

# 《醫方明大論十之一》 EP5.5

第五章 5.3.1 情緒與疾病：七情對五臟的人體動力學（十之一・p.161-163）

原檔：游老師第014堂 00:35:10 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：七情傷五臟不是玄學——人體是一台「三上三下加一個旋轉」的七動力機器，情緒頻率一與臟器頻率干擾抵銷，臟器就失靈停工。

## 亮點・一句話

七情對五臟被講得神秘兮兮，其實從人體動力學一解就明：人體有「三上三下加一個旋轉」共七個動力（心＝鍋爐、壇中＝旋轉汽缸、腎＝兩個冷卻水箱，肺供氣、胃腑供能），每個臟器都有固定運作頻率——情緒頻率一與之干擾甚至抵銷，該臟器就無法工作。（p.161-162）

### 5.3.1 定位與人體七個動力：三上三下加一旋轉

第三節題目「5.3 從人體動力學看精神疾病」，第一小節「5.3.1 情緒與疾病」：七情對五臟傳統解說令人費解，改用人體動力學就簡單明瞭；原書作「情治內傷」，依本冊用字鐵則屬原書誤植，寫作「情志內傷」。（p.161）

鍋爐（心臟）推動旋轉汽缸（壇中穴），加兩個冷卻水箱（腎臟）；上推兩汽缸、下拉兩抽真空，再加心腎相交一上一下，合計三上三下、一個旋轉，共七個動力。（p.161）提供氣體的是肺臟（附加引擎）、提供能量的是胃腑（水穀精氣→肝加工）；動力、能源、氣體任一受損，必引發連鎖反應，發生相對病症。（p.161，圖74）

### 七情傷五臟（上）：怒傷肝、喜傷心、憂傷脾

怒傷肝：生氣影響肝臟一上一下兩動力，肝內脹滿無處宣洩；爆肝則上不能上、下不能下、兩端全塞，肝氣過剩凝聚過量膽汁形成黃疸（絕命之症）。（p.161）

喜傷心：過度高興就是心臟過熱，中醫稱心火旺。（p.161）憂傷脾：憂愁傷害脾這個推升汽缸，即脾胃之氣不上升（脾虛、胃氣不足）。（p.161）

### 七情傷五臟（下）：悲傷肺、恐傷腎

悲傷肺：悲傷影響氣體供應，所有推力汽缸沒氣壓、全部動力受影響；皮膚受肺臟控管，故悲傷過度皮膚老化更快；小孩大哭一場後就睡，是腦部缺氧。（p.161-162）

恐傷腎：驚嚇恐懼傷兩個水箱，引擎冷卻水不夠、一上一下動力失效，中醫稱腎水不足；腎無法回收蛋白質而流失，人就沒精神、易疲累。（p.162）

### 為何情緒會傷臟器：臟器有其固定頻率

身體每一個臟器運作都有其固定頻率（生物振動頻率醫學）；情緒頻率與臟器頻率嚴重干擾甚至抵銷時，該臟器就無法工作。（p.162）

腦波頻率早已能偵測，臟器頻率是最新發現；這領域也可說是復古醫學——古代砭石療法（取同頻的樹木、石頭、礦物治病）就是相同技術，古法今解。（p.162）

## 生物共振頻率醫學：本世紀最大突破與經濟阻力

《生物共振頻率醫學》堪稱本世紀科學、物理、醫學最大的突破：把近代醫學串接回古典智慧，讓健康回歸極簡單、極有效、極低成本的道路。（p.162）

但它嚴重違反當今經濟學——醫學教育、設備儀器、健康保險、醫療保險、醫療認證、藥商的利益都要重新解構，涉及範圍太大，就看人類有沒有福德因緣與覺醒能力。（p.162）

### 母親失子的例子：脾肺頻率偏移→暈倒→茶飯不思

母親失去養育很久的孩子，極度憂傷悲痛——憂傷脾、悲傷肺，脾肺瞬時頻率嚴重偏移；肺無法供氧，於是當場暈倒（至親父母得知意外剎那的暈厥，就是肺臟功能突然錯亂）。（p.162）

