

《醫方明大論十之一》 EP4.2

第四章 4.1 b) 腦部退化？為何總是記憶區（海馬迴）（十之一・p.131-132）

原檔：游老師第011堂 00:16:42 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

不是腦先退化，是鼻腔的痰先滲下來：仰睡時鼻腔正下方就是海馬迴，痰液日久滲入腦殼、包住記憶區的腦細胞，氣血到不了、功能才失去；細胞還在，只是被包住。（p.131）

問題：退化為何總是落在記憶區

就算腦部真的會退化，腦有邏輯區、藝術區這麼多區塊，為什麼總是退化在記憶區？人類七十多億人口，老化退化幾乎都落在記憶區。（p.131）

這就像造了幾億台車、永遠都是前輪壞掉，那一定是設計或某個環節出了問題——而且應該是很容易解決的問題。（p.131）

海馬迴（Hippocampus）：位置與功能

海馬迴是人類及脊椎動物腦中的重要部分，在有海馬迴的動物身上皆成對出現，分居左右腦半球；屬大腦邊緣系統的一部分，位於大腦皮質下方。（p.131）

它擔當短期記憶、長期記憶以及空間定位的作用；名字來自這個部位的彎曲形狀貌似海馬。（p.131）

阿茲海默與海馬體：先受損的區域

在阿茲海默病中，海馬體是首先受到損傷的區域：表現症狀為記憶力衰退以及方向知覺的喪失。（p.131）

所以老人家走出去忘了回來，就是方向感與空間感的覺受先喪失。（p.131）

缺氧、腦炎與演化上的海馬體

大腦缺氧（缺氧症）以及腦炎等也可導致海馬體損傷；但任何地方缺氧發炎都會造成該處組織損傷，是通則——大部分記憶退化的人並沒在該處受過傷，卻仍退化，這才值得研究。（p.131）

海馬體是腦演化過程中最古老的一部分，來源於舊皮質，在靈長類及鯨類中尤為明顯；但人類海馬體在端腦中只占很小比例，它的增長讓腦容量顯著增長。（p.131）

圖61：鼻腔痰液滲入腦部，包覆記憶區

圖61 左為鼻腔、喉頭剖面（氣管、甲狀腺、食道、下咽頭、中咽頭、上咽頭、鼻咽），右為腦部剖面（視丘、橋腦、脊髓、延髓、小腦、中腦、胼胝體、大腦皮質）。（p.131）

圖上文字明示：鼻腔痰液滲入腦部，包覆記憶區的腦細胞，導致該區塊代謝出了問題，稱為記憶退化。（p.131）

本書解釋：痰液包覆，失去氣血

痰液長期堆積在鼻腔，日積月累逐漸滲入腦部（人體仰睡時，鼻腔正下方就是海馬迴記憶區），包覆該區腦細胞，造成該區腦細胞失去氣血，於是逐漸失去記憶功能。（p.131）

若不是被痰液包覆，而是真退化，那也應該不會再生——所以目前醫學所說的退化，道理上根本不成立；是細胞還在、只是被包住失去功能。（p.131）

臨床反推：從治好案例回溯病因

失憶、帕金森的老人家坐著能睡、躺著反而睡不著，因為躺下時鼻腔鼻涕痰液倒流堵住咽喉氣管、吸不到空氣。（p.131）

教他們用呼吸把鼻腔痰液吐出來後，人居然不再失憶、變得比較清醒，不用吃藥、不用打針；鼻腔痰液一出，腦殼裡就不再被侵入。（p.131）

同一道理解釋中風：血壓血脂不高也可能中風，不是血塊堵住，是痰液堵住了血管；骨頭密度不足即有孔洞，痰液才滲得過腦殼。（p.131）

2017 報導《腦細胞會再生》：百年舊說被推翻

大紀元 2017/08/22 報導：科學家再次在成熟大腦中發現神經細胞再生現象，有助治療焦慮、抑鬱和創傷後應激障礙（PTSD）等心理疾病。（p.132）

澳洲昆士蘭大學在成熟小鼠大腦的杏仁核發現新生腦細胞；巴特利特（Perry Bartlett）教授過去也在海馬中發現神經細胞再生；昆士蘭腦研究所主任薩赫（Pankaj Sah）表示，這推翻了近百年「成熟大腦無法再生細胞、腦細胞只能不斷死亡」的看法。（p.132）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝清陽出上竅、濁陰出下竅，上竅被濁陰（痰液）所困則上部神識受累；素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝心者君主之官、神明出焉。（p.131）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＋☒ 黃帝內經系列 EP056（靈樞08 本神論）＝心藏脈、脈舍神；醫方法門 09 共振導引＝出路在把包覆、堵塞振開。（p.131）

十之一 EP3.9 類中風／EP3.10 帕金森＝同一「痰液阻塞某一區塊」的病機，在此回頭印證記憶區退化。（p.131）

收束與預告

痰自鼻腔滲海馬，氣血一斷記憶垮；細胞未死遭包覆，翻開舊說再生芽。（p.131-132）預告 EP4.3：既然細胞只要活著就能增生，那麼「會退化，就會增生」——腦細胞如此，膝蓋也如此。（p.132）

