

《醫方明大論十之一》 EP5.2

第五章 5.2.1 古典醫學沒有精神疾病，只有情志傷害（十之一・p.151-154）

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

主軸：古典醫學沒有「精神疾病」，只有「情志傷害」；情緒先於內分泌與肉體，七情極端傷臟是運作頻率偏移，失神不是遺傳。

亮點・一句話

古典醫學裡沒有「精神疾病」這個病名，只有「情志傷害」：情緒先於內分泌、先於肉體，七情任何一種走到極端就傷對應的內臟，而那不是器官的外觀組織損傷，是「運作振動頻率偏移、沒有氣血、臟器失能」；而且沒有人天生是精神病，病也不會遺傳。（p.151-154）

開卷：心識情緒才是肉體生病的更前面因素

思惟的運作，身體需要透過五臟六腑的運作才能提供能量，所以思惟步驟其實對應身體各器官的運作。（p.151）

目前醫學只解開情緒與內分泌關係，而內分泌由各器官或腦產生、相關科學大多未解；老祖宗早說清楚：內分泌由情緒滋生、內分泌導引腑臟器官的功能平衡，所以心識情緒才是肉體生病的更前面因素。（p.151）

本神論原文：七情傷五臟

脾：「愁憂而不解則傷意，意傷則悵亂，四肢不舉，毛悴色夭死於春。」肝：「悲哀動中則傷魂，魂傷則狂忘不精……兩脅骨不舉，毛悴色夭死於秋。」（p.151）

肺：「喜樂無極則傷魄，魄傷則狂，狂者意不存人，皮革焦，毛悴色夭死於夏。」腎：「盛怒而不止則傷志……恐懼而不解則傷精，精傷則骨痿痠，精時自下。是故五藏主藏精者也，不可傷，傷則失守而陰虛；陰虛則無氣，無氣則死矣。」（p.152）

藏一舍一虛實：五臟與精神的綁定

肝藏血、血舍魂；脾藏營、營舍意；心藏脈、脈舍神；肺藏氣、氣舍魄；腎藏精、精舍志——精神與臟腑一一綁死。（p.152）

虛實各有症：肝氣虛則恐、實則怒；心氣虛則悲、實則笑不休；肺氣虛鼻塞少氣、實則喘喝胸盈仰息；腎氣虛則厥、實則脹。末句：「必審五臟之病形，以知其氣之虛實，謹而調之也。」（p.152）

五臟對七情・後人卻說成七魄

中醫說的五臟（肝、心、脾、肺、腎）對七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚），根據的就是黃帝內經這篇論述；後人卻把簡單道理說成高深玄妙、用詞極端，把七種情緒說成「七魄」（道家七魄：屍狗、伏矢、雀陰、吞賊、非毒、除穢、臭肺）。（p.153）

圖 71 人體七大脈輪：頂輪（松果體）、眉心輪（腦垂體）、喉輪（甲狀腺）、心輪（胸腺）、太陽神經叢（胃）、臍輪（肝、腎上腺）、海底輪（生殖腺／卵巢）；道家七

魄（喜、怒、哀、懼、愛、惡、慾）即來自這七輪，對應七個腑臟器官。（p.153-154、圖 71）

情志傷害＝頻率偏移；失神＝精神病

七情（七種心識活動能力）任何一種走到極端時，對應的內臟嚴重受損：「這種損傷，不是器官的外觀組織損傷，是器官運作振動頻率偏移，沒有氣血，臟器失能，西方醫學觀察不到。」（p.153）

情緒走到極端無法回頭，表面看到的就是「失神」，屬於精神病：《魄》需內臟能量支撐才能運作到心，能量一斷，心的認知也沒了，連人都不認得；道家說「魂魄走失」、民間說「失神」。（p.153）

依此理論，中醫可以用藥調理：把情緒穩回來、內臟機能恢復平衡，病症自然消除；看不見的病因要從實驗中去找，最忌諱道聽塗說、亂投醫。（p.153）

沒有精神的遺傳病

臨床上家屬常被告知是「遺傳性的精神問題」，但古典醫學從來沒有精神的遺傳病：沒有任何一個人出生就是精神有問題的，人類歷史從未發現出生的嬰兒就神經病，內經所說的情志內傷全部屬於後天。（p.154）

