

《醫方明大論十之二》 EP04

第一章 2.3 心火（動力系統）（十之二・p.22-24）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：心火＝身體的動力引擎與熱源，熱散不掉就往上一路燒

亮點・一句話

心臟是人體共振的動力來源，內經無以名之稱之為《神》——一顆拳頭大的心臟，一秒內完成七十兆訊息的接收、計算與輸出。

認識《神》：心臟的超級效率

心臟接收七十兆的訊息，經過計算、判斷，決定用多快時間輸出多大的力氣將血液壓過動脈弓，全程不到一秒鐘。（p.22）

人類目前最高速的超級計算機，只能達到心臟效率的 1/70。（p.22）

高速運算就發熱：左陰右陽兩個水箱

高速運算就發熱，人體設計兩個水箱冷卻心臟：左腎是冷水箱（稱陰）、右腎是通過心臟後帶著溫度的熱水箱（稱陽），古典稱《左陰右陽》。（p.23）

腎水不足無法冷卻心臟之熱，稱《腎水不足》，也稱《心腎不交》；心臟過熱會抖動散熱，稱《心悸／心速動》，過熱即《心火旺》。（p.23）

恆溫設計與心包

人體是恆溫設計，直接用心臟這股熱氣暖和身體作為熱能來源，不必耗用其他能量造熱，是聰明節能高效的設計。（p.23）

為確保動力中心恆溫運作，外層還生了一層保溫膜，稱為心包。（p.23）

熱往上燒：一火生百病

熱氣堆積胸口成《胸悶》；持續堆積往上升，升到顱腔降不下溫、無法入睡成《失眠》，中醫稱《陽不歸陰》。（p.23）

熱在胸腔烘乾肺臟：肺纖維化→肺鈣化→粉塵堵肺泡成肺腫瘤→最後無法呼吸；腎製水降溫則成肺積水。（p.23）

熱薰到哪裡，病名換到哪裡

薰耳朵耳膜乾燥高頻振動成《耳鳴》，薰顱腔成《腦鳴》，薰甲狀腺成《甲狀腺亢進》，薰咽喉成《呼吸道乾咳》。（p.23）

薰眼睛成《乾眼症》，繼續烘烤視網膜乾裂成《視網膜剝離》。（p.23）

沒有一科叫心火科

這股熱氣能構成十幾個科別、幾百個疾病名稱的病，但就是沒有一科叫心火科，這把火沒有任何科別負責撲滅。（p.23）

主流醫學熱到哪裡就處理那裡，這把火永遠都在。（p.23）

診斷：一觸即知，心外求法

心火旺診斷極易：摸手心和手臂，溫差明顯太大就是心火旺；手一伸，手心偏紅，用看的也八九不離十。（p.24）

老祖宗一觸即知的事，主流醫學要動用上億儀器；棄內在覺受、信外在機器，書中稱之為心外求法。（p.24）

心相應南方，火性十一類（素問05）

最熱的大地在赤道屬於南方，人體最熱是心臟，故心臟相應南方。（p.24）

素問05：其在天為熱，在地為火，在體為脈，在藏為心，在色為赤，在音為徵，在聲為笑，在變動為憂，在竅為舌，在味為苦，在志為喜；統稱【火性】。（p.24）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）火性母文本；素問22 藏氣法時論：心主夏、心欲爽，急食鹹以爽之；素問74 至真要大論：諸痛癢瘡皆屬於心。（十之三）

醫方法門 09 共振導引＝共振動力實作；醫方法門 35 五臟動力＝心熱烘肺的肺心關聯；十之一＝人體動力系統機械層。

收束與預告

心是人體的引擎也是暖爐——火要能散，人才安眠；胸悶、失眠、耳鳴、乾眼，先想心火是不是降不下來。

下一集 EP05：腎水（水的系統），那兩個水箱與全身的水路。

《醫方明大論十之二》

EP04

第一章 2.3 心火

認識《神》：心臟的超級效率

心臟接收七十兆的訊息，經過計算、判斷，決定用多快時間輸出多大的力氣將血液壓過

人類目前最高速的超級計算機，只能達到心臟效率的 1/70。 (p.22)

