

《醫方明大論十之一》 EP5.7

第五章 5.3.3+5.3.4 十年養大病的邏輯與罕見疾病（十之一・p.166-169）

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：情緒是上游、時間是放大器，壇中一縮缸、上熱下冷不再交流，小病栽培十到十五年就成大病；而罕見疾病其實多在娘胎中毒，看不見就被推給「遺傳」。

亮點・一句話

所有病一開始都從情緒，最後會變成重病，而過程是「時間的堆積」——所以叫十年養大病，大病都是我們自己把它栽培出來的。（p.166）

「罕見疾病」不是天上掉下來的：它多半在娘胎就中了毒，看不見就推給「遺傳」；只要能從五臟最深層排到淺層，就不能說《不治》。（p.168）

正常路徑的四步起手式

啟動：天氣、工作壓力、生活壓力、情緒與驚嚇一來，先造成全身筋骨肌肉收攝緊縮。（p.166）

接著身體質量中心收攝——壇中穴一收緊，身體像氣缸縮缸；上下不交流，就形成上熱、下冷、熱不交流。（p.166）

路徑圖縱軸標 1年→5年→8年→10-15年，橫軸分上熱、下冷兩路惡化。（p.166）

逐年推演：1年→5年→8年→10-15 年

第1年——上熱開始：心悸、失眠；下冷開始：拉稀、MC（月經）亂。第5年——上熱積聚：胸悶、易喘、缺氧、越睡越累；下冷集聚：腹痛、MC痛、大腿無力。（p.166）

第8年——肺熱：乾咳、怕冷怕熱、皮膚不好、呼吸道毛病、沙啞、耳鳴；肝熱：口氣不佳、便秘、口乾、膽結石。（p.166）

第8年下冷——子宮肌瘤／囊腫／子宮壁增生／不孕；膀胱冷尿少發炎；腎臟冷容易疲累、結石；胃酸逆流。（p.166）

第10-15年——肺烘乾不濕潤→肺鈣化、纖維化、肺腺癌；肝烘烤→肝硬化、肝癌、過午沒電；心瓣膜脫垂、閉鎖不全。（p.166）

第10-15年下冷——督脈冷（脊椎僵硬、腎臟病、四肢僵硬、五十肩）、下焦冷（攝護腺腫大、各類腫瘤、下腹隆起、下肢水腫）。（p.166）

專欄：僵直性脊椎炎與造血障礙

「下腹積聚寒氣，適逢腎臟虛弱、腎陽不足（腎臟是背部的守門員），寒氣穿過腎臟進入脊背，此時背部呈現寒涼僵硬，就形成『僵直性脊椎炎』。」（p.166）

「如果進入脊椎，影響造血速度，就變成造血障礙疾病。」（p.166）

異常路徑：情緒打擊的四條去向

情緒打擊→輕微→打開壇中（治療方法：收驚）。（p.167）

情緒打擊→重大→精神分裂（精神逃離）→一實驗→靈病：二談判（錢、房、脫苦）、三償還；或五臟病：健檢、治療。（p.167）

情緒打擊→重大→精神崩潰→自殺。（p.167）

課堂補充：精神分裂是肉體無法承受五臟的敗壞，只好從精神轉移；臨床上「外靈附身」與「五臟病」約各半。（p.167）

5.3.4 罕見疾病：主流醫學與「遺傳」之謎

精神方面疾病，主流醫學大多用「壓抑」藥物控制患者不發作，很少能真正治癒；以自閉症為例，主流列遺傳、懷孕期間病毒感染、新陳代謝疾病、腦傷四項成因。（p.167）內經等古典醫學沒有提到任何病是《遺傳》；佛經說盲聾啞殘六根不全是中陰身入胎後在娘胎成形時逐漸形成，屬養胎階段問題。（p.168）

