

《醫方明大論十之二》 EP13

第二章 4.3 肺臟病（十之二・p.48-51）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：肺是氣體系統與除濕機；肺過熱乾涸則一濕九病

亮點・一句話

肺臟在五行屬金，源於西風乾燥、乾燥大氣成就金性地質；肺臟的功能一句話說完——《吸入益氣呼出廢氣，進出之中調節濕度》。（p.48）

先立規矩：五行只論臟性

五行在人體醫學只談臟器屬性、角色，不會直接談運作功能細節；把喜燥性空氣的肺臟歸為金，正符合肺是身體調節空氣濕度的功能論述。（p.48）

肺除了參與血小板製作，主要負責呼吸：提供氧氣給心臟共振到全身細胞，再把二氧化碳呼出去；因主進氣出氣，器官必須維持高度濕潤彈性，故中醫特別注重潤肺。（p.48）

肺主皮毛：毛細孔的開合

肺主身體濕氣溫度調節，順理成章主控全身毛細孔的開合，毛細孔才是全身溫度平衡的重要角色。（p.49）

「肺主皮毛，就是指控制毛細孔開合功能。」濕氣與氧氣藉血液輸送全身，也透過毛細孔開合做大面積濕氣調節。（p.49）

肺金六大病症（一）：缺氧與濕滯

全面性的缺氧：全身代謝不良、所有細胞缺氧；肝缺氧成肌少症，腎缺氧無法分解尿毒而堆積成腎囊腫，五臟六腑都可因缺氧產生疾病。（p.49）

濕氣無法排出：「一濕九病」，濕氣高降緩血液流速，嚴重者水腫、下肢無力、靜脈曲張、毒素堆積小腿發黑，濕氣帶毒素到處散跑就全身到處癢。（p.49）

肺金六大病症（二）：孔開合・皮膚・肺臟・咽喉

毛細孔開合無力：怕風吹（開而不關）、易中暑（不開散熱）、亂排汗，盜汗即是此症；皮膚病則是表層毒素全從皮膚冒出，形成內毒外出的皮膚病。（p.49）

肺臟無力：肺過熱乾涸硬化失彈性，痰吐不出、肺積痰積水、呼吸困難、氣喘，乃至肺纖維化、肺鈣化、肺腫瘤（無法仰睡）；咽喉失調則遇冷即咳、氣胸、鼻炎、鼻子過敏、肺炎。（p.49）

病因：肺臟過熱，壇中閉鎖

「簡單說就是肺臟過熱，長期高溫把肺的濕潤彈性烘乾涸了。為何過熱？因為胸腔積聚熱氣沒有向下焦運行，身體呈現上熱下冷的結果。」（p.50）

胸腔聚熱是因壇中穴閉鎖：上熱無法下行、下冷無法上行、三焦不通。（p.50）

診察與臨症

診察六項：壇中按壓必痛、等高胸椎脾胃神經也痛；一手摸胸口一手摸下丹田，絕對上熱下冷溫差明顯；呼吸淺短；上半身熱下半身冷；女性下冷見子宮肌瘤囊腫；按壓胸椎 T3、T4 會痛。（p.50）

上熱：失眠多夢、眼睛乾澀、耳鳴、甲狀腺失衡、胸悶、呼吸困難、肩頸硬、頭暈心悸；下冷：子宮肌瘤、囊腫、MC 不來量少，冷氣擴散到腎臟則心腎不交、心悸易累。（p.50）

調理：五音・飲食・共振・藥用

五音共振用「商」音（台語發【傷】），一手貼胸一手貼背，前胸後背都震就正確；飲食取白色與辛味（白芝麻、山藥、白蘿蔔、雪梨、百合、蔥、蒜）；生物共振壇中及整個上胸部。（p.51）

藥用：生石膏、枇杷葉、杏仁、百合、麥冬、魚腥草、款冬花、北沙參、川貝母、甘草、胖大海；氣動力酵素先中焦、壇中開後上焦，已堵成腫瘤加腫毒。（p.51）

觀念四：停留時間才是關鍵

肺吸氣量是安全倍數（平常 3~4 倍、運動 30 倍），吸氣量絕對夠，缺氧的關鍵在《滯留時間》——氣快進快出，血紅素來不及和氧氣結合，氧氣沒進入身體就成缺氧症。（p.52）

「經常打哈欠是身體缺氧的警訊。」（p.52）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）：金性全串母文本；素問22 藏氣法時論（十之三）：肺欲收、肺色白宜食辛；素問09 六節藏象論（十之三）：肺者氣之本、其華在毛。（p.48-51）

素問69 氣交變大論（十之三 EP10-11）／素問74 至真要大論（十之三）：燥氣太過不及與諸氣膈鬱皆屬於肺；靈樞17 脈度（十之三）：肺氣通於鼻；另參醫方法門 35 五臟動力肺臟、十之二 EP02 肺金。

