

《醫方明大論十之一》 EP3.5

第三章 3.3 右肝氣不降（右肝氣不下、下焦無力）（十之一・p.105-106）

原檔：游老師第009堂 00:14:01 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

身體往下的力量不是用推的，是靠重力下墜形成真空拉力；右降管道一堵，熱氣堆在上中焦、下焦寒冷——中醫稱上熱、燥熱、陰虛體質，缺水、經少、便秘口臭、潮紅長痘都是同一個「下不去」。（p.105-106）

3.3 右肝氣不降：力學的連動

理論上右氣不降，擋著上焦的氣往左旋轉，壇中穴就吃力了；壇中吃力，左升的脾胃氣缸也跟著吃力，這是力學的連動關係。（p.105）

但身體不是死板機器，每個環節還有其他機制調節，不會一下子連動；右氣不降要拖慢壇中旋轉可能要好幾年。所以只談單一段落氣缸失衡或沒力的病症。（p.105）

往下的力量＝真空拉力

身體往下的力量不是用推的，是利用重力下墜的自然力量，在身體管線形成真空拉力；這種重力運用形成拉力，就是物理學的《真空拉力》。（p.105）

右降力學：重力、浮力、氣的自然分離

器官都有傾斜角度，身體發動「右低功能」自然傾斜：器官內重的物質往右下流送，輕的往左上推升；重力與浮力、氣的自然分離三種力量，構成身體的代謝循環。（p.106）
右降的力量大多來自天然的地心引力自然流送；當右降管道被堵塞、或管線病變，右降功能才會損傷，熱氣堆在上焦中焦、下焦以下寒冷。（p.106）

右降失衡體質：上熱、燥熱、陰虛

右降失調即中醫說的《上熱體質、燥熱體質、陰虛體質》，產生的病症有四類：身體缺水、月經量少、便秘口苦口臭、潮紅上火發炎長青春痘。（p.106）

四症（一）：身體缺水・月經量少

身體缺水：體內水份被上焦蒸發，口舌乾燥；水沒有辦法自然流到下半身，尿量就少。（p.106）

月經量少：利用重力往下流送的力氣不夠，量自然少；經血沒完全排出、堆積在生殖系統所以經痛，長久會引發許多婦病。（p.106）

四症（二）：便秘口苦口臭・潮紅長痘

便秘、口苦口臭：廢渣是固體，沒有重力往下流送、排泄力道不夠就便秘；廢渣堆在腸道腐化生臭，臭氣逆回胃再從口出形成口臭。（p.106）

潮紅、上火發炎、長青春痘：氣血堆在上焦、臉部熱氣不散成潮紅；熱氣逼出上身廢物，從毛孔排出遇冷凝結，形成痘痘。（p.106）

跨系列對照（相關節目）

素問10 五藏生成（十之三 EP26）＝五臟所主、氣血生成與面色榮枯，與右降失調、下焦寒冷、臟腑濡養相關。（p.105-106）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝「三焦者，決瀆之官，水道出焉」，下焦水道無力故尿少、經量少；靈樞18 營衛生會（黃帝內經系列 EP058）＝下焦如瀆。（p.106）

醫方法門 23 對稱平衡醫學＝左升右降、器官傾斜與重力／浮力分離的自然力學。（p.105-106）

收束與預告

右肝氣不降，本質是下行的真空拉力不足：一種體質、四種表現，治不在頭面，在下焦那段「下不去」。（p.105-106）

右氣不降與左氣不升相對，中央是壇中。預告 EP3.6：中焦不通（上下氣不對流）。（p.105-106）

《醫方明大論十之一》

EP3.5

第三章 3.3 右肝氣不降

3.3 右肝氣不降：力學的連動

理論上右氣不降，擋著上焦的氣往左旋轉，壇中穴就吃力了；壇中吃力，左升的脾胃氣

但身體不是死板機器，每個環節還有其他機制調節，不會一下子連動；右氣不降要拖慢

往下的力量＝真空拉力

身體往下的力量不是用推的，是利用重力下墜的自然力量，在身體管線形成真空拉力；

右降力學：重力、浮力、氣的自然分離

器官都有傾斜角度，身體發動「右低功能」自然傾斜：器官內重的物質往右下流送，輕

右降的力量大多來自天然的地心引力自然流送；當右降管道被堵塞、或管線病變，右降

右降失衡體質：上熱、燥熱、陰虛

右降失調即中醫說的《上熱體質、燥熱體質、陰虛體質》，產生的病症有四類：身體缺

四症（一）：身體缺水・月經量少

身體缺水：體內水份被上焦蒸發，口舌乾燥；水沒有辦法自然流到下半身，尿量就少。

月經量少：利用重力往下流送的力氣不夠，量自然

本集腦圖（續）

