

《醫方明大論十之一》 EP4.6

第四章 4.4 情緒如何串聯身體（本神論・情志→氣）（十之一・p.140-141）

原檔：游老師第012堂 00:00:07 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

情緒不是抽象的「心情」——外在人事物流經五官成為情緒，先拉動氣、再拉動神經肌肉，從壇中穴開始影響全身代謝；最關鍵的一站是佔身體七成的「水」，一個念頭就是一道生物共振波，直接干擾 H_2O 的氫氧鍵。（p.140-141）

4.4 定位：本神論把病歸於情志

黃帝內經的本神論，將身體疾病的最終原因歸結於情志（情緒／腦部磁場）。（p.140）
情緒不好會致病是常識，但科學從未講清楚：什麼情緒、怎麼進入身體、累積的 process 是什麼——本集要講的正是這個。（p.140）

圖66 本神篇經文

「悲哀動中者，竭絕而失生；喜樂者，神淫散而不藏；怒者，迷惑而不治；恐懼者，神蕩憚而不收；心怵惕思慮則傷神。」（p.140）

白話：哀傷過度則生機竭絕、喜樂過度則神識渙散、盛怒則神智迷惑、驚恐則精神飛散收不回、戒懼思慮則傷神。（p.140）

圖67 真理只有一個

圖上四層是「無量虛空業識海」，並列兩組：困倦、內分泌、情緒（液）、疲勞、氣感、體溫、代謝、液態；以及醫學／物理科學／意識／宗教。（p.140）

標題：「真理只有一個、不必分什麼物理、醫學、宗教或心理學」——把精神與物質統合在同一張圖上。（p.140）

情緒進入身體的鏈條

外在人事物透過五官覺受成為情緒；情緒直接拉動身體的氣，再拉動神經和肌肉的鬆緊，從最初的【壇中穴】開始，直接影響全身代謝系統。（p.141）

步步是：意推氣、氣推血、血定體溫、體溫帶動內分泌——情緒最先衝擊壇中穴（動脈弓、質量中心），一收緊就像氣缸縮缸。（p.141）

關鍵是水： H_2O 佔七成

其中最關鍵的是身體 70% 的水【 H_2O 】；生物活體的意識波動稱為【生物共振波】，第一時間就干擾身體 H_2O 中的氫氧鍵，直接影響全身代謝。（p.141）

H_2O 的斷鍵與重組：代謝力

H_2O 進入人體後，氫氧鍵斷裂讓身體得到氫氣和氧氣；斷鍵後的氫氧離子、氫離子立刻尋求再結合；斷鍵與重組不斷發生，構成水在身體的代謝力。（p.141）

斷鍵時水分子夾角改變，夾角決定水能包覆多少代謝物；氫氧鍵結合力太強、斷不開，水就失去代謝作用。（p.141）

體外實驗：凍結晶一眼分好水壞水

氫氧鍵是否容易斷鍵，決定水在身體機能的強弱（代謝力），這可在體外實驗被看見：將水結凍看結晶狀態，好水和壞水一眼就能分辨。（p.141）

好水有花絮結晶體；壞水沒有花絮結晶體——有排序力、有夾帶力的水，才在身體有代謝力。（p.141，圖68）

延伸與專書

「水的知識甚為深奧，若欲詳知，本叢書系列原態（五）有專書解說」。（p.141）

課堂補充：生水不易斷鍵、熱水吸熱後鍵已鬆動較易裂解；一杯水念咒後代謝力超高，宗教與科學在此可實驗對接。（p.141）

跨系列對照（相關節目）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＝本集經文出處，詳解神魂魄意志與情志傷臟；☒黃帝內經系列 EP056 靈樞08 本神論＝同篇另一收聽線。（p.140）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝情緒一動則「主」與各「官」同步受牽；素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝五志傷五臟的上游理論。（p.140-141）

收束與預告

情緒→氣→神經肌肉→壇中穴→水與代謝，這就是本神論「情志致病」的現代鏈條；一個念頭就是一道生物共振波，好水壞水凍結晶即見分曉。（p.141）

接下來是神經與氣動力的關係——腦場、神志療法、上醫醫神。下一集 EP4.7 神經與氣動力關係—腦場。（p.142）

《醫方明大論十之一》

EP4.6

第四章 4.4 情緒如何串聯身體

4.4 定位：本神論把病歸於情志

黃帝內經的本神論，將身體疾病的最終原因歸結於情志（情緒／腦部磁場）。（p.1

情緒不好會致病是常識，但科學從未講清楚：什麼情緒、怎麼進入身體、累積的 pr

圖66 本神篇經文

「悲哀動中者，竭絕而失生；喜樂者，神淫散而不藏；怒者，迷惑而不治；恐懼者，神

白話：哀傷過度則生機竭絕、喜樂過度則神識渙散、盛怒則神智迷惑、驚恐則精神飛散

圖67 真理只有一個

圖上四層是「無量虛空業識海」，並列兩組：困倦、內分泌、情緒（液）、疲勞、氣感

標題：「真理只有一個、不必分什麼物理、醫學、宗教或心理學」——把精神與物質統

情緒進入身體的鏈條

外在人事物透過五官學受

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