收束與預告

缺氧不是吸得不夠，是滯留時間不夠；肺是身體的除濕機，濕一滯、九病起。

下一集 EP14：脾臟病——脾是精、氣、血、津四種精華的物流中心，也是人體往上的主動力。

《醫方明大論十之二》

EP13

第二章 4.3 肺臟病

先立規矩：五行只論臟性

五行在人體醫學只談臟器屬性、角色，不會直接談運作功能細節；把喜燥性空氣的肺臟

肺除了參與血小板製作，主要負責呼吸：提供氧氣給心臟共振到全身細胞，再把二氧化

肺主皮毛：毛細孔的開合

肺主身體濕氣溫度調節，順理成章主控全身毛細孔的開合，毛細孔才是全身溫度平衡的

「肺主皮毛，就是指控制毛細孔開合功能。」濕氣與氧氣藉血液輸送全身，也透過毛細

肺金六大病症（一）：缺氧與濕滯

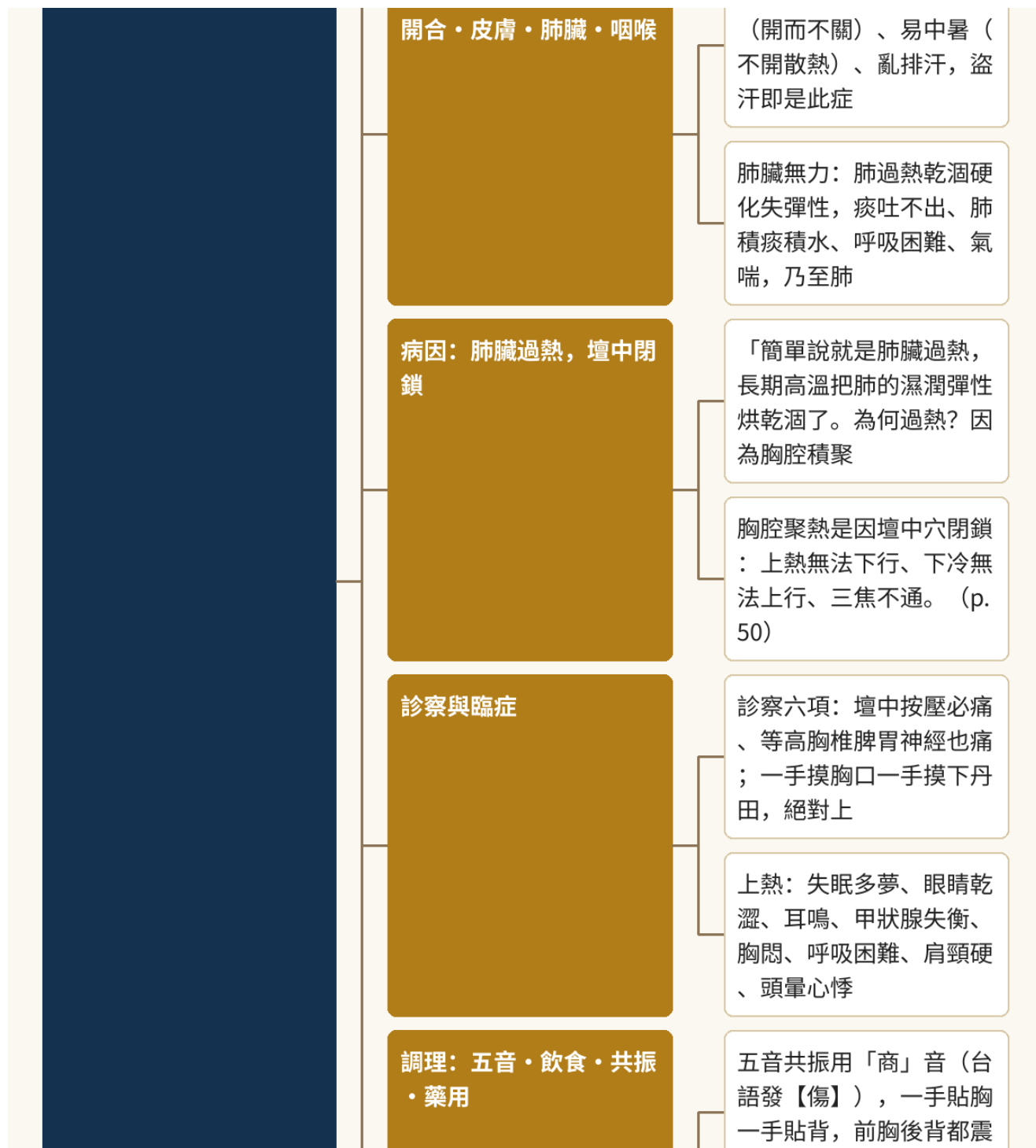
全面性的缺氧：全身代謝不良、所有細胞缺氧；肝缺氧成肌少症，腎缺氧無法分解尿毒

濕氣無法排出：「一濕九病」，濕氣高降緩血液流速，嚴重者水腫、下肢無力、靜脈曲

肺金六大病症（二）：孔

毛細孔開合無力：怕風吹

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

