

《醫方明大論十之二》 EP06

第一章 2.5 脾土（配送系統）（十之二・p.26-27）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：脾土＝身體的配送中心兼氣動力主軸，脾如大地、不主時

亮點・一句話

脾土是身體的配送中心兼氣動力主軸——營養先氣化成精華氣體，再由脾推送全身；脾如大地，不分季節供養萬物，所以「不主時」。

西醫最不認識、古典最重要的臟

脾臟是西醫不太認識的臟器，古典醫學卻認為它非常重要，是整個人體的氣動力，用機械設計說就是《主軸動力》。（p.26）

氣壓缸的比喻：力氣從哪來

身體的力氣從哪來？心臟是動力，指的是機構，類似一個氣壓缸；缸裡要有空氣才能產生推力，沒有空氣只是空轉。（p.26）

氣的論述是古典和今日醫學最大差異的地方。（p.26）

被忽略的《氣動力》個體

因動力認知差異，主流醫學只看見人體結構，忽略了人體是一個《氣動力》個體。（p.26）

連「為何吃飽了人才有力氣」都考倒一堆主流醫生，他們會說成一長串生物反應機制。（p.27）

脾猶如大地：脾土

天地之大，萬物滋長總要有個依靠就是大地，大地無時無刻提供營養水分。（p.27）

脾臟在身體就猶如大地：飲食消化後的營養精華全部氣化為精華氣體，由脾推送全身，中醫稱脾臟為《脾土》。（p.27）

《不主時》：全年無休的中央補給站

五臟都有主要的運行季節，唯有脾臟不分季節，所以叫《不主時》。（p.27）

土性十一類（素問05）

素問05：其在天為濕，在地為土，在體為肉，在藏為脾，在色為黃，在音為宮，在聲為歌，在變動為噦，在竅為口，在味為甘，在志為思。（p.27）

噦（音約）為嘔吐、氣逆的聲音；濕、土、肉、脾、黃、宮、歌、噦、口、甘、思全歸【土性】。（p.27）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）土性母文本；素問22 藏氣法時論：脾主長夏、脾欲緩，急食甘以緩之；素問67 五運行大論：中央生濕、濕生土。（十之三）
醫方法門 26 五行學說＝物以類聚歸類底座；醫方法門 35 五臟動力寫法對照；十之一＝人體動力系統機械層。

生活落地

吃太濕太甜、思慮過度（思傷脾）、四肢無力、肌肉鬆軟、口淡無味，都要先想到脾土這座配送中心是不是塞住了。

收束與預告

脾是身體的配送中心——氣足，人才有力；甘味、黃色食物養脾土。

下一集 EP07：把五臟收攏起來，看五臟與季節、方位的整體關係（五臟總結）。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP06

第一章 2.5 脾土

西醫最不認識、古典最重要的臟

脾臟是西醫不太認識的臟器，古典醫學卻認為它非常重要，是整个人體的氣動力，用機

氣壓缸的比喻：力氣從哪來

身體的力氣從哪來？心臟是動力，指的是機構，類似一個氣壓缸；缸裡要有空氣才能產

氣的論述是古典和今日醫學最大差異的地方。（p. 26）

被忽略的《氣動力》個體

因動力認知差異，主流醫學只看見人體結構，忽略了人體是一個《氣動力》個體。（p

連「為何吃飽了人才有力氣」都考倒一堆主流醫生，他們會說成一長串生物反應機制。

脾猶如大地：脾土

天地之大，萬物滋長總要有個依靠就是大地，大地無時無刻提供營養水分。（p.27

脾臟在身體就猶如大地：飲食消化後的營養精華全部氣化為精華氣體，由脾推送全身，

《不主時》：全年無休的
由中補給站

五臟都有主要的運行季節
唯有脾臟不主季節，所

本集腦圖（續）