從佛法中陰身投胎推論：有精神病的中陰身不可能投胎生為人類；遺傳是物種傳承（人生人、狗生狗、大象不生老虎），病哪會遺傳；今世果、前世因，果熟業亡，若病會遺傳則因緣果論不成立。「病會遺傳是凡俗無知。」（p.154）

醫學歸咎遺傳是推託・情志內傷的遠因近因

「醫學歸咎於遺傳的所有病，只是科學尚未解開真正原因，為醫學找到一個推託的理由而已」；重大精神打擊（長期家暴、驚恐壓力、喪偶、近親死亡、小時候的迫害）都是情志內傷的遠因近因，深層陰影當事人自己也說不出來。（p.154）

這種情志內傷即使有完整五臟六腑機能檢查也看不出來，因為「氣鬱」只有很高明的中醫才診斷得出；西醫只能藥物鎮壓、把情緒埋更深，無法真正治癒——真正方案應尋求心理醫生甚至催眠術，進入深層潛意識、從病因治療。「沒有人是天生下來就精神病的。」（p.154）

延伸閱讀：絕症不絕・養神・全息

「病只有能不能找到方法治，沒有能不能治」：古人對腫瘤的病因只有「氣之息者、血氣」，治法「以針開除，以時而洩」，病因八字、治法八字；主流醫學所謂不治之症多是方法失傳，只好把病因歸給遺傳、基因；古訓亦云「病不許治者，病必不治」。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 03 絕症不絕）

小兒受驚即情志傷臟之例：小孩體感上外界事物被放大，易受驚嚇而傷腎氣，長期受驚會痰中閉鎖、不吃飯、失眠，長大志氣不足；又，情緒先影響氣、再血、再體溫、再內分泌，西方醫學從內分泌入手是顛倒因果，慈悲是最好的良藥。全息科學則指全息宇宙理論與唯識論內核一致——意念驅動氣血，同病同藥有人有效有人無效，正是「精神對

微物質」的入口。（延伸閱讀：古典醫學釋疑 43 養身先養神；精神對微物質的作用 全息科學）

跨系列對照（相關節目）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）+ ☒ 黃帝內經系列 EP056 靈樞08 本神論＝本集「脾：愁憂而不解則傷意……」「肝藏血，血舍魂……」與「七情對應五臟」皆出自此篇，可兩系列對聽。（p.151-153）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）+ ☒ 黃帝內經系列 EP008＝本集「內分泌導引臟腑功能平衡、心識情緒為更前面因素」與靈蘭秘典論「心者君主之官、神明出焉」的官制系統觀相銜。（p.151）

收束與預告

偈頌：「七情走到極端處，對應臟腑先受傷；不是組織是頻率，失神莫再怪遺傳。」（p.151-154）

預告 EP5.3：憂鬱症、躁鬱症、妄想症，其實是「輕微的情志症」——下一集接著拆解。（p.155）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP5.2

第五章 5.2.1 古典醫學 沒有精神疾病，只有情 志傷害

開卷：心識情緒才是肉體
生病的更前面因素

思惟的運作，身體需要透
過五臟六腑的運作才能提
供能量，所以思惟步驟其
實對應身體

目前醫學只解開情緒與內
分泌關係，而內分泌由各
器官或腦產生、相關科學
大多未解；

本神論原文：七情傷五臟

脾：「愁憂而不解則傷意
，意傷則悵亂，四肢不舉
，毛悴色夭死於春。」肝
：「悲哀動

肺：「喜樂無極則傷魄，
魄傷則狂，狂者意不存人
，皮革焦，毛悴色夭死於
夏。」腎：

藏一舍一虛實：五臟與精
神的綁定

肝藏血、血舍魂；脾藏營
、營舍意；心藏脈、脈舍
神；肺藏氣、氣舍魄；腎
藏精、精舍

虛實各有症：肝氣虛則恐
、實則怒；心氣虛則悲、
實則笑不休；肺氣虛鼻塞
少氣、實則

五臟對七情・後人卻說成
七魄

中醫說的五臟（肝、心、
脾、肺、腎）對七情（喜
、怒、憂、思、悲、恐、
驚）
根據

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