《醫方明大論十之一》

EP4.2

第四章 4.1 b) 腦部退化 ？為何總是記憶區

問題：退化為何總是落在
記憶區

就算腦部真的會退化，腦有邏輯區、藝術區這麼多區塊，為什麼總是退化在記憶區？人

這就像造了幾億台車、永遠都是前輪壞掉，那一定是設計或某個環節出了問題——而且

海馬迴（Hippocampus）：位置與功能

海馬迴是人類及脊椎動物腦中的重要部分，在有海馬迴的動物身上皆成對出現，分居左

它擔當短期記憶、長期記憶以及空間定位的作用；名字來自這個部位的彎曲形狀貌似海

阿茲海默與海馬體：先受損的區域

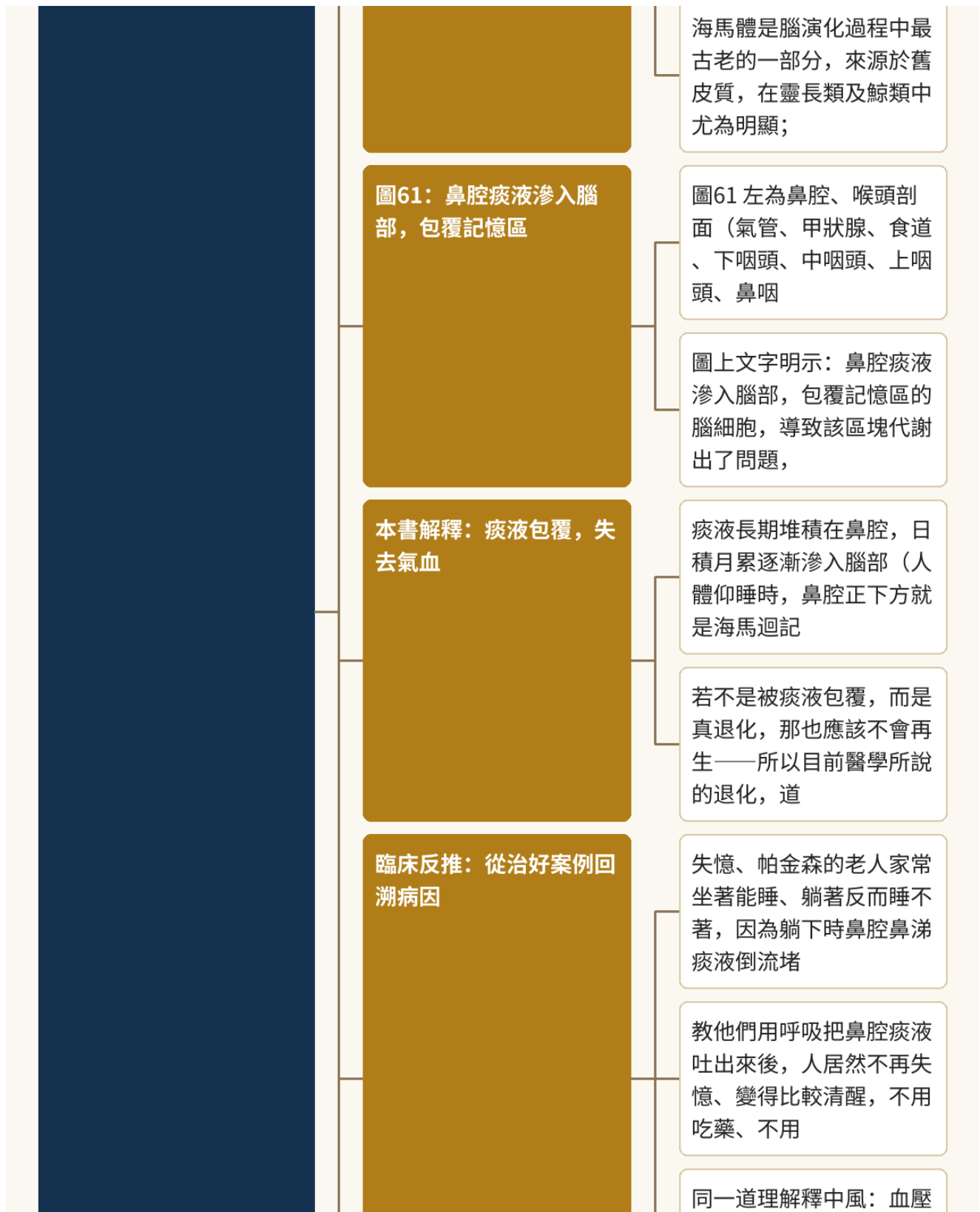
在阿茲海默病中，海馬體是首先受到損傷的區域：表現症狀為記憶力衰退以及方向知覺

所以老人家走出去忘了回來，就是方向感與空間感的覺受先喪失。（p.131）

缺氧、腦炎與演化上的海馬體

大腦缺氧（缺氧症）以及腦炎等也可導致海馬體損傷；但任何地方缺氧發炎都會造成該

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

