

《醫方明大論十之一》 EP8_2

第八章 8.2+8.2.1 (一) 藥理總說+第一段：天地形成與身體運作動力 (十之一・p.260-264)

原檔：游老師第024堂 00:17:58 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。主軸：藥理源頭在《素問・陰陽應象大論》，地心引力（陰）與浮力（陽）是天地與身體運作的兩個根本力。

亮點・一句話

8.2 人體動力藥理學：不吃藥、不打針、不針灸，只用酵素與共振，不侵入無傷害就能治所有的病；此處「藥」是廣義——能治病的東西都叫藥。(p.260)

依照人體設計，大概二十多種藥，就能醫治人類所有的病（圖93）。(p.260)

藥理總說與藥的分類（圖93）

用藥的道理稱為藥理。內經前四篇講大自然的氣與順天養氣，第五篇開始銜接人體與大地萬物的生長道理，開宗之首就是〈陰陽應象大論〉；本篇要先解開存在地球的一切生物、氣體、植物、礦物，都受地心引力與浮力影響。(p.261)

圖93 橢圓內為藥的類別（肺陰肺陽、壇中、乳毒、肝陰肝陽、膽石、腎陰腎陽、孕宮、腹腸、固壺），旁列總表欄位（體質／濕毒／腫毒／風毒／筋骨／解毒／造血）——依照人體設計，二十多種藥就能醫治人類所有的病，把萬病收進少數幾類藥性裡。(p.260)

天地之道：引力為陰、浮力為陽

由地心引力形成的一切稱陰，由浮力產生的一切稱陽；一切的一切都因此可分陰陽，這是大自然和身體運作的最根本道理。(p.261)

熱氣水氣上升為陽、下雨雨水為陰；靜和穩固為陰、動和飄移為陽；這兩力影響生命成長，也影響腑臟關係、經絡流向、春夏秋冬節氣。(p.261)

中醫藥理的由來：同頻同屬性・五味所入

同樣陽光、四季節氣與引力下，萬物生長與人體有同步、同頻、同屬性的共同道理；什麼季節長什麼植物、滋養什麼臟腑，都有對應關係——這就是中醫藥理。(p.261)

不同味道的天然食物進入身體，會依同屬性歸類原則分別走到五臟：胃酸溶解食物全部氣化，沉澱最少、比重最輕者上升到人體最高的臟器；素問宣明五氣篇「五味所入，酸入肝，辛入肺，苦入心，鹹入腎，甘入脾」，這就是藥的堅實理論。(p.261)

病是動力失衡・藥是調回平衡

從人體動力來說，病是動力失衡；辨識失衡原因就是辨證；治病就是把失衡原因找到、還原正常、達成平衡。(p.261)

中醫治病下藥的概念，就是加強或抑制某個動力（升降平衡＝陰陽平衡），簡單說就是五行五臟力道的平衡——如左肝上推力為陽、右肝下降力為陰；上去的力量不夠叫陽虛，下來的力量太小叫陰虛。(p.262)

導讀素問05 陰陽應象大論（四大段）

本論是內經從天地銜接人體五臟運作的開始，尤其下段是中醫藥理學的根本依據和邏輯；能通達本篇，就通曉氣的原理、藥理學、食療、五行陰陽等理論——是黃帝內經最精華的一篇。（p.262）

全篇分四大段（浮力升、重力降推動萬物與身體的生成）；本集處理第一段：天地形成與身體運作動力的道理。（p.262）

第一段 01-05：天地之道與生殺本始

01「陰陽者天地之道也，萬物之綱紀也，變化之父母，生殺之本始，神明之府也」——引力浮力實質存在、無法看見，是萬物核心理、增減變化根本、生殺本始，也是五臟六腑運作的動力本源。（p.262）

02 治病必求於本（病＝升降失衡，治法＝該上的上、該下的下）；03 積陽為天、積陰為地；04 陰靜陽燥；05 陽生陰長、陽殺陰藏、陽化氣、陰成形。（p.263）

第一段 06-09：清濁升降與陰陽反作

06 寒極生熱、熱極生寒，寒氣生濁、熱氣生清（如下壓厚重生熱，地心熱而地殼冷）；

07 清氣在下則生飧洩、濁氣在上則生脹，此陰陽反作、病之逆從。（p.264）

08 故清陽為天、濁陰為地；地氣上為雲、天氣下為雨，兩氣成循環；09 清陽出上竅、濁陰出下竅，清陽發腠理、濁陰走五臟。（p.264）

延伸閱讀：恆溫迴圈・共振・臟器佈局

人體核心大原則是恆溫 37°C（平衡節能與抗病菌的最優值），直立不冬眠的人體靠冷氣上行、熱氣下行的迴圈維持均溫；血液靠共振流動而非心臟壓力，臟器左高右低是配重、不可隨意切除。Heart 如 1.7 伏電池，各臟器靠共振自取營養，五臟對應宮商角徵羽。

（延伸閱讀：古典醫學釋疑 04 人體氣動力、02 身體設計）

意念先於物質：全息理論指世界是資訊的組合，與「萬法唯心」一致；意念是驅動氣血的關鍵動力，從意念到體溫再到內分泌層層轉化。（延伸閱讀：精神對微物質的作用（全息科學））

