

《醫方明大論十之二》 EP07

第一章 2.6 五臟總結（十之二・p.27-29）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：五臟＝天地五氣在人身上的五個系統；順天者生、逆天者病

亮點・一句話

五臟總結是五臟與天地節氣方位的一張對應表——東南西北中對五臟，春夏秋冬各有一處受邪的入口（頸、胸、肩背、腰股、脊）。

五臟不與環境融合就會生病

人體五臟與季節、地域方位的關係若不調和，五臟不與外界環境融合就會生病。（p.27）
病也會因節氣差異，從不同的路徑進入身體。（p.27）

素問04 金匱真言論：八風觸五藏

黃帝問：天有八風，經有五風，何謂？歧伯答：八風發邪，以為經風，觸五藏，邪氣發病。（p.27）

所謂得四時之勝者：春勝長夏、長夏勝冬、冬勝夏、夏勝秋、秋勝春。（p.27）

五方—五季—五臟—俞（病位）

東風生於春，病在肝，俞在頸項；南風生於夏，病在心，俞在胸脇；西風生於秋，病在肺，俞在肩背；北風生於冬，病在腎，俞在腰股。（p.27-28）

中央為土，病在脾，俞在脊；故春氣者病在頭，夏氣者病在藏，秋氣者病在肩背，冬氣者病在四支。（p.28）

五方對應圖與「俞」

書附人體背面／正面圖標示五方病位；「俞」是穴位，代表該季節邪氣進入身體的穴位分佈區域。（p.28）

五臟對應地域的東西南北中，也對應季節的春夏秋冬。（p.28）

脫離天地，就無法理解病因

身體生存在天地之間，季節時間與地域方位怎麼可能和人體沒關係？把人體當獨立個體、忽略這層關係，等同抹煞人位居天地的關係。（p.28）

這樣怎麼可能理解病因、怎麼可能真正治病；古典醫學解釋病因絕對離不開天地方位與時間季節，這才是人類真正的醫學。（p.28）

白話版：一季一臟

春天頸部受寒造成肝臟病；夏天胸部受寒造成心臟病；秋天背部受寒造成肺臟病。（p.29）

冬天腰部受寒造成腎臟病；四季脊背受涼造成脾臟病。（p.29）

五行總表（五臟五類）

肝木蒼角目酸怒、心火赤徵舌苦喜、脾土黃宮口甘思、肺金白商鼻辛憂、腎水黑羽耳鹹恐。（p.20-27 綜整）

註：五運六氣

五運的五個星球對地球不是單一影響，有接近、遠離、各種組合機率；五運綜合形成地球六種氣候元素（風、火、寒、濕、燥、熱）稱為六元，也叫【六氣】。（p.29）
火是形容比熱更熱的情況；【五運六氣】是一門極深奧的氣象風水學。（p.29）

跨系列對照（相關節目）

素問04 金匱真言論＝本集主引；素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝五臟十一類母文本；素問66 天元紀大論、68 六微旨大論＝五運六氣總綱。（十之三）
素問69 氣交變、70 五常政、74 至真要大論＝歲運與六氣病機總結；十之七～十（黃帝內經系列 EP01-90）逐篇細說；醫方法門 26 五行學說、07 台灣醫療＝歸類與在地實踐。

收束與預告

五臟不是五個器官，是天地五氣在人身上的五個系統——順天者生、逆天者病；東方肝木、南方心火、中央脾土、西方肺金、北方腎水，第一章「五行學說」到此圓滿。
下一集 EP08：進入第二章，續看人體設計的下一層。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP07

第一章 2.6 五臟總結

五臟不與環境融合就會生病

人體五臟與季節、地域方位的關係若不調和，五臟不與外界環境融合就會生病。（p.

