

《醫方明大論十之二》 EP15

第二章 4.5 腎臟病（十之二・p.60-64）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：腎是先天之器、最早的器官；左腎冷水箱、右腎熱水箱，主水與最大圈氣動力

亮點・一句話

古典醫學認為的腎，不是西醫說的腎臟而已，而是一個精神轉換成物質身體過程的精神系統——「兩神相搏，合而成形，常先身生，是謂精」。（p.60）

開場鉤子：腎是《先天之器》

腎臟是生命意識形成的、先身而生，是身體其他器官生成前就先生出的器官，所以稱《先天之器》；從臨床觀察，腎臟是【最早來，最早衰】的器官，老化最初跡象是鬢髮白。（p.61）

引靈樞本神論「天之在我者德也，地之在我者氣也……生之來謂之精」、景岳全書小兒補腎論「精合而形始成，治精即所以治形」。（p.60）

腎主水與左冷右熱的設計

意識的力量是氣，身體是有形物質的堆積，需要藉助液體流動，所以意推氣、氣推血，腎臟自然就是【腎主水】。（p.61）

腎是唯一不依左陽右陰的臟，為配合心臟冷卻而設計：左腎是冷水箱、右腎是熱水箱，陰陽依冷熱取名；陽氣由右腎繞下焦轉上，陰氣由左腎上經心臟冷卻後轉下。（p.61）

腎氣一衰：只剩後天動力

腎的陽氣是身體環繞最大圈的氣動力；腎氣不足，最大循環失去，身體只剩後天動力，靠脾臟、靠腸胃飲食。（p.61）

老人家缺乏飲食馬上沒力氣，年輕人餓幾天卻沒事——證明年輕人還有一股先天之氣在驅動；老人先天枯竭，一斷食就氣無力。（p.61-62）

病因：心火旺或肺金弱

腎的病因來自心火旺或肺金弱：心火旺把水耗過度；肺弱了心只剩水來冷卻，也耗水過量；水剋不了火，腎負擔過大，即中醫說的腎水不足、心腎不交。（p.62）

肺臟缺氧則腎缺氧、無法分解尿毒，堆積成腎囊腫；糖尿讓腎不眠不休回收糖分，是糖尿引發腎衰竭的機制。（p.62）

診察與臨症

觸摸手掌與手背溫差明顯者腎水不足；摸背後脊椎與腎臟表面溫差明顯者腎功能低下；再依心臟、肺臟診察即可判定源頭。抽血驗腎絲球過濾、肌酸酐、尿素氮、尿酸、尿液微蛋白，與觸診高度符合。（p.62）

腎臟病初期幾無症狀，自我警覺比例只有約 10%；下肢水腫、尿量降低、血尿頻尿，乃至尿毒症噁心嘔吐、皮膚癢、呼吸困難，多已太晚。（p.62）

調理：五音・飲食・共振

五音共振用「羽」音（台語發【羽、喔】低音），兩手貼兩側腎臟，兩邊都震就正確；生物共振直接共振腎臟。（p.63）

飲食取黑色與鹹味：桑椹、野草莓、黑芝麻、當歸、橄欖油、甘藍菜、花椰菜、黑木耳、黑豆、黑棗、海帶。（p.63）

藥物內治：腎陽虛・腎陰虛・兩虛

腎陽虛：真武湯、濟生腎氣丸、人參胡桃湯、右歸丸、龜鹿二仙膠、金匱腎氣丸。（p.63）

腎陰虛：知柏地黃丸、六味地黃丸、黃連阿膠湯、萆薢分清飲、大補陰丸、大補元煎；

陰陽兩虛：濟生秘精丸、贊育丹；另有金匱腎氣丸、大黃附子湯。（p.64-65）

氣動力酵素

先飲用《腎臟能量酵素》，搭配飲用《解毒能量酵素》；若有腎臟結石者可飲用《腎石能量酵素》。（p.65）

跨系列對照（相關節目）

素問69 氣交變大論（十之三 EP10-11）：歲水太過民病腹大脛腫；素問74 至真要大論（十之三）：諸寒收引皆屬於腎、諸厥固泄皆屬於下。（p.60-64）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）：水性全串；素問22 藏氣法時論（十之三）：腎欲堅、急食苦以堅之；素問09 六節藏象論、靈樞08 本神論（十之三）；另參醫方法門 14 胎病、十之二 EP12 心火與 EP14 脾臟病。

收束與預告

腎是先天之器，最早來、最早衰；左冷右熱，是全身上下最大圈的水與氣。先天一衰，只剩後天——養腎就是養那口先天之氣。

下一集 EP16：五臟結論——臟者，系統之稱也；用一張「代謝不良百病彙總表」，把身體所有的病統歸五臟。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》
EP15
第二章 4.5 腎臟病

