

# 《醫方明大論十之一》 EP8\_9

第八章 8.2.2 c) 腎臟動力藥理（腎陰虛・腎陰陽兩虛）（十之一・p.288-293）

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：腎臟動力是「左陰右陽」——左腎送冷水冷卻心臟、冷卻後流右腎升溫為熱；腎病分腎陽虛、腎陰虛、陰陽兩虛，用藥對應右歸補陽、左歸補陰、陰陽雙補。

## 亮點・一句話

左腎提供心臟冷水為陰；冷水冷卻心臟後，流到右腎，溫度升高變熱水為陽。所以腎臟是左陰右陽。（p.288）

腎之三證皆由推力方向定：腎陽虛＝向左推力太弱（虛寒）、腎陰虛＝推升力太弱（虛熱）、陰陽兩虛＝兩推力俱不足（既寒又熱）。（p.288-292）

## 第一證 腎陽虛（向左推力太弱）

別名：腎陽虛弱、腎陽虛衰、腎陽虛憊、腎陽不足、腎陽虛寒、腎陽衰微、元陽不足。（p.288）

症狀：腰膝酸冷、性欲減退、夜尿多與小便清長、畏寒怕冷等虛寒表現；配圖（圖95）為「腎臟動力失衡」。（p.288）

## 腎陽虛名方：真武湯・濟生腎氣丸・右歸丸・腎氣丸

《傷寒論》真武湯、其《濟生方》濟生腎氣丸（熟地、山藥、山茱萸、澤瀉、茯苓、丹皮、肉桂、附子、牛膝、車前子）、其《景岳全書》右歸丸、《金匱要略》腎氣丸、其《蘭台軌範》龜鹿二仙膠（清・徐大椿）、人參胡桃湯。（p.289）

由《腎氣丸》延伸發展的藥方有錢氏六味丸（六味地黃丸）、加減六味丸、河車六味丸、六味丸、都氣丸、七味丸、八味丸、濟生腎氣丸、清金壯水丸、十補丸——看懂腎氣丸，等於看懂半個補腎方家族。（p.289）

## 第二證 腎陰虛（推升力太弱）

別名：腎虛火旺、腎陰虛損、腎陰虧虛、腎陰不足。（p.290）

症狀：五心煩熱、失眠盜汗、口乾咽燥、足跟痛、腰膝酸軟、遺精、女子崩漏、舌質紅、脈細數等。（p.290）

## 腎陰虛名方：六味地黃丸・知柏地黃丸・大補陰丸・大補元煎

《醫方考》知柏地黃丸、《小兒藥證直訣》六味地黃丸、《傷寒論》黃連阿膠湯、《丹溪心法》萆薢分清飲＋六味地黃丸與大補陰丸（元・朱震亨）、《景岳全書》大補元煎（明・張介賓）。（p.290）

續列《濟生方》大補陰丸＋小薊飲子（宋・嚴用和）、《景岳全書》六味地黃丸重用山藥萸肉、《溫病條辨》復脈湯（清・吳鞠通）、《傅青主女科》清海丸（清・傅山）、《十藥神書》花蕊石散（元・葛可久撰）。（p.291）

## 第三證 腎臟陰陽兩虛（既寒又熱）

症狀：畏寒蜷臥、手足心熱、口乾咽燥、喜熱飲、眩暈耳鳴、腰膝酸軟、小便清長或餘瀝不盡、男子陽萎遺滑、女子不孕、帶下、舌根苔白、舌體胖、舌質稍紅、尺脈細弱。  
(p.292)

這是陽虛之寒與陰虛之熱並見於同一人的複合型，是腎證中最複雜的一型。(p.292)

### **陰陽兩虛依兼證選方：癰閉・陽萎遺精・水腫・關格・虛勞**

癰閉病（膀胱腫大或閉鎖）：濟生腎氣丸——小便不通、滴瀝不暢、排出無力、腰膝酸軟、熱盜汗，治宜溫腎滋陰通竅；陽萎及遺精病：濟生秘精丸、贊育丹，以陽事不舉、夢遺精滑、不育、精神萎靡為特點，治宜溫壯腎陽、滋陰固澀。(p.292)

水腫病：真武湯、知柏地黃丸——全身水腫、腰以下為甚、尿少、口乾、舌紅苔少，治宜益腎利水；關格病：金匱腎氣丸、大黃附子湯——噁心嘔吐、尿少或尿閉、水腫、面色晦暗、精神萎頓，治宜通陽化濁、滋陰利水。(p.293)

