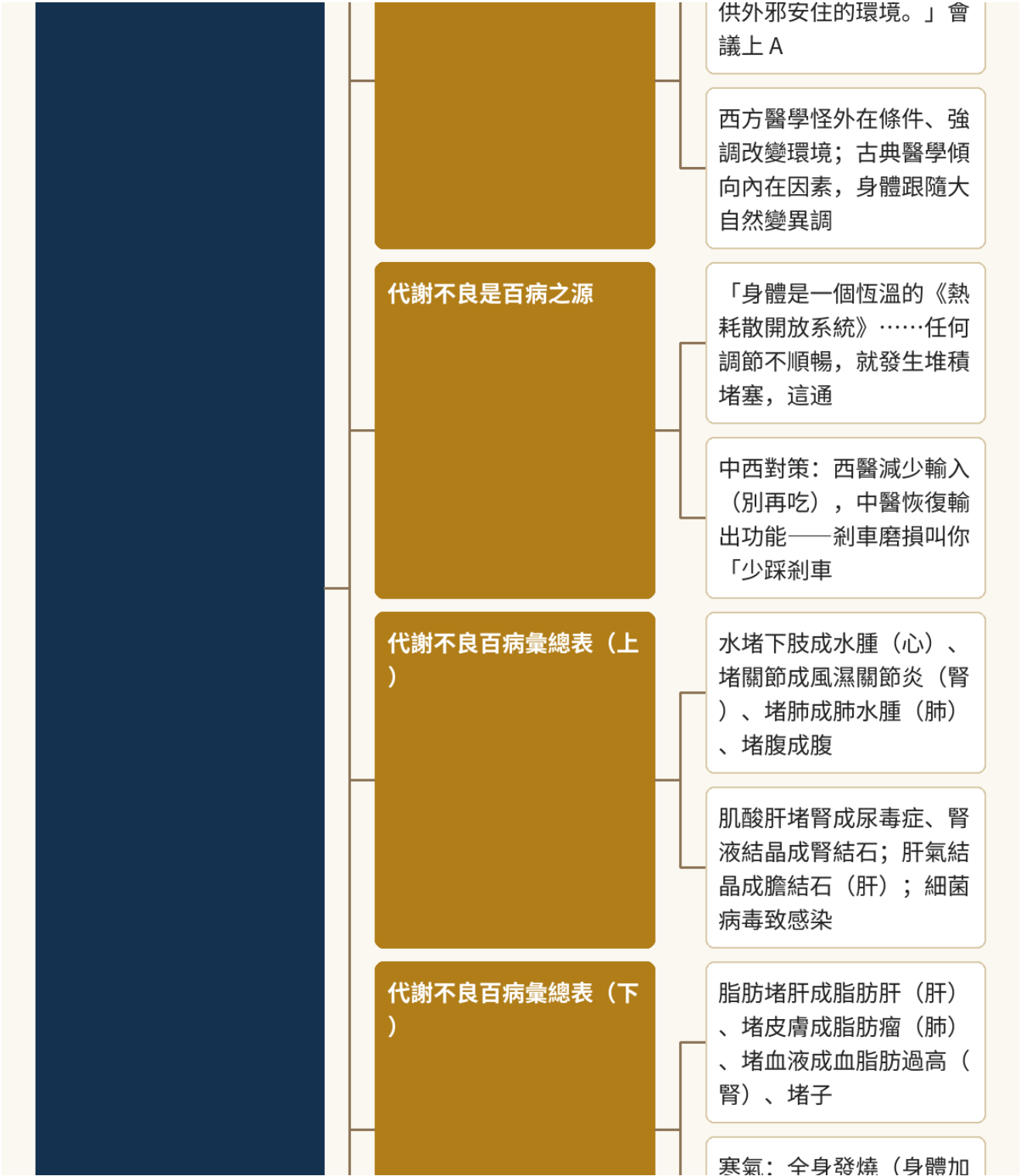
「氣是動力，水和血液是介質，藉助動力推動介質產生代謝作用，五臟的五個系統都是

皮膚病統歸肺臟（代謝出不了毛細孔就從皮毛竄出）；外邪感染也是——身體提供了安

觀念五：感染問題在自己

「感染是把病因推給外在環境，正確說法是身體提

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