病因是在十月懷胎時養成的，我們看不見就說是遺傳；一出生就帶罕見疾病，是五臟六腑在娘胎中就已中毒受損，出胎後蔓延全身，是極深的毒。（p.168）

癲癇＝胎兒中毒（延伸閱讀）

儀器偵測到的是腦部亂放電、腦神經節點異常電流；中醫看到的是五臟內部深處藏有各種毒素——超音波看不出五臟功能，只要未影響可見的肢體與腦部發育，就只能當胎兒是健康的，出生才發現，於是歸為遺傳。（p.168）

毒在五臟最深層，要從深層排到淺層、再從淺層排出體外，方法冗長艱困，但不能說《不治》。《諸病源候論》依病因分陽癲、陰癲、瘋癲、濕癲、馬癲，並以可治／難治／不可治分級。（p.168；延伸閱讀：古典醫學釋疑 17 癲癇）

自閉症＝異種天才

自閉症是《異種天才》：可看見四度空間、直覺數字不必計算、能跨過時間空間直接到達結果、很快學會外語；他們看凡人是「一群豬」，對我們「懶得理你」。（p.168-169）

開啟這能力的原因，是這個身體沒有依照原來的設計運作——可以說是病，何嘗不是另一個發現；透過健康檢查報告，高明的中醫還是有可能解決（不能說治療）。（p.169）延伸觀察：胎兒思維設定始於懷孕四、五月（母親強勢）；男女比約 8：1；多出自經濟優渥家庭；台灣有些被誤判者其實是腎氣受傷致舌頭不會動。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 19 自閉症；失落的古典健康智慧 惠中寺）

生物共振的成本與失傳

以砭石共振腫瘤，即便末期患者治療成本只有美金 3,000 元；攝護腺腫大 50 美元、婦女經痛約 100 美元、二十年的常年頭痛 100 美元，依約 500 個臨床個案概估。（p.169）成本低是因為沒有耗材、沒有人力成本——更簡單說就是出租一塊石頭；書上一連串反問：醫院倒閉？保險業萎縮？醫療認證體系崩潰？這正是砭療被捨棄、最後失傳的原因。（p.169）

跨系列對照（相關節目）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）+☒ 黃帝內經系列 EP008：本集「五臟六腑在娘胎中毒」「臟腑敗壞→精神逃離」的系統觀，正接靈蘭秘典的官制——心者君主之官、神明出焉，一臟受損、百官連動。（p.168）

☒ 檢索庫查「自閉症」（醫典系列）；醫方法門 16 自閉症、醫方法門 14 胎病、兒童疾病 (4) 孕期胎病分型：皆可與本集「娘胎中毒」對照收聽。（p.168）

本集是第五章「情志→病」的最後推演（接 EP5_5 七情傷五臟、EP5_6 精神鑑定），再接 EP5_8 自殺防治；重症預防延伸閱讀（古典醫學釋疑 49）同調「重症都是 10 年以上累積」。（p.166）

收束與預告

一寸情緒一寸霜，十年栽培自成瘡；娘胎中毒非遺傳，深毒排出便無妨。（p.166-169）

預告 EP5.8：自殺防治——苦悶的情緒怎麼養成？一支體溫計，就能量出你離自殺有多近。（p.170）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP5.7