虛勞病：右歸丸、左歸丸——長寒而手足心熱、口乾但喜熱飲、眩暈耳鳴、陽萎遺精、不育，多由勞損過極、久虛不復、腎陰陽俱虧，治宜陰陽雙補。右歸補陽、左歸補陰，正對應「左陰右陽」。(p.293)

### **延伸閱讀：腎左高右低・腎為先天之氣**

腎臟左高右低，是為靠近心臟發揮冷卻作用、減少逆地心引力輸送冷卻水的費力；左腎為陰（冷水）、右腎為陽（熱水）；腎水不足會導致心火旺，出現多夢、淺眠。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 05 氣失衡的病）

腎為先天之氣，從下向上撐起骨架、影響頭與上焦；腎氣越往下圈越大，不足則骨架扁平；頭部運轉也歸腎經——對應本集腎陽虛見腰膝酸冷、腎陰虛見足跟痛的症狀群。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 05 氣失衡的病）

### **延伸閱讀：同病異治・病只有能不能治**

同病異治：面對不同體質要不同治法——身強體壯、氣盛血聚者用砭石疏洩，身體虛弱者用扎針；古人論腫瘤病因僅八字「氣之息者，氣之血氣」、治法八字「以針開除，以時而洩」。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 03 絕症不絕）

病只有能不能找到方法治，沒有能不能治；所謂「不治之症」多因找不到對應方法、常歸因於遺傳基因。本集腎三證皆有名方對應（右歸、左歸、腎氣丸），只要辨清陽虛／陰虛／陰陽兩虛，方法就在古方裡。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 03 絕症不絕）

### **跨系列對照（相關節目）**

素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＋黃帝內經系列 EP022：本篇論五臟之氣依四時而旺、以五味調五臟，腎欲堅、急食苦以堅之；本集腎三證各自用溫、用滋、用苦，正是「藏氣法時」的用藥落地。(p.288-293)

檢索庫查「腎」：可回溯本書前段論腎氣（先天之氣）與腎水心火的段落，與本集「左陰右陽」互參。(p.288)

### **收束與預告**

偈頌：「左水右火號陰陽，陽虛歸右陰歸左；兩虛雙補看兼證，腎氣一足下盤強。」（p.288-293）

預告 EP8\_10：肝臟動力藥理——續論三上三下中肝的上推與下瀉用藥。（p.294-296）

《醫方明大論十之一》

EP8\_9

第八章 8.2.2 c) 腎臟動力藥理

第一證 腎陽虛（向左推力太弱）

別名：腎陽虛弱、腎陽虛衰、腎陽虛憊、腎陽不足、腎陽虛寒、腎陽衰微、元陽不足。（p.288）

症狀：腰膝酸冷、性欲減退、夜尿多與小便清長、畏寒怕冷等虛寒表現；配圖（圖95）為「腎臟動力失衡」。（p.288）

腎陽虛名方：真武湯・濟生腎氣丸・右歸丸・腎氣丸

《傷寒論》真武湯、其《濟生方》濟生腎氣丸（熟地、山藥、山茱萸、澤瀉、茯苓、丹皮、肉桂、附子、牛膝、車前子）、其《景岳全書》右歸丸、《金匱要略》腎氣丸、其《蘭台軌範》龜鹿二仙膠（清・徐大椿）、人參胡桃湯。（p.289）

由《腎氣丸》延伸發展的藥方有錢氏六味丸（六味地黃丸）、加減六味丸、河車六味丸、六味丸、都氣丸、七味丸、八味丸、濟生腎氣丸、清金壯水丸、十補丸——看懂腎氣丸，等於看懂半個補腎方家族。（p.289）

## 本集腦圖（續）

### 第二證 腎陰虛（推升力太弱）

別名：腎虛火旺、腎陰虛損、腎陰虧虛、腎陰不足。  
。（p.290）

症狀：五心煩熱、失眠盜汗、口乾咽燥、足跟痛、腰膝酸軟、遺精、女子崩漏、舌質紅、脈細數等。  
（p.290）

腎陰虛名方：六味地黃丸  
・ 知柏地黃丸・大補陰丸  
・ 大補元煎

《醫方考》知柏地黃丸、《小兒藥證直訣》六味地黃丸、《傷寒論》黃連阿膠湯、《丹溪心法》萸薢分清飲＋六味地黃丸與大補陰丸（元・朱震亨）、《景岳全書》大補元煎（明・張介賓）。（p.290）

