

《醫方明大論十之二》 EP03

第一章 2.2 肝木（能量系統）（十之二・p.20-22）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：肝木＝身體的超級化學工廠，把水穀精華《化》成生命所需

亮點・一句話

肝木就是身體的超級化學工廠——把脾送來的水穀精華，透過一連串生化機制「化」成脂肪、蛋白質、醣與微量元素，生命才長得出來。

從一片藍天說起：蒼天青色

藍天古人稱為蒼天青色，蒼者藍也；天空中的青藍氣流從南北向流向東方大地，大氣濕度適中、流動快。（p.20）

東方是地球每天旭日東昇先照到的方位，所以東方與青色同一屬性。（p.20）

風與木同屬一性

太陽加熱大氣→冷熱氣流對流，大氣對流稱之為風；風吹土地，土質有濕熱乾冷變化、具腐化萬物能力，大地才有養分長養林木。（p.20）

所以風和木同一屬性；同一木性在不同空間、物質就呈現不同樣貌。（p.20）

木性十一類（素問05）

風、木、筋（血管）、肝臟、青藍色、角音、呼聲、握、眼睛、酸味、怒氣歸為一大類，統稱【木性】。（p.20）

內經－素問五－陰陽應象大論：在天為風，在地為木，在體為筋，在藏為肝，在色為蒼，在音為角，在聲為呼，在變動為握，在竅為目，在味為酸，在志為怒。（p.20）

木＝化學變化，《化育》

木的特性全部表現在化學變化；大地腐化＝一連串生物機制的轉化作用。（p.20）

肝臟把人體脾臟送來的水穀精華，轉化製造成脂肪、蛋白質、醣與微量元素，使生命可以存活生長，古文稱為《化育》。（p.20）

五十萬條作業線的人體超級工廠

慈濟大愛電視台影片形容：肝臟能同時啟動 50 萬條作業線、帶動 2500 億個作業平台、同步進行 500 種生物化學反應，供應生長、修復、代謝、排毒。（p.21）

它是當之無愧的人體超級工廠。（p.21）

2500 億員工：巨觀勝於微觀

一個作業平台最少一個員工，這座工廠等於 2500 億員工，約當 35 個地球人口總數全在一個工廠作業。（p.21）

生物機制之強遠超我們自以為是的科技；古人從巨觀不從微觀解釋人體，請《如理思惟》是古人聰明還是現代科技聰明。（p.21）

肝木的功能叫《化》

肝木功能稱為《化》，即生物體所需能量的轉化生成；植物光合作用也是《化》。（p.21）

植物從大地吸水、從空氣得氧、加上太陽光，三者經一連串轉化就長出樹幹、開花結果，也是一座龐大化學工廠。（p.21-22）

光合作用佐證

光反應與暗反應串接，總反應式 $\text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O} \rightarrow (\text{CH}_2\text{O}) + \text{O}_2$ ， CH_2O 即醣類，圖解分光反應與暗反應兩階段。（p.22）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）：木性全串母文本；素問22 藏氣法時論：肝主春、肝欲散，急食辛以散之；素問67 五運行大論：東方生風、風生木。（十之三）
醫方法門 26 五行學說＝物以類聚歸類底座；醫方法門 35 五臟動力系統寫法對照；十之一＝人體動力系統的機械層。