憂傷讓脾無法吸取胃腑水穀精華，食物撐在胃腑、下送腸子只做二次回收，水穀菁華無法送到肝肺，故茶飯不思、日漸消瘦。這是標準反應，代表脾肺只是失靈、還沒失能。（p.162-163）

### 身體的保護機制：精神錯認事實與佛洛伊德

悲憂繼續加劇、脾肺要完全失能時，身體啟動保命機制：從精神上誘導母親錯認事實、相信自己孩子沒死；機制奏效後脾肺恢復功能、又能吃飯也不傷心——外人卻說她瘋了。這如同痛到無法忍受會昏倒，是人體保護生命的自然機制。（p.163）

生命表現的聰明遠超人類已知；醫學從儀器微觀想了解生命，還差得非常遙遠。二十世紀初奧地利醫生弗洛伊德提出「精神逃避現實的保護作用」，醫學由此進入精神領域才發展出精神病理學。（p.163）

### 延伸閱讀：人體氣動力・氣失衡的病・腦場科學論證

維持恆溫賴組織結構、氣動力、感應三系統；因人直立不冬眠，故設計冷氣上行、熱氣下行（古人稱陽下陰上）的迴圈，所有疾病始於這個旋轉變慢；壇中氣塞每5年上移1指，10~20年可能生負面思維與恐慌症。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 04 人體氣動力）  
腎臟左高右低（左腎陰＝冷水、右腎陽＝熱水）以冷卻心火，腎水不足則心火旺、多夢；所謂更年期本質是中焦被情緒鎖住、上熱下冷，中焦一開百病自消。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 05 氣失衡的病）

情緒從腦部產生場域降至壇中穴（動脈弓／氣海，人體氣動力核心）而形成質量中心，按之痛者十年後必得重症；醫分三等，上醫醫神（調情緒）。（延伸閱讀：腦場科學論證 1of3）

### 跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）+☒ 黃帝內經系列 EP005＝「五臟化五氣，以生喜怒悲憂恐」，七情配五臟的上游理論出自此篇，本集翻譯成動力學。（p.161）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）+☒ EP008＝心為君主之官、十二官各司其職，正對應本集「任一動力受損即連鎖反應」；靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）+☒

