

《醫方明大論十之二》 EP08

第二章 1. 補法與洩法（十之二・p.30-32）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：補法（相生）與洩法（相剋）是治病的兩個方向盤；虛則補、實則洩，方向錯了更糟

亮點・一句話

補洩＝治病的兩個方向盤：虛則補（相生，加強推出垃圾的力氣）、實則洩（相剋，疏通推出垃圾的障礙）；方向錯了更糟——虛者再洩更虛、實者再補更重。

開場鉤子：五行就是生活的道理

大地淹水就築河道疏導、空氣太濕就用除濕機、天太熱就開冷氣——這些生活道理跟調養身體完全一致；天地五類屬性平衡穩定＝大自然太平，身體五臟平衡＝人健康無病。（p.30）

相生相剋：兩條迴路

相生：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木；相剋：木剋土、土剋水、水剋火、火剋金、金剋木。天地五大類屬性的物質與非物質，都能用這兩條迴路調回平衡。（p.30）

中醫用相生原理調理稱【補法】，用相剋原理調理稱【洩法】——所有醫學治病手段簡單歸屬就這兩種方法論。（p.30）

補法與洩法：治病只有兩招

補者加強其不足（Input，加強從體內推出垃圾的力氣）；洩者疏洩其過度（Output，疏通阻擋推出的障礙物）。天下萬物不是不足就是過度。（p.30）

虛則補、實則洩——方向錯了更糟

補要身體吸收得進才補得進；洩要啟動自體能量才排得出；所以要依身體虛實決定——虛者不能採洩法（相剋），實者不能採補法（相生）。（p.30-31）

虛弱者再耗用來疏洩會更虛；氣血過剩者再補，猶如機器電力已過大還加壓，只怕更加重病情。落地手段：艾灸是補、針與砭石是洩；陽藥是補、陰藥是洩。（p.31）

觀念一：治病的主角是免疫系統

能把病治好的唯一主角是自己的身體——所有藥物、能量進入身體，都只是協助自體免疫系統，不是主角。生病就是體內在打仗，兩軍對峙沒有第三者。（p.31）

免疫系統一旦垮了，任何病都是致命絕症，也絕對沒有任何藥物可以取代。所有疾病療癒都是身體自己的免疫系統治好的。（p.31）

觀念二：醫不叩門與「相信」

內經說《病不許治者，病必不治，治之無功》——患者《相信》的量，才是搭配外援、啟動自體免疫的關鍵；不信，神仙也難救。醫界古訓：醫不叩門。（p.31）

觀念三：五不治

五種狀況病無法根治，因為患者心靈力量錯誤、心的力量和治療方向不符：無緣（不同頻）、不慈（好病不傳揚）、無懺（怪天怪地）、金錢萬能（只會用錢解決）、臨危不悟（病入膏肓才回頭）。（p.31-32）

醫者的戒與律

戒：不介入因果，不主動叩門；醫者能傳遞訊息、有問必答，但不宜主動推薦自己、誇耀方法。律：明知不可為就不為，以免捲入紛爭。（p.32）

「仙術難敵患者心，心病無藥可醫治，患者無悔，醫者無奈。」（p.33）

跨系列對照（相關節目）

素問70 五藏大論（十之三）：「補之寫（洩）之，久新同法」「氣反者，病在上，取之下」——本集補洩的經文總綱。素問74 至真要大論（十之三）：「寒者熱之，熱者寒之」補洩治則。素問22 藏氣法時論（十之三）：五臟欲／宜／急食＝補法在食療的落地。（p.30-31）

靈樞08 本神論（十之三）：五臟藏五神、治病先安神，對應本集「相信的力量」。醫方法門 26 五行學說、07 台灣醫療、23 對稱平衡醫學、35 五臟動力肺臟。十之二 EP21-22 免疫系統（素問69 氣交變大論，十之三 EP10-11）：壓制復起＝打壓免疫，即【觀念一】的節氣版。

收束與預告

一句話記住：虛則補、實則洩，方向對了，身體自己會好。

《醫方明大論十之二》

EP08

第二章 1. 補法與洩法

開場鉤子：五行就是生活的道理

大地淹水就築河道疏導、空氣太濕就用除濕機、天太熱就開冷氣——這些生活道理跟調

相生相剋：兩條迴路

相生：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木；相剋：木剋土、土剋水、水剋火、

中醫用相生原理調理稱【補法】，用相剋原理調理稱【洩法】——所有醫學治病手段簡

補法與洩法：治病只有兩招

補者加強其不足（Input，加強從體內推出垃圾的力氣）；洩者疏洩其過度（Ou

虛則補、實則洩——方向錯了更糟

補要身體吸收得進才補得進；洩要啟動自體能量才排得出；所以要依身體虛實決定——

虛弱者再耗用來疏洩會更虛；氣血過剩者再補，猶如機器電力已過大還加壓，只怕更加

觀念一：治病的主角是免疫系統

能把病治好的唯一主角是自己的身體——所有藥物、能量進入身體，都只是協助自體免

免疫系統一旦垮了，任何

本集腦圖（續）

