

《醫方明大論十之二》 EP09

第二章 2. 黏膜是身體的通訊介質（十之二・p.33-36）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：黏膜＝身體的通訊網路（光纜）；大腸是施工單位，通訊一斷，該處細胞就孤立病變

亮點・一句話

黏膜＝身體的通訊網路（光纜）；大腸是這套光纖的施工與製造單位——通訊一斷，兵力再多也無法協同作戰，該處細胞就孤立病變。

開場鉤子：軍隊與通訊系統

整個人體六臟六腑、甚至每個細胞都有單獨的訊息傳遞，是一個龐大的訊息系統，各器官相互學習、支援、協同作戰；就像一個國家協調陸海空不同軍種。試想軍隊通訊系統被破壞，還能打仗嗎？（p.33）

更簡單的說：黏膜是身體的通訊網路。黃帝內經素問八—靈蘭秘典論，就是這種解說的典型代表。（p.33）

素問08 靈蘭秘典論：治身如治國

心者君主之官（神明）、肺者相傳之官（治節）、肝者將軍之官（謀慮）、膽者中正之官（決斷）、壇中者臣使之官（喜樂）、脾胃者倉廩之官（五味）。（p.33）

大腸者傳道之官（變化）、小腸者受盛之官（化物）、腎者作強之官（伎巧）、三焦者決瀆之官（水道）、膀胱者州都之官（津液藏焉，氣化則能出矣）。（p.33）

表裡相配：臟裡腑表

肝為裡膽為表、肺為裡腸為表、心為裡腸為表、腎為裡膀胱為表；用重力是陰（降）、浮力是陽（升）來理解——臟在上為裡、腑在下為表。（p.34-35）

腸如傳令：黏膜的樞紐

大腸有千億種細菌，是人體細菌環境最複雜的腑；它把「如何維持菌相平衡」的資訊傳令給五臟，各臟器才知道如何調理自身的病毒細菌。（p.34）

實證一：免疫 70% 由腸道發揮

台灣清華大學與台大醫院腸胃益菌研究：腸道細菌環境改善後，人體腫瘤獲得抑制，甚至臨床個案連 B 肝也改善；十幾年結論成《人體免疫系統能力 70% 由腸道發揮》。（p.35）

實證二：抗生素炸毀通訊中心

2018 年 10 月 8 日 Circulation 期刊：中研院生物醫學科學研究所老鼠實驗證實——濫用抗生素導致腸道菌相失衡，影響免疫修復功能，使心肌梗塞死亡率大幅提高。（p.36）
抗生素的副作用就是破壞身體通訊系統：大量使用最先出現的就是拉肚子，腸道菌的平衡如同通訊中心被炸毀。「把小病治成大病，把小客戶養成大客戶」。（p.36）

手術化療＝破壞通訊網路

手術、化療把身體黏膜破壞，如同炸掉部隊的通訊網路，解釋了為何術後免疫系統大幅下降；主流醫學「先射箭再畫靶」，才把黏膜歸為免疫系統一環。（p.35）

大腸功能降低，黏膜受傷無法修復，該處細胞或臟器就無法與全身同頻協同工作，於是病變、功能異常——三千年前老祖宗就說清楚了，只是名詞不一樣。（p.36）

跨系列對照（相關節目）

素問08 靈蘭秘典論（十之三）：十二藏相使官職比喻的母篇。素問70 五常政大論（十之三）：「根於中者，命曰神機，神去則機息」——訊息（神機）一斷機能即息，呼應本集通訊網路。素問69 氣交變大論（十之三 EP10-11）、靈樞08 本神論（十之三）：心主神明、免疫對五臟氣的調節。（p.33、p.35）

十之二 EP24 胰臟癌（大腸者傳道之官＝黏膜＝光纜）；十之二 EP20-22 免疫系統（黏膜免疫、肺腸無線通訊）；醫方法門 35 五臟動力肺臟、07 台灣醫療（抗生素濫用的制度批判）。

收束與預告

一句話記住：通訊不斷線，兵力才成軍；大腸好，全身才同頻。下一集 EP10 看覺受：身體修復時為什麼一定更難過？暝眩反應到底是好轉還是惡化？

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP09

第二章 2. 黏膜是身體的通訊介質

開場鉤子：軍隊與通訊系統

整個人體六臟六腑、甚至每個細胞都有單獨的訊息傳遞，是一個龐大的訊息系統，各器

更簡單的說：黏膜是身體的通訊網路。黃帝內經素問八—靈蘭秘典論，就是這種解說的

素問08 靈蘭秘典論：治身如治國

心者君主之官（神明）、肺者相傳之官（治節）、肝者將軍之官（謀慮）、膽者中正之

大腸者傳道之官（變化）、小腸者受盛之官（化物）、腎者作強之官（伎巧）、三焦者

表裡相配：臟裡腑表

肝為裡膽為表、肺為裡腸為表、心為裡腸為表、腎為裡膀胱為表；用重力是陰（降）、

腸如傳令：黏膜的樞紐

大腸有千億種細菌，是人體細菌環境最複雜的腑；它把「如何維持菌相平衡」的資訊傳

實證一：免疫 70% 由腸道發揮

台灣清華大學與台大醫院腸胃益菌研究：腸道細菌環境改善後，人體腫瘤獲得抑制 廿

本集腦圖（續）