第五章 5.3.3+5.3.4 十年養大病的邏輯與罕見疾病

正常路徑的四步起手式

啟動：天氣、工作壓力、生活壓力、情緒與驚嚇一來，先造成全身筋骨肌肉收攝緊縮。

接著身體質量中心收攝——壇中穴一收緊，身體像氣缸縮缸；上下不交流，就形成上熱

路徑圖縱軸標 1年→5年→8年→10-15年，橫軸分上熱、下冷兩路惡化。（p

逐年推演：1年→5年→8年→10-15年

第1年——上熱開始：心悸、失眠；下冷開始：拉稀、MC（月經）亂。第5

第8年——肺熱：乾咳、怕冷怕熱、皮膚不好、呼吸道毛病、沙啞、耳鳴；肝熱：

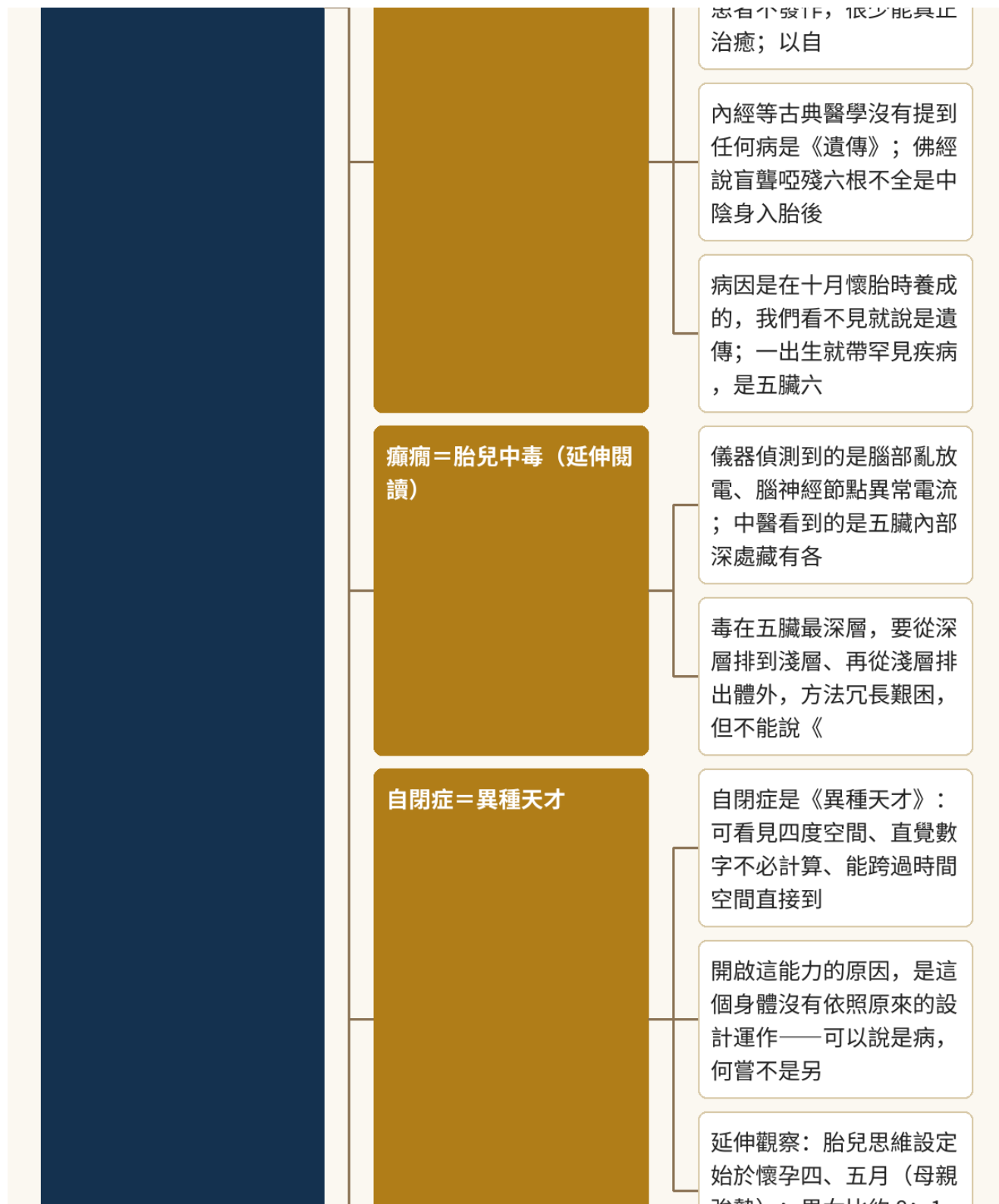
第8年下冷——子宮肌瘤／囊腫／子宮壁增生／不孕；膀胱冷尿少發炎；腎臟冷容

第10-15年——肺烘乾不濕潤→肺鈣化、纖維化、肺腺癌；肝烘烤→肝硬化、

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

