

《醫方明大論十之二》 EP00

導言 天地有五行，人體有五臟（十之二・全冊主軸）

素材：《醫方明大論》十之二；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：五行 → 五臟 → 氣動力 → 失衡

亮點・一句話

天有五氣（青黃紅黑白），垂降大地成五行（東木南火中土西金北水）；人身有五臟（肺金肝木心火腎水脾土）——同一套五行，從天到地再到人，一遍走完。

開場鉤子：抬頭看天，就是五行

天上大氣的顏色有青（藍天）、黃（黃霧）、紅（夕陽紅）、黑（烏雲黑）、白（白雲飄）——五色天空，就是天的五氣。

大氣依高度、溫度、含水率吸收不同光譜，屬性各異：藍風動、黃肥沃、紅是熱、白乾燥、黑含水。（p.11）

五氣垂降：從天到地的方位

紅色火氣自天空北方流向大地南方，故南方主火；黃色土氣自天空東方流向中原，故中央主土。（p.11）

青藍大氣自南北向流向東方，故東方主木；白色大氣自東西向流向西方，故西方主金；黑色大氣自西南方流向北方，故北方主水。（p.11）

天的五氣 → 地的五種土質與氣候

天的五氣飄落在大地五個方位，形成大地的五種土質特性和氣候：南熱、北水（多雨）、東風、西燥、中肥沃。（p.12）

五氣也受五星（木星、火星、土星、金星、水星）影響——火星近地球加劇火熱，水星近地球帶來雨水，這也是二十四節氣形成的原因。（p.12）

一方水土，一方疾病

土地特性直接決定該地物種繁衍類別、植物種類；土地與大氣特性也決定該地區的飲食習性與居住環境，因而直接決定該地人民的身體疾病種類。（p.11）

這樣的理論，就成了風水地理學——也是五行學說（天地五氣運行的道理）的起源。（p.11）

人立天地之間：上熱下冷與身體恆溫

大氣在上是熱氣，往下垂降就變冷，整個虛空上熱下冷；人位在天之下、地之上，頭頂接熱氣（陽氣）、腳底踩冷氣（陰氣）。（p.13）

人的身體是《恆溫》，上熱下冷的氣進入身體後，必須由身體調節成恆溫，於是身體要有冷熱對流的機制——採自然的對流力學，不是用加熱，才不會耗用能源。（p.13）

天有五氣，人有五臟

五行學說起緣於天的五氣，也是人體有五臟的原因——五氣特性各對應一個臟器官：青是肝、黃是脾、紅是心、白是肺、黑是腎。（p.13）

天有五種大氣進入身體，身體需要處理這五種氣，於是生出五個臟器官：肝處理青藍氣、心處理紅熱氣、脾處理黃土濕氣、肺處理白氣、腎處理黑水氣。（p.15）

五臟定名＝五個系統

肝木（東方、化育轉化最強）、肺金（西方、調節全身氣之濕度並排濕）、心火（南方、熱源中心）、腎水（北方、水資源處理中心）、脾土（中央、滋養其他臟器的最大動力）。（p.16）

地屬中、天屬土、人屬脾——人體就是天體。（p.16）

氣動力：五臟是一套機器

承十之一：心是引擎、腎是水冷系統、肝脾是三焦動力缸、壇中是全身動力的總樞紐。五臟不是器官，是五個系統。

五行把五臟說成肝木、脾土、心火、肺金、腎水，就是依據大氣五氣屬性來說的。（p.13）

失衡：氣不流，就生病

壇中不轉、脾胃氣不升（中焦沒力）、右肝氣不降、中焦不通——氣不流動，代謝就變差；代謝不良是百病之源。（第二章）

宇宙依五種屬性運轉，身體也依五種屬性運轉；失衡，就是五行運轉出了問題。

五行治病與收束

第二章的落地：補法與洩法、黏膜是身體的通訊介質、覺受（暝眩反應／覺受差異／治療週期）、五行治病論（肝心脾肺腎各有陰陽虛實），最後歸於五臟結論——臟者，系統之稱也。（p.30-74）