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三《經論集》EP01-04）＋黃帝內經系列 EP005＝本集第一段（01-09）的出處，是全書藥理、食療、五行陰陽的總源頭。（p.262-264）

素問23 宣明五氣（十之三《經論集》EP36）＝「五味所入」的依據，於 EP8_3 味道與藥性展開；延伸閱讀 A02 身體設計、A04 人體氣動力、全息科學三場補上物理與情志兩層。（p.261）

收束與預告

偈頌：「陰陽本是天地道，引力浮力兩相招；治病但求還本位，該升該降自逍遙。」（p.260-264）

預告 EP8_3：第二段——物質的味道與藥性。（p.265-268）

《醫方明大論十之一》

EP8_2

第八章 8.2+8.2.1

藥理總說與藥的分類（圖93）

用藥的道理稱為藥理。內經前四篇講大自然的氣與順天養氣，第五篇開始銜接人體與大地萬物的生長道理，開宗之首就是〈陰陽應象大論〉；本篇要先解開存在地球的一切生物、氣體、植物、礦物，都受地心引力與浮力影響。（p.261）

圖93 橢圓內為藥的類別（肺陰肺陽、壇中、乳毒、肝陰肝陽、膽石、腎陰腎陽、子宮、腹腸、固壺），旁列總表欄位（體質／濕毒／腫毒／風毒／筋骨／解毒／造血）——依照人體設計，二十多種藥就能醫治人類所有的病，把萬病收進少數幾類藥性裡。（p.260）

天地之道：引力為陰、浮力為陽

由地心引力形成的一切稱陰，由浮力產生的一切稱陽；一切的一切都因此可分陰陽，這是大自然和身體運作的最根本道理。（p.261）

熱氣水氣上升為陽、下雨雨水為陰；靜和穩固為陰、動和飄移為陽；這兩力影響生命成長，也影響腑臟關係、經絡流向、春夏秋冬節氣。（p.261）

本集腦圖（續）

中醫藥理的由來：同頻同屬性・五味所入

同樣陽光、四季節氣與引力下，萬物生長與人體有同步、同頻、同屬性的共同道理；什麼季節長什麼植物、滋養什麼臟腑，都有對應關係——這就是中醫藥理。（p.261）

不同味道的天然食物進入身體，會依同屬性歸類原則分別走到五臟：胃酸溶解食物全部氣化，沉澱最少、比重最輕者上升到人體最高的臟器；素問宣明五氣篇「五味所入，酸入肝，辛入肺，苦入心，鹹入腎，甘入脾」，這就是藥的堅實理論。（p.261）

病是動力失衡・藥是調回平衡

從人體動力來說，病是動力失衡；辨識失衡原因就是辨證；治病就是把失衡原因找到、還原正常、達成平衡。（p.261）

中醫治病下藥的概念，就是加強或抑制某個動力（升降平衡＝陰陽平衡），簡單說就是五行五臟力道的平衡——如左肝上推力為陽、右肝下降力為陰；上去的力量不夠叫陽虛，下來的力量太小叫陰虛。（p.262）

本集腦圖（續）

導讀素問05 陰陽應象大論（四大段）

本論是內經從天地銜接人體五臟運作的開始，尤其下段是中醫藥理學的根本依據和邏輯；能通達本篇，就通曉氣的原理、藥理學、食療、五行陰陽等理論——是黃帝內經最精華的一篇。（p.262）

全篇分四大段（浮力升、重力降推動萬物與身體的生成）；本集處理第一段：天地形成與身體運作動力的道理。（p.262）

第一段 01-05：天地之道與生殺本始

01「陰陽者天地之道也，萬物之綱紀也，變化之父母，生殺之本始，神明之府也」——引力浮力實質存在、無法看見，是萬物核心道理、增減變化根本、生殺本始，也是五臟六腑運作的動力本源。（p.262）

02 治病必求於本（病＝升降失衡，治法＝該上的上、該下的下）；03 積陽為天、積陰為地；04 陰靜陽燥；05 陽生陰長、陽殺陰藏、陽化氣、陰成形。（p.263）

本集腦圖（續）

第一段 06-09：清濁升降與陰陽反作

06 寒極生熱、熱極生寒，寒氣生濁、熱氣生清（如下壓厚重生熱，地心熱而地殼冷）；07 清氣在下則生飡洩、濁氣在上則生脹，此陰陽反作、病之逆從。（p.264）

08 故清陽為天、濁陰為地；地氣上為雲、天氣下為雨，兩氣成循環；09 清陽出上竅、濁陰出下竅，清陽發腠理、濁陰走五臟。（p.264）

延伸閱讀：恆溫迴圈・共振・臟器佈局

人體核心大原則是恆溫 37°C（平衡節能與抗病菌的最優值），直立不冬眠的人體靠冷氣上行、熱氣下行的迴圈維持均溫；血液靠共振流動而非心臟壓力，臟器左高右低是配重、不可隨意切除。Heart 如 1.7 伏電池，各臟器靠共振自取營養，五臟對應宮商角徵羽。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 04 人體氣動力、02 身體設計）

意念先於物質：全息理論指世界是資訊的組合，與「萬法唯心」一致；意念是驅動氣血的關鍵動力，從意念到體溫再到內分泌層層轉化。（延伸閱讀：精神對微物質的作用（全息科學））

本集腦圖（續）