高速運算就發熱：左陰右陽兩個水箱

高速運算就發熱，人體設計兩個水箱冷卻心臟：左腎是冷水箱（稱陰）、右腎是通過心

腎水不足無法冷卻心臟之熱，稱《腎水不足》，也稱《心腎不交》；心臟過熱會抖動散

恆溫設計與心包

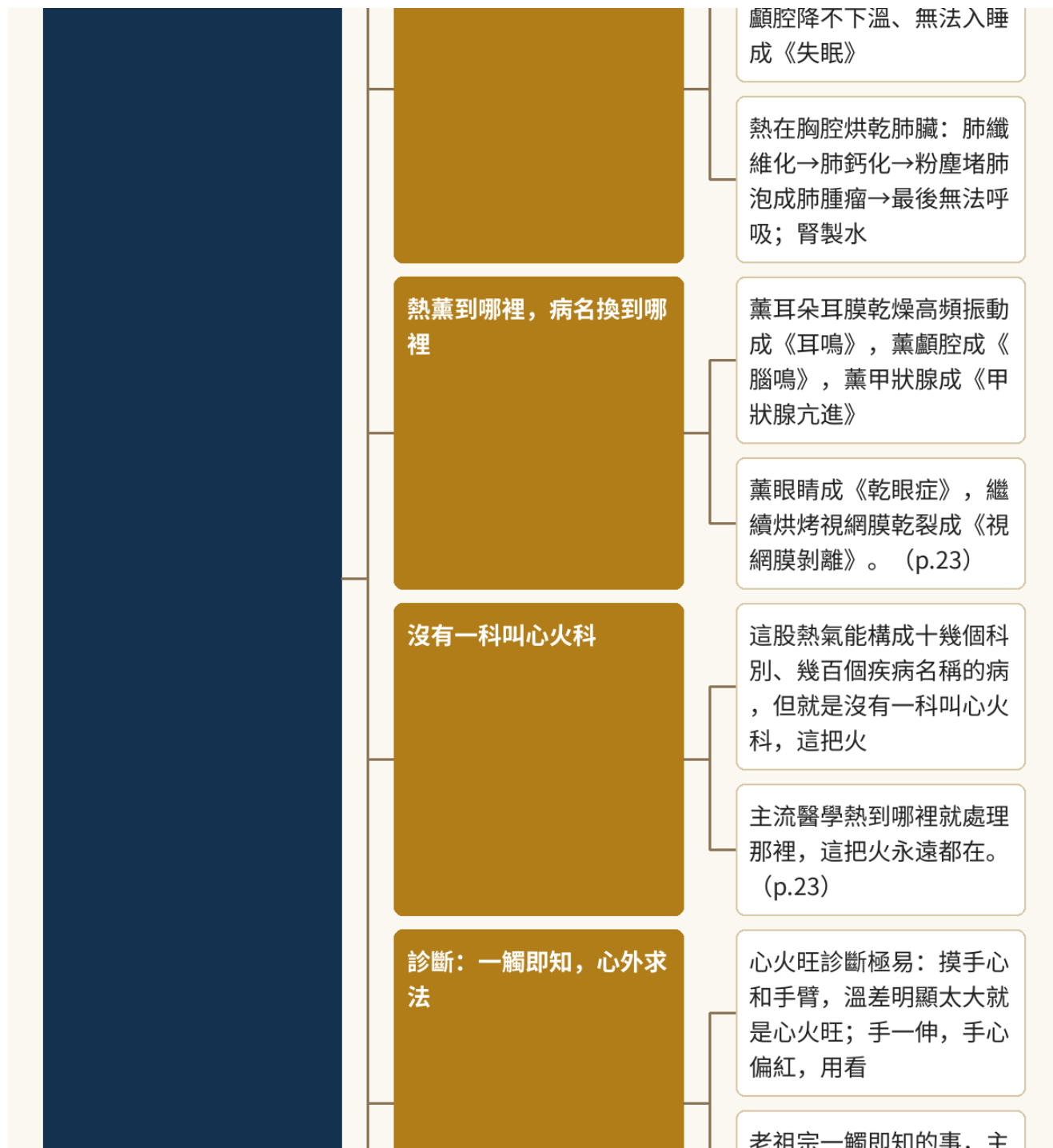
人體是恆溫設計，直接用心臟這股熱氣暖和身體作為熱能來源，不必耗用其他能量造熱

為確保動力中心恆溫運作，外層還生了一層保溫膜，稱為心包。 (p.23)

熱往上燒：一火生百病

熱氣堆積胸口成《胸悶》；持續堆積往上升，升到

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

