

《醫方明大論十之二》 EP14

第二章 4.4 脾臟病（精氣血津物流中心）（十之二・p.52-59）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：脾是精氣血津四線物流中心，也是三上三下中間旋轉的往上主動力

亮點・一句話

古典醫學認為脾臟有三大功能：精、氣、血、津四類配送全身（身體的物流中心）、水的樞紐轉運、血液的配送樞紐轉運中心——「脾臟是人體上升下降，身體循環的氣動力中心」。（p.53）

開場鉤子：脾臟三大功能

西醫看脾是最大淋巴器官、儲血濾血；書上照錄維基百科後直言：「脾臟在西醫的認知和古典醫學相差千萬里。」（p.52）

古典醫學認為脾臟有三大功能：a. 精、氣、血、津四類配送全身；b. 水的樞紐轉運；c. 血液配送樞紐——「脾臟是人體上升下降，身體循環的氣動力中心」。（p.53）

第一條：精氣血津物流中心

素問玉機真藏論《脾為孤臟，中央土以灌四傍》、素問厥論《脾主為胃、行其津液者也》——身體飲食連結到全身運轉，脾臟才是最重要的主角。（p.53）

食物經胃變食糜、下送小腸，但必須經脾的氣動力推動才會行走；精華由小腸吸收後，脾按精、氣、血、津四類推送到肝、肺、心、腎，再由四臟滋養全身。（p.53）

第二條：水的樞紐轉運

素問二十一經脈別論《水精四布，五經並行》：脾的氣動力把津液推送到腎臟，經腎氣蒸化取用好水，再推送肺臟、佈散全身。（p.54）

「肺為水的上源，腎為水的下源，脾臟居中運轉，成為身體水升降傳輸分佈的總樞紐」；素問至真要大論《諸濕腫滿，皆屬脾》、脾胃論《百病皆由脾胃衰而生也》。（p.54）

第三條：血液配送中心（脾統血）

金匱要略編注《五臟六腑之血，全賴脾氣統攝》、薛氏醫案《心主血，肝藏血》——脾的氣動力負責推動血液在血管運行。（p.55）

脾統血實為氣動力的推力與收攝力調節；便血、尿血、崩漏稱脾不統血，是氣虛所致的虛性出血。（p.55）

脾＝三上三下中間旋轉的往上主動力

脾臟是《人體三上三下中間旋轉七大動力》的往上主動力，猶如氣出引擎，負責整輛車最主要的動力來源。（p.55）

「這個動力形式是《氣》，所以說人體是一個氣驅動的物質結構體。死亡，就是沒有動力。氣虛就是動力降低。心臟呢？是共振指揮中心，不是動力中心。」故中西醫只能分

工、不可能整合。(p.55-56)

四種物資配送失衡的病症

脾不統水：水腫、下腹寒涼，身體自救而長子宮肌瘤、囊腫、下腹脂肪；四肢寒、便秘、腎積水、腸胃炎。脾不統血：臉色蒼白、紫斑、便血、血尿、經血過多、血瘤、痔瘡、非缺鐵性貧血。(p.56)

脾不統精：肝失原料、營養不良、虛弱、肝功能下降、百病齊發；脾不統氣：脹氣、消瘦、乾咳、氣短無力、脫肛、子宮下垂、胃下垂、疝氣。(p.56)

病因與診察：壇中閉鎖是元兇

病因五項：壇中穴收攝擋住脾氣上不去、身體濕氣過重、脾胃神經在 T7 壓迫、脾臟自己滯留濕氣、脾往上通路堵在期門穴；診察只要按壇中穴+按手腕或小腿測濕，一般人可自診。(p.56-57)

上熱清單：頭痛、頭暈、眼痠、耳鳴、口乾苦、胸悶、記憶減退、不眠、心悸、肩背凝痛、肋間神經痛、乳房硬塊；下寒清單：腰痛、坐骨神經痛、靜脈曲張、不孕、肥胖、頻尿、月事不順、冬天手足冰、子宮肌瘤。(p.57-58)

調理：五音・飲食・共振・古方

五音脾屬「宮」，手按脾位找振動（實測近似台語「庚」音）；飲食取甘味黃色（蘋果、木瓜、山藥、蓮子、芡實、薏米、冬瓜），冰品少吃；生物共振壇中穴，濕重者用共振床墊全身共振。(p.58)

古方：理中湯、附子理中湯、六君子湯、香砂六君子湯、升陽益胃湯、健脾丸、參苓白朮散、香砂養胃丸、小建中湯；動力酵素選中焦、濕毒、腹腸能量酵素。(p.58-60)

跨系列對照（相關節目）

十之一壇中=三焦動力中心（本集病因第一條與心火共用同一開關）；十之二 EP12 心火：壇中不通則心脾同病。(p.56-58)

素問22 藏氣法時論（十之三）：脾欲緩、急食甘以緩之、脾色黃宜食鹹；素問09 六節藏象論、素問21 經脈別論、素問74 至真要大論、素問29 太陰陽明論（皆十之三）；另參醫方法門 26 五行學說、09 共振導引。

收束與預告

脾是身體的物流中心，也是往上的主動力；壇中是三焦的動力中心，是清升濁降的重中之重。養脾就是養動力。

下一集 EP15：腎臟病——腎是《先天之器》，最早來、最早衰；左腎是冷水箱、右腎是熱水箱。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP14

第二章 4.4 脾臟病

開場鉤子：脾臟三大功能

西醫看脾是最大淋巴器官、儲血濾血；書上照錄維基百科後直言：「脾臟在西醫的認知

古典醫學認為脾臟有三大功能：a. 精、氣、血、津四類配送全身；b. 水的樞紐

第一條：精氣血津物流中心

素問玉機真藏論《脾為孤臟，中央土以灌四傍》、素問厥論《脾主為胃、行其津液者也

食物經胃變食糜、下送小腸，但必須經脾的氣動力推動才會行走；精華由小腸吸收後，

第二條：水的樞紐轉運

素問二十一經脈別論《水精四布，五經並行》：脾的氣動力把津液推送到腎臟，經腎氣

「肺為水的上源，腎為水的下源，脾臟居中運轉，成為身體水升降傳輸分佈的總樞紐」

第三條：血液配送中心（脾統血）

金匱要略編注《五臟六腑之血，全賴脾氣統攝》、
薛氏醫案《心主血 旺藏

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