病也會因節氣差異，從不同的路徑進入身體。（p. 27）

素問04 金匱真言論：八風觸五藏

黃帝問：天有八風，經有五風，何謂？岐伯答：八風發邪，以為經風，觸五藏，邪氣發

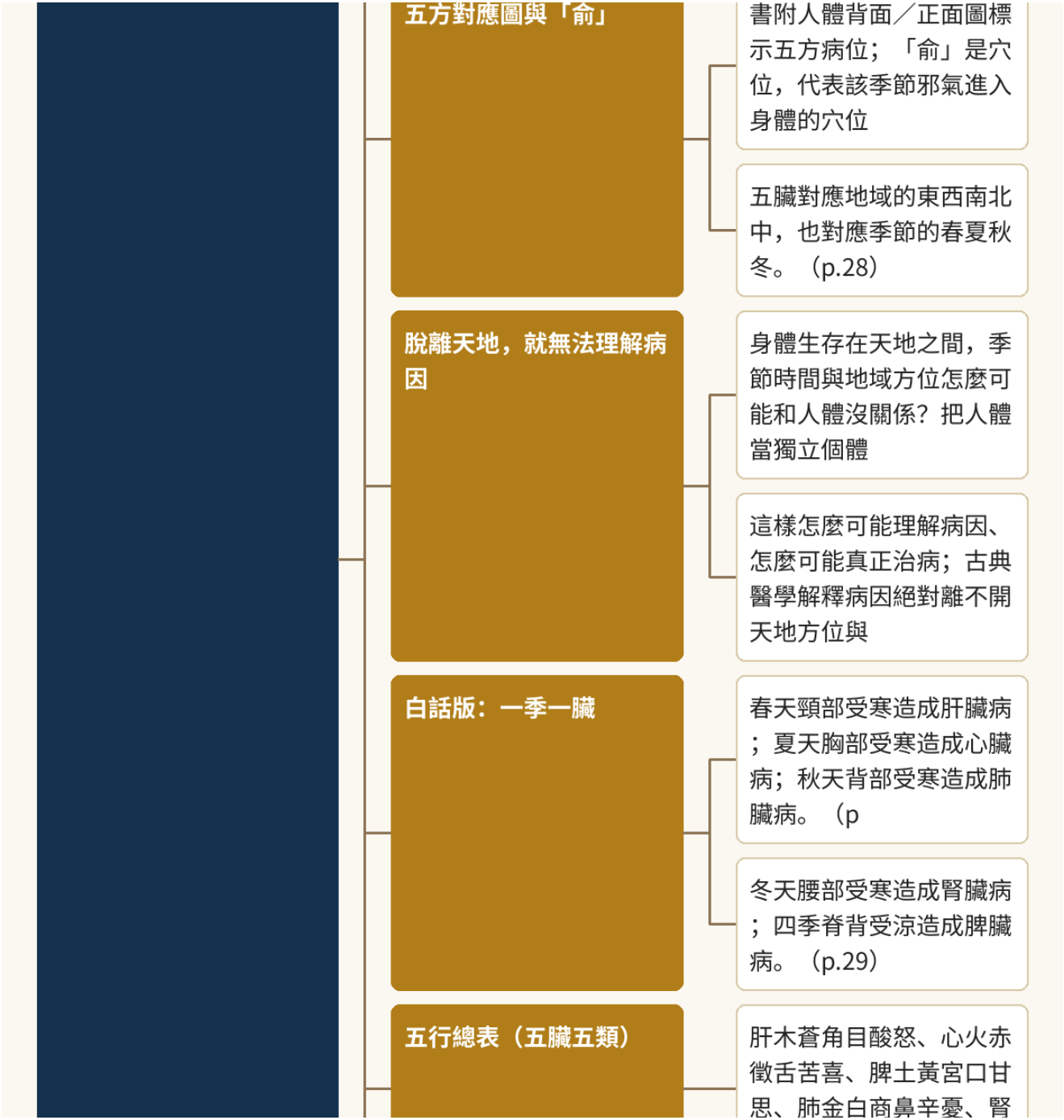
所謂得四時之勝者：春勝長夏、長夏勝冬、冬勝夏、夏勝秋、秋勝春。（p. 27）

五方—五季—五臟—俞（病位）

東風生於春，病在肝，俞在頸項；南風生於夏，病在心，俞在胸脇；西風生於秋，病在

中央為土，病在脾，俞在脊；故春氣者病在頭，夏氣者病在藏，秋氣者病在肩背，冬氣

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

