

《醫方明大論十之一》 EP4.3

第四章 4.1 c) 會退化就會增生（腦細胞退化・膝蓋退化）（十之一・p.132-133）

原檔：游老師第011堂 00:31:14 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

「退化」不是判決，而是沒查清楚的病機：退化＝該處氣血送不到；送不到多半是堵塞，把阻塞振開、把氣血導回去，會退化就會增生——腦細胞如此，膝蓋也如此。（p.132-133）

退化？還是找不到增生方法？

醫師常說「這是退化」。要反問：為何全身骨頭這麼多，別的地方不退化，為何這個地方先退化？凡事必有因，也該有個道理吧！（p.132）

標題本身就是反駁——會退化就會增生；所謂退化，不是沒有出路，而是還沒找到增生方法。（p.132）

什麼叫退化：養分氣血輸送不到

所謂退化，就是養分氣血輸送不到這個位置。第一原因知道了，繼續問：為何送不到這個位置？是堵塞了，還是神經感應錯誤？（p.132）

老人家膝蓋退化、腦部退化，為何總是在膝蓋、總是在記憶區？這一問，把退化從不可逆判決變成可追查的病機。（p.132-133）

現代醫學為何不追源頭

現代醫學刻意斷滅醫者尋找疾病源頭的病因，無非就是為了經濟利益；因為從病源一下手，病根斷除了，醫生就沒有生意了。（p.133）

「退化」這兩個字最要命的地方，就是把追病因的路堵死，讓病人一聽就認命。（p.133）

■ 腦部細胞退化：絕無只退不生

細胞只要是活的，會退化就會增生，絕對沒有只退不生的道理；不會再生是氣血走不到這個位置。（p.133）

除了外傷外，應該都是堵塞——血栓堵塞、痰液堵塞、細胞分泌物堵塞、自由基包覆……總之就是該區塊代謝不良。（p.133）

內病外治＝生物共振頻率醫學

古典醫學沒有破腦手術技術，也沒有侵入性的微觀治療顯像技術；古人從大自然找到與人體頻率相同的物質，從體外共振，導引身體回到原本頻率，把堵塞物質清除出來。（p.133）

中醫稱為「內病外治」，也就是現代物理學發現的「生物共振頻率」醫學。（p.133）

增生的方法很簡單：增加該處原本的頻率共振，阻塞就慢慢消融、氣血就增加；用復健運動常去刺激該部位，也是在告訴身體「這裡需要氣血」，這是復健醫學最大的理論依據。（p.133）

■ 膝蓋退化：為何總在膝蓋

人體活動最頻繁的骨頭就是關節處，手肘、膝蓋肱骨都是磨損最嚴重的處所，也是碰撞最頻繁的位置。（p.133）

所以這些地方不能長血管，經脈也須繞過表層、繞彎從內部穿越，否則很容易碰撞受傷；因此關節就必須經常搓揉，讓氣血走過來。（p.133）

古人以同頻石材、木材為床墊

按摩、搓揉僅是聊勝於無，我們不可能很勤快地每天這麼做；古人很聰明，直接用與人體同頻的材料（石頭、木材）當作床墊，每天睡在上面。（p.133）

這等於每天都在校正身體頻率，也可以說等同睡覺就是調理身體；在每天調理的條件下，要生病的機率也很低。（p.133）

反證：手指與登山者都不退化

人體關節彎曲最頻繁的是手指、不是膝蓋；整天拿東西，為什麼沒聽說手指關節退化？（p.133）

作者一九九五年第一個帶隊攀登喜馬拉雅山基地營，二十幾年來，當年如今七八十歲、一天走幾十公里的隊員，從來沒發現什麼膝蓋退化；反倒坐辦公室、喝咖啡抽菸喝小酒的人常說退化。（p.133）

所以磨損說毫無研究、毫無根據，只是個人意識的猜想。（p.133）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝氣血流行、升降出入，「退化＝氣血送不到」正是通則不痛、不通則病的落實；素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝心者君主之官、神明出焉。（p.133）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＋☒ 黃帝內經系列 EP056（靈樞08 本神論）＝神氣所舍；☒ 黃帝內經系列 EP058（靈樞18 營衛生會）＝氣血營衛如何送到該去的地方。（p.133）

醫方法門 09 共振導引＝直接對應本篇「內病外治＝生物共振頻率醫學」。（p.133）

收束與預告

退非天定是血虛，堵塞一通自能生；手指登山皆不壞，古人同頻睡成醫。（p.132-133）

第四章 4.1 到此收束；預告 EP4.4——脊椎神經系統，人體的有線通訊系統。（p.134）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP4.3

