

《醫方明大論十之二》 EP05

第一章 2.4 腎水（水的系統）（十之二・p.24-26）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：腎水＝身體的水處理廠兼先天動力源，先天帶來、也最早衰

亮點・一句話

腎水是身體的水處理廠兼先天動力源——七十兆細胞靠約十萬公里水路送氧收廢，血管理起來可繞地球兩圈半。

水系統：全身的液體物流網

所謂的水是泛指液體，包含淋巴液、血液、各種體液；液體管線密密麻麻，可通達身體七十兆個細胞。（p.24）

光血管就約有十萬公里，可繞地球兩圈半；除維持恆溫，更輸送能源氧氣到每個細胞、收回代謝廢棄物。（p.24）

相應的是腎臟，動力主要是脾臟

整個「液的能量體輸送與代謝回收」系統稱為水系統，身體相應的是腎臟。（p.24-25）但動力主要是脾臟，這要分清楚——腎是水處理廠，脾是推送的馬達。（p.25）

腎臟是先天器官

腎臟是先天器官，何謂先天？就是隨著意識投胎當時就來的。（p.25）

這需銜接中陰身理論，否則無法理解為何精卵會結合、身體從何而來。（p.25）

批判醫學的「遺傳」甩鍋

醫學把生命從出胎以後起算，娘胎十個月的任何問題通通歸為遺傳，孩子一生下來的病全被視為遺傳。（p.25）

但胎兒不會感冒、風寒、中毒、營養不良、骨骼損傷嗎？醫學理論在這裡實在不完整。（p.25）

貪念生水成腎：先天最初

生命延續靠一個念頭、一股精神力量，簡單說是《貪念》——貪求一個有形體的生命。（p.25）

這念頭的頻率相應生出水，先天念力與水一起過來形成處理器，就是腎臟。（p.25）

腎為最初動力，也最早衰

肝是後天最初生成的器官，腎是先天具來的器官；受精卵長大所依靠的動力就是腎氣，腎負責把濕軟的受精卵吹襲、分割成生命形狀。（p.25）

腎最早來也最早衰，身體老化最初現象就是鬢髮先白；五臟生成順序為腎→肝→心→脾肺，五臟先生、六腑在後。（p.25）

腎臟的四個絕妙設計

腎位於五臟最下方、也是唯一位於背部的臟：所有廢水靠重力自然下流，是最節能的設計。（p.25）

左腎故意提高位置當心臟冷水箱，逆重力打水更省力；先天之氣直上脊椎維持體溫；廢水直排膀胱節省推送力氣。（p.26）

腎應北方，水性十一類（素問05）

黑色大氣從天空西南方流向大地北方，故北方主水；腎臟主水，所以腎相應北方。（p.26）

素問05：其在天為寒，在地為水，在體為骨，在藏為腎，在色為黑，在音為羽，在聲為呻，在變動為慄，在竅為耳，在味為鹹，在志為恐；統稱【水性】。（p.26）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）水性母文本；素問22 藏氣法時論：腎主冬、腎欲堅，急食苦以堅之；素問67 五運行大論：北方生寒、寒生水。（十之三）

醫方法門 14 胎病 與 兒童疾病(4) 孕期胎病分型＝先天與遺傳之辨；十之一＝人體動力系統（腎為最初動力）。

收束與預告

腎是先天帶來的濾水廠也最早衰——顧腎就是顧水路與脊椎的溫度；鹹養腎、黑色蔬果也養腎，腰痠、耳鳴、怕冷、水腫先想腎水。

下一集 EP06：脾土（配送系統），把氣化的營養精華推送全身。

《醫方明大論十之二》

EP05

第一章 2.4 腎水

水系統：全身的液體物流網

所謂的水是泛指液體，包含淋巴液、血液、各種體液；液體管線密密麻麻，可通達身體

光血管就約有十萬公里，可繞地球兩圈半；除維持恆溫，更輸送能源氧氣到每個細胞、

相應的是腎臟，動力主要是脾臟

整個「液的能量體輸送與代謝回收」系統稱為水系統，身體相應的是腎臟。（p.24

但動力主要是脾臟，這要分清楚——腎是水處理廠，脾是推送的馬達。（p.25）

腎臟是先天器官

腎臟是先天器官，何謂先天？就是隨著意識投胎當時就來的。（p.25）

這需銜接中陰身理論，否則無法理解為何精卵會結合、身體從何而來。（p.25）

批判醫學的「遺傳」甩鍋

醫學把生命從出胎以後起算，娘胎十個月的任何問

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