EP056＝情緒傷臟的上游；醫方法門 09 共振導引＝同門共振療法。（p.161）

## 收束與預告

怒喜憂悲恐，七情動七缸；臟各有頻率，一抵便成傷。（p.161-163）

預告 EP5.6：連「是不是精神病」都能被人為鑑定嗎？史丹佛的羅森漢恩實驗，1972 年給出的答案竟是「都是胡扯」。（p.164）

《醫方明大論十之一》

EP5.5

第五章 5.3.1 情緒與疾病：七情對五臟的人體動力學

5.3.1 定位與人體七個動力：三上三下加一旋轉

第三節題目「5.3 從人體動力學看精神疾病」，第一小節「5.3.1 情緒與疾

鍋爐（心臟）推動旋轉汽缸（壇中穴），加兩個冷卻水箱（腎臟）；上推兩汽缸、下拉

提供氣體的是肺臟（附加引擎）、提供能量的是胃腑（水穀精氣→肝加工）；動力、能

七情傷五臟（上）：怒傷肝、喜傷心、憂傷脾

怒傷肝：生氣影響肝臟一上一下兩動力，肝內脹滿無處宣洩；爆肝則上不能上、下不能

喜傷心：過度高興就是心臟過熱，中醫稱心火旺。（p.161）憂傷脾：憂愁傷害脾

七情傷五臟（下）：悲傷肺、恐傷腎

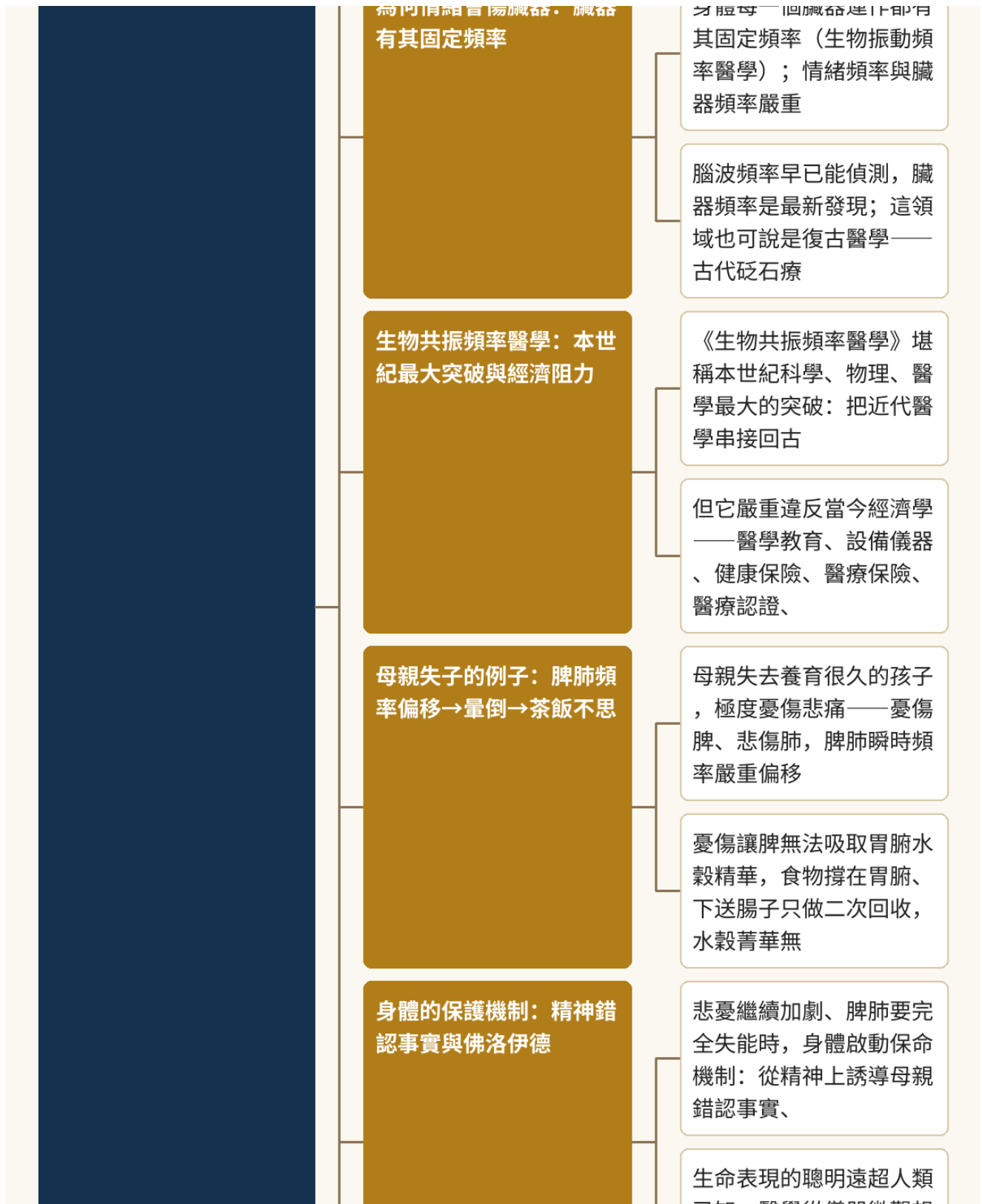
悲傷肺：悲傷影響氣體供應，所有推力汽缸沒氣壓、全部動力受影響；皮膚受肺臟控管

恐傷腎：驚嚇恐懼傷兩個水箱，引擎冷卻水不夠、一上一下動力失效，中醫稱腎水不足

為何情緒會傷臟器：臟器

身體每一個臟器運作都有

## 本集腦圖（續）



## 本集腦圖（續）