第四章 4.1 c) 會退化就會增生

退化？還是找不到增生方法？

醫師常說「這是退化」。要反問：為何全身骨頭這麼多，別的地方不退化，為何這個地

標題本身就是反駁——會退化就會增生；所謂退化，不是沒有出路，而是還沒找到增生

什麼叫退化：養分氣血輸送不到

所謂退化，就是養分氣血輸送不到這個位置。第一原因知道了，繼續問：為何送不到這

老人家膝蓋退化、腦部退化，為何總是在膝蓋、總是在記憶區？這一問，把退化從不可

現代醫學為何不追源頭

現代醫學刻意斷滅醫者尋找疾病源頭的病因，無非就是為了經濟利益；因為從病源一下

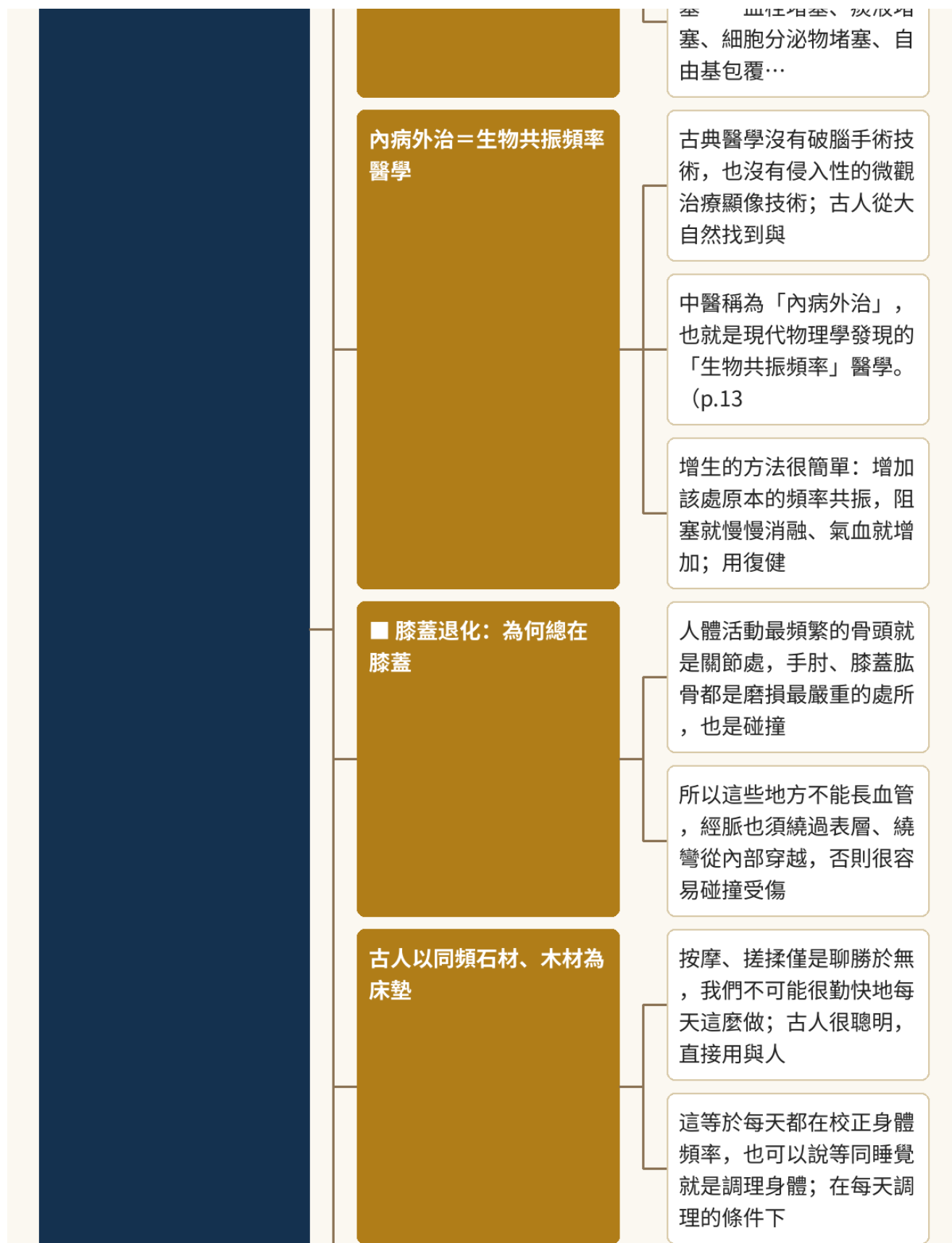
「退化」這兩個字最要命的地方，就是把追病因的路堵死，讓病人一聽就認命。（p.

■ 腦部細胞退化：絕無只退不生

細胞只要是活的，會退化就會增生，絕對沒有只退不生的道理；不會再生是氣血走不到

除了外傷外，應該都是堵塞——血栓堵塞、痰濁堵塞

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

反證：手指與登山者都不退化

人體關節彎曲最頻繁的是手指、不是膝蓋；整天拿東西，為什麼沒聽說手指關節退化？

作者一九九五年第一個帶隊攀登喜馬拉雅山基地營，二十幾年來，當年如今七八十歲、

所以磨損說毫無研究、毫無根據，只是個人意識的猜想。（p.133）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝氣血流行、升降出入，「退化

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＋☒ 黃帝內經系列 EP056（靈

醫方法門 09 共振導引＝直接對應本篇「內病外治＝生物共振頻率醫學」。（p.

收束與預告

退非天定是血虛，堵塞一通自能生；手指登山皆不壞，古人同頻睡成醫。（p.132

第四章 4.1 到此收束；預告 EP4.4——脊椎神經系統，人體的有線通訊系