收束與預告

肝是身體的超級化學工廠——能化，生命才長得出來；怒傷肝、目乾、筋不柔、子時難眠，先想這座工廠。

下一集 EP04：心火（動力系統），人體最熱的那把火怎麼變成動力。

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP03

第一章 2.2 肝木

從一片藍天說起：蒼天青色

藍天古人稱為蒼天青色，蒼者藍也；天空中的青藍氣流從南北向流向東方大地，大氣濕

東方是地球每天旭日東昇先照到的方位，所以東方與青色同一屬性。（p.20）

風與木同屬一性

太陽加熱大氣→冷熱氣流對流，大氣對流稱之為風；風吹土地，土質有濕熱乾冷變化、

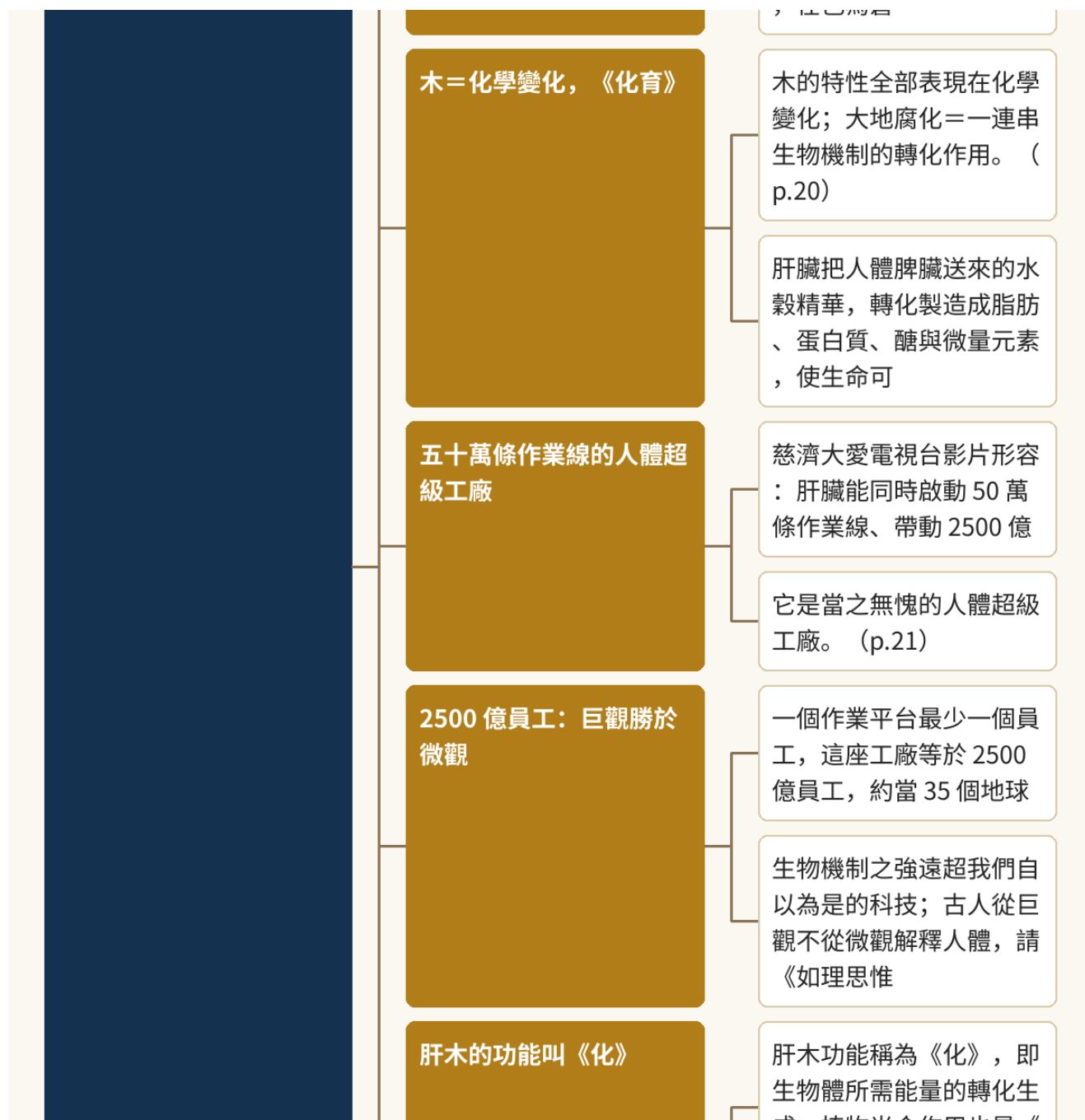
所以風和木同一屬性；同一木性在不同空間、物質就呈現不同樣貌。（p.20）

木性十一類（素問05）

風、木、筋（血管）、肝臟、青藍色、角音、呼聲、握、眼睛、酸味、怒氣歸為一大類

內經－素問五－陰陽應象大論：在天為風，在地為木，在體為筋，在藏為肝，在色為蒼

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

