

《醫方明大論十之二》 EP01

第一章 1. 五行學說的起源（十之二・p.11-18）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：五行＝天地五氣運行的道理；五色大氣垂降大地成五方位屬性

亮點・一句話

「五行」不是玄學，是古人抬頭觀天、低頭看地，發現天有五色大氣、地有五方土性、人有五臟——天地五氣運行的道理，就叫五行學說。

開場鉤子：天上的五色

第一章 1. 五行學說的起源：天上大氣的顏色有青（藍天）、黃（黃霧）、紅（夕陽紅）、黑（烏雲黑）、白（白雲飄）。（p.11）

大氣依高度、溫度、含水率吸收不同光譜，屬性各異：藍風動、黃肥沃、紅是熱、白乾燥、黑含水。（p.11）

五色大氣垂降大地：五方位屬性

紅色火氣自天空北方流向大地南方，故南方主火；黃色土氣自天空東方流向中原，故中央主土。（p.11）

青藍大氣自南北向流向東方，故東方主木；白色大氣自東西向流向西方，故西方主金；黑色大氣自西南方流向北方，故北方主水。（p.11）

五星與二十四節氣

天的五氣飄落在大地五個方位，形成大地的五種土質特性和氣候——南熱、北水、東風、西燥、中肥沃。（p.12）

五氣也受五星（木星、火星、土星、金星、水星）影響：火星近地球加劇火熱暑性、水星近地球帶來雨水，這也是二十四節氣形成的原因，比現代地球科學的解釋高明得多。（p.12-13）

