

《醫方明大論十之一》 EP5.6

第五章 5.3.2 精神鑑定是鬼扯謊言（羅森漢恩實驗）（十之一・p.164-165）

原檔：游老師第014堂 00:44:00 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：1972 年羅森漢恩實驗用兩次「假病人」證明精神鑑定經不起實驗，但利益集團能用教育、媒體、法律把黑掰成白。

亮點・一句話

精神問題可以人為鑑定嗎？美國史丹佛大學早就實驗過了，答案是《都是胡扯》：8 個只聲稱幻聽的健康人 7 個被判精神分裂症；通知醫院「小心假病人」後，193 個真病人裡竟被抓出 41 個假病人——而羅森漢恩一個假病人都沒派。（p.164-165）

5.3.2 定位：精神鑑定是鬼扯謊言

節目標題「5.3.2 精神鑑定是鬼扯謊言」：科學實證醫學是胡扯，但又如何？龐大的利益集團，還是可以透過教育、媒體、法律，把黑的硬掰成白的。（p.164）

原書說這個實驗比八點檔還精彩，但號稱知識份子的年輕學子，恐怕沒幾個人知道這個事實。（p.164）

羅森漢恩實驗（上）：8 個假病人的設計

史丹福大學心理學系羅森漢恩博士於 1972 年進行「羅森漢恩實驗」（又稱假病人實驗），招募 8 人（三女五男）扮演假病人：一位二十多歲研究生、三位心理學家、一位兒科醫生、一位精神病學家、一位畫家、一位家庭主婦。（p.164）

所有假病人都告訴醫生「幻聽嚴重」；但除這症狀外，言行完全正常，給問診者的資訊都是真實的（除姓名和職業外）。（p.164）

實驗（上）結果：7/8 被判精神分裂症

結果 8 人中有 7 人被診斷為精神分裂症；被關入精神病院後，所有行為正常、不再幻聽，也沒有任何其他精神病理症狀。（p.164）

卻沒有一個假病人被任何一個醫護人員識破——倒是有病人懷疑他們的身分。（p.164）

標籤效應：坦白＝妄想症加劇

當假病人坦白且要求出院時，由於他們已被貼上「精神病」標籤，醫護人員都認為這些病人「妄想症」加劇。（p.165）

一旦被貼標籤，連「我是裝的、我要出院」這種最直接的真話，都會被解讀成病情惡化。（p.165）

羅森漢恩實驗（下）：教學醫院「抓到」41 名偽裝者

第一次結果發布後，羅森漢恩選一家非常有名的研究教學醫院做第二次實驗；該院聲稱類似錯誤不會在他們醫院發生，羅森漢恩便宣布三個月內會有一名或多名參與者偽裝成精神病人試圖入院，請院方逐一評估。（p.165）

三個月後，合計 193 名病人中被院方挑出 41 名偽裝者、42 名懷疑偽裝者——但事實是羅森漢恩根本就沒有安排任何一人試圖偽裝入院。（p.165）

結論與餘波：不可靠的診斷方法

羅森漢恩結論：「任何極易將自己引入嚴重錯誤歧途的診斷方法都不可能是可靠的診斷方法。」（p.165）

實驗結束後該醫院收留的精神病人數量明顯下降，引來各方對這家醫院在實驗前「濫收病人」的指控。原書定調：史丹福大學心理系早在 1972 年進行的實驗證明，精神鑑定就是胡扯。（p.165）

課堂補充：精神病是「外靈附身」還是「五臟病」

老師把精神病拆成兩種：一種是「真有外靈附身」（冤親債主），要靠宗教方法消業障、談判、做功德；另一種是「回歸五臟病」——情志內傷傷及五臟而致精神症狀，是純粹的生理、色身問題，就該做健康檢查、從臟腑調理。（課堂補充，第014堂）

臨床上大約各半，所以精神患者不見得都是妖邪附身；老師並說這可實驗，但涉及宗教，課堂就此打住、建議自行查書。（課堂補充，第014堂）

延伸閱讀：腦場科學論證・醫院不治病

主流醫學靠機器檢驗，機器查不出異常就判定健康，忽視身體覺性；有患者癌指數飆到一萬多卻無不適，終因親友壓力化療致死——「氣」是生命動力，陽氣不失則命必在；古人治癌僅「以實洩之，以針刺之」八字。（延伸閱讀：腦場科學論證 1of3）

「有執照醫死人無罪，無執照醫活人違法」——判斷「誰有病」被機器與執照壟斷。能治病的方法不賺錢而失傳：把脈開方只賺 50 元、用裝置檢查可收 3 萬；藥廠偏好終生依賴的藥，根治性藥物無資本青睞——「世界以經濟而非真理運轉」。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 08 醫院不治病）

跨系列對照（相關節目）

☒ 黃帝內經系列 EP056 靈樞08 本神論＝疾病最終原因歸於情志（情緒／腦部磁場），本集指出用「鑑定」去判定「神有沒有病」是抓錯對象；真正的判準在身體（五臟）與情志，不在標籤。（p.164）

素問03 生氣通天論（十之三 EP03）＋☒ EP003＝「陽氣者，若天與日……大怒則形氣絕而血菀於上，使人薄厥」，精神狀態是陽氣與情志的結果，非一紙鑑定書能定義；並接 EP5.4 臟腑器官才會神經病、EP5.2 情志傷害。（p.164）

收束與預告

八人裝幻聽，七人判分裂；一九三病人，四一皆虛設。（p.164-165）

預告 EP5.7：小病怎麼被一路養成大病？「十年養大病」的路徑圖與罕見疾病。（p.166）

《醫方明大論十之一》

EP5.6

第五章 5.3.2 精神鑑定是鬼扯謊言

5.3.2 定位：精神鑑定是鬼扯謊言

節目標題「5.3.2 精神鑑定是鬼扯謊言」：科學實證醫學是胡扯，但又如何？ 龐

原書說這個實驗比八點檔還精彩，但號稱知識份子的年輕學子，恐怕沒幾個人知道這個

羅森漢恩實驗（上）：8 個假病人的設計

史丹福大學心理學系羅森漢恩博士於 1972 年進行「羅森漢恩實驗」（又稱假病

所有假病人都告訴醫生「幻聽嚴重」；但除這症狀外，言行完全正常，給問診者的資訊

實驗（上）結果：7/8 被判精神分裂症

結果 8 人中有 7 人被診斷為精神分裂症；被關入精神病院後，所有行為正常、

卻沒有一個假病人被任何一個醫護人員識破——倒是有病人懷疑他們的身分。（p.1

標籤效應：坦白＝妄想症

當假病人坦白且要求出院

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