開場鉤子：腎是《先天之器》

腎臟是生命意識形成的、先身而生，是身體其他器官生成前就先生出的器官，所以稱《

引靈樞本神論「天之在我者德也，地之在我者氣也……生之來謂之精」、景岳全書小兒

腎主水與左冷右熱的設計

意識的力量是氣，身體是有形物質的堆積，需要藉助液體流動，所以意推氣、氣推血，

腎是唯一不依左陽右陰的臟，為配合心臟冷卻而設計：左腎是冷水箱、右腎是熱水箱，

腎氣一衰：只剩後天動力

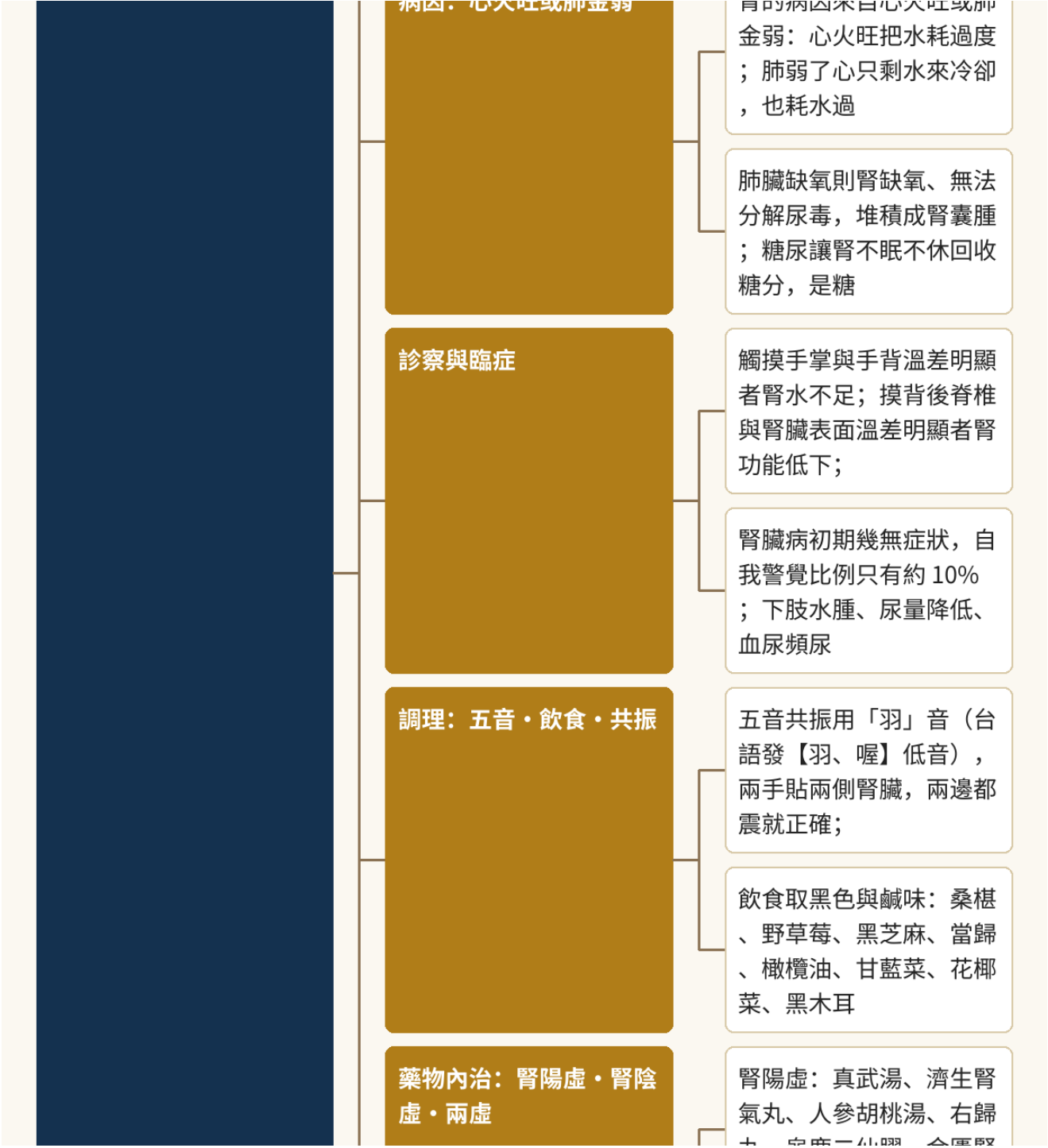
腎的陽氣是身體環繞最大圈的氣動力；腎氣不足，最大循環失去，身體只剩後天動力，

老人家缺乏飲食馬上沒力氣，年輕人餓幾天卻沒事——證明年輕人還有一股先天之氣在

病因：心火旺或肺金弱

腎的病因來自心火旺或肺

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