五行偈頌：宇宙有萬法、萬法歸五類、天氣有五色、地域五方位、人體有五臟……木火土金水，統稱為五行。（p.18）

本集腦圖

《醫方明大論十之二》

EP00

導言 天地有五行，人體有五臟

開場鉤子：抬頭看天，就是五行

天上大氣的顏色有青（藍天）、黃（黃霧）、紅（夕陽紅）、黑（烏雲黑）、白（白雲）

大氣依高度、溫度、含水率吸收不同光譜，屬性各異：藍風動、黃肥沃、紅是熱、白乾

五氣垂降：從天到地的方位

紅色火氣自天空北方流向大地南方，故南方主火；黃色土氣自天空東方流向中原，故中

青藍大氣自南北向流向東方，故東方主木；白色大氣自東西向流向西方，故西方主金；

天的五氣 → 地的五種土質與氣候

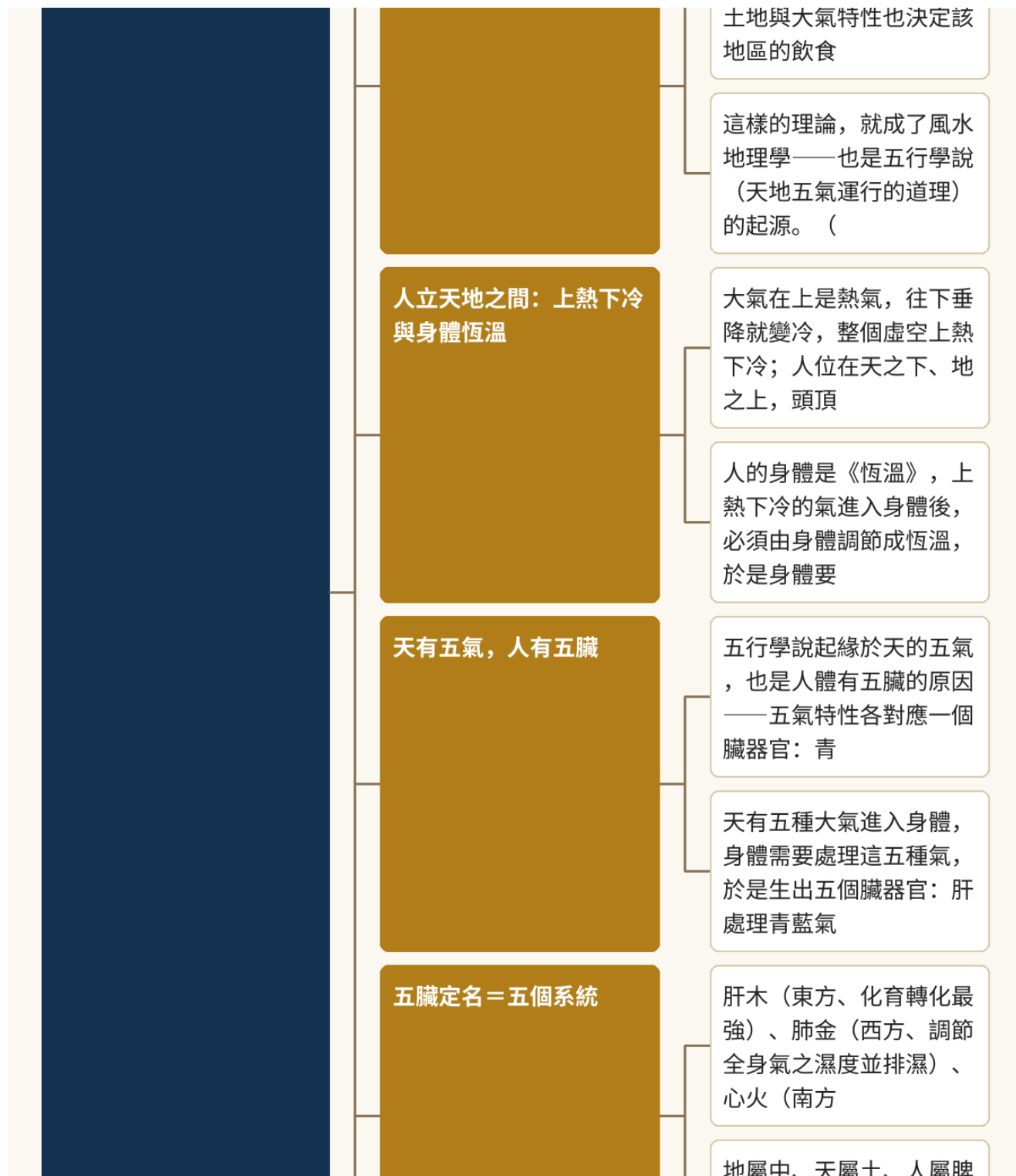
天的五氣飄落在大地五個方位，形成大地的五種土質特性和氣候：南熱、北水（多雨）

五氣也受五星（木星、火星、土星、金星、水星）影響——火星近地球加劇火熱，水星

一方水土，一方疾病

土地特性直接決定該地物種繁衍類別、植物種類；

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