【五行】正名與身體恆溫

這五種特性的大氣運行，簡稱【五行】。大氣在上是熱氣，往下垂降就變冷，整個虛空上熱下冷；人頭頂接熱氣（陽）、腳底踩冷氣（陰）。（p.13）

人的身體是《恆溫》，必須靠冷熱對流的機制調節——採自然的對流力學、不是用加熱，才不會耗用能源。（p.13）

天有五氣，人有五臟

五行學說起緣於天的五氣，也是人體有五臟的原因——五氣特性各對應一個臟器官：青是肝、黃是脾、紅是心、白是肺、黑是腎。（p.13）

五行將五臟說成肝木、脾土、心火、肺金、腎水，就是依據大氣五氣屬性來說的；不合五行的物種，無法在這個環境生出來。（p.13）

古代天文語彙：五運行大論與二十八宿

素問六十七・五運行大論：「丹天之氣經于牛女戊分，齡天之氣經于心尾己分，蒼天之氣經于危室柳鬼，素天之氣經于亢氏昂畢，玄天之氣經于張翼婁胃。」（p.14）

丹紅、齡（音金）黃、蒼青藍、素白、玄黑；二十八宿四方各七宿（青龍・玄武・白虎・朱雀）。五行用詞是沿用古代的大氣科學語彙。（p.14）

物以類聚：為何紅氣落南方

中原國土南方接近赤道、溫度較高，紅色氣流溫度最高所以流到南方——萬物同類相聚。（p.14）

東西南北中對應青白紅黑黃，也對應木金火水土；一切有為法都能歸屬五大類，簡稱為五行學說。（p.15）

五臟定名：肝木・肺金・心火・腎水・脾土

肝木（東方轉化最強）；肺金（西方乾燥、肺調節全身氣之濕度、負責排濕）；心火（南方赤道相應、熱源中心）。（p.16）

腎水（北方多水、水資源處理中心）；脾土（中央、滋養其他臟器的最大動力，如大地養萬物）。人體就是天體。（p.16）

天地人一圖與金匱真言論引文

中央人形圖：腎在北方（水處理）、肝在東方（東方起風、肝風為化）、心在南方（赤道・熱源）、肺屬西方乾燥、脾胃在中央滋養四大臟器。（p.17）

「素問四・金匱真言論」：東方青色入通於肝、南方赤色入通於心、中央黃色入通於脾、西方白色入通於肺、北方黑色入通於腎。（p.17-18）

五行偈頌與總表

偈頌：宇宙有萬法、萬法歸五類、天氣有五色、地域五方位、人體有五臟……木火土金水、統稱為五行。（p.18）

總表：人體（五臟／五腑／五官／五形／五華／五志／五聲／五液／五脈）與自然界（五音／五味／五色／五化／五氣／五方／五季）兩表對應。（p.18）

收束與預告

地球上的一切——顏色、聲音、味道、方位、生死——都能歸屬五大類；天地五氣運行的道理，就定出了五行，也定出了人身五臟。

下一集 EP02：從「肺金（氣的系統）」開始，看人體第一個五行系統怎麼運作。（p.19-20）

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP01

第一章 1. 五行學說的起源

開場鉤子：天上的五色

第一章 1. 五行學說的起源：天上大氣的顏色有青（藍天）、黃（黃霧）、紅（夕

大氣依高度、溫度、含水率吸收不同光譜，屬性各異：藍風動、黃肥沃、紅是熱、白乾

五色大氣垂降大地：五方位屬性

紅色火氣自天空北方流向大地南方，故南方主火；黃色土氣自天空東方流向中原，故中

青藍大氣自南北向流向東方，故東方主木；白色大氣自東西向流向西方，故西方主金；

五星與二十四節氣

天的五氣飄落在大地五個方位，形成大地的五種土質特性和氣候——南熱、北水、東風

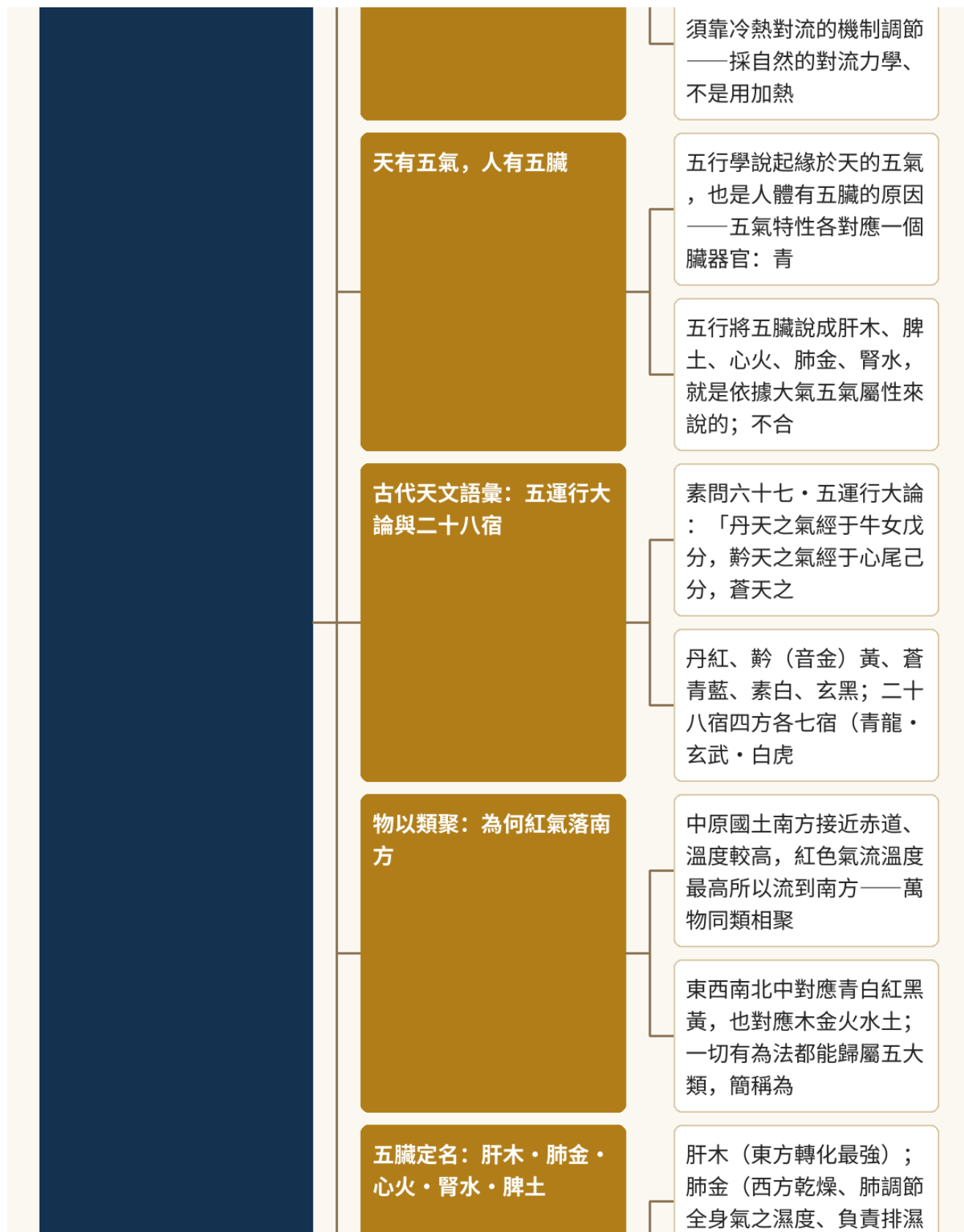
五氣也受五星（木星、火星、土星、金星、水星）影響：火星近地球加劇火熱暑性、水

【五行】正名與身體恆溫

這五種特性的大氣運行，簡稱【五行】。大氣在上是熱氣，往下垂降就變冷，整個虛空

人的身體是《恆溫》，必

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