續列《濟生方》大補陰丸＋小薊飲子（宋・嚴用和）、《景岳全書》六味地黃丸重用山藥萸肉、《溫病條辨》復脈湯（清・吳鞠通）、《傅青主女科》清海丸（清・傅山）、《十藥神書》花蕊石散（元・葛可久撰）。（p.291）

## 本集腦圖（續）

### 第三證 腎臟陰陽兩虛（ 既寒又熱）

症狀：畏寒蜷臥、手足心熱、口乾咽燥、喜熱飲、眩暈耳鳴、腰膝酸軟、小便清長或餘瀝不盡、男子陽萎遺滑、女子不孕、帶下、舌根苔白、舌體胖、舌質稍紅、尺脉細弱。（p.292）

這是陽虛之寒與陰虛之熱並見於同一人的複合型，是腎證中最複雜的一型。（p.292）

## 本集腦圖（續）

陰陽兩虛依兼證選方：癃閉・陽萎遺精・水腫・關格・虛勞

癃閉病（膀胱腫大或閉鎖）：濟生腎氣丸——小便不通、滴瀝不暢、排出無力、腰膝酸軟、熱盜汗，治宜溫腎滋陰通竅；陽萎及遺精病：濟生秘精丸、贊育丹，以陽事不舉、夢遺精滑、不育、精神萎靡為特點，治宜溫壯腎陽、滋陰固澀。（p.292）

水腫病：真武湯、知柏地黃丸——全身水腫、腰以下為甚、尿少、口乾、舌紅苔少，治宜益腎利水；關格病：金匱腎氣丸、大黃附子湯——噁心嘔吐、尿少或尿閉、水腫、面色晦暗、精神萎頓，治宜通陽化濁、滋陰利水。（p.293）

虛勞病：右歸丸、左歸丸——長寒而手足心熱、口乾但喜熱飲、眩暈耳鳴、陽萎遺精、不育，多由勞損過極、久虛不復、腎陰陽俱虧，治宜陰陽雙補。右歸補陽、左歸補陰，正對應「左陰右陽」。（p.293）

## 本集腦圖（續）

延伸閱讀：腎左高右低・  
腎為先天之氣

腎臟左高右低，是為靠近心臟發揮冷卻作用、減少逆地心引力輸送冷卻水的費力；左腎為陰（冷水）、右腎為陽（熱水）；腎水不足會導致心火旺，出現多夢、淺眠。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 05 氣失衡的病）

腎為先天之氣，從下向上撐起骨架、影響頭與上焦；腎氣越往下圈越大，不足則骨架扁平；頭部運轉也歸腎經——對應本集腎陽虛見腰膝酸冷、腎陰虛見足跟痛的症狀群。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 05 氣失衡的病）

## 本集腦圖（續）

### 延伸閱讀：同病異治・病只有能不能治

同病異治：面對不同體質要不同治法——身強體壯、氣盛血聚者用砭石疏洩，身體虛弱者用扎針；古人論腫瘤病因僅八字「氣之息者，氣之血氣」、治法八字「以針開除，以時而洩」。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 03 絕症不絕）

病只有能不能找到方法治，沒有能不能治；所謂「不治之症」多因找不到對應方法、常歸因於遺傳基因。本集腎三證皆有名方對應（右歸、左歸、腎氣丸），只要辨清陽虛／陰虛／陰陽兩虛，方法就在古方裡。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 03 絕症不絕）

### 跨系列對照（相關節目）

素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＋黃帝內經系列 EP022：本篇論五臟之氣依四時而旺、以五味調五臟，腎欲堅、急食苦以堅之；本集腎三證各自用溫、用滋、用苦，正是「藏氣法時」的用藥落地。（p.288-293）

檢索庫查「腎」：可回溯本書前段論腎氣（先天之氣）與腎水心火的段落，與本集「左陰右陽」互參。（p.288）

## 本集腦圖（續）

### 收束與預告

偈頌：「左水右火號陰陽，陽虛歸右陰歸左；兩虛雙補看兼證，腎氣一足下盤強。」（p.288-293）

預告 EP8\_10：肝臟動力藥理——續論三上三下中肝的上推與下瀉用藥。（p.294-296）