

《醫方明大論十之一》 EP3.15

第三章 3.7 (三)

免疫系統疾病—古典引證（紅斑狼瘡・陰陽毒病・方劑）與結論（十之一・p.125-128）

原檔：游老師第010堂 00:56:04 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

紅斑狼瘡、狐惑、陰陽毒，都是「多臟器失衡」的外顯：古典用方分別對治不同毒型，根本治法卻是回歸自然——森林居家、提高負離子，讓五臟自行復癒。（p.125-128）

全身性紅斑狼瘡（SLE）

SLE 也叫系統性紅斑狼瘡，是慢性自體免疫疾病：身體因不明原因促使免疫系統產生自身抗體、攻擊自身細胞和組織，導致發炎與組織損害。（p.125）

常見症狀：關節炎、發燒、胸痛、脫髮、口腔潰瘍、淋巴腺腫大、疲倦及臉部疹；原因仍尚不明朗。（p.125-126）

紅斑狼瘡的診斷依據

臉頰額頭蝴蝶狀紅斑、皮膚圓盤狀狼瘡、對陽光敏感、口腔偶爾潰瘍、不定期關節痛、精神情緒不穩定。（p.126）

肋膜炎或心包膜炎；白血球減少或血小板減少或溶血性貧血；血液檢驗出現 DNA 或 SM 抗體、梅毒血清反應陽性或紅斑狼瘡細胞（LE cell）陽性、抗核抗體（ANA）陽性。（p.126）

引《金匱要略・百合狐惑陰陽毒病脈證治》：狐惑病

「狐惑之為病，狀如傷寒，熱默欲眠，目不得閉，臥起不安。蝕於喉為惑，蝕於陰為狐，不欲飲食，惡聞食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。」（p.126）

方劑：甘草瀉心湯（甘草、黃芩、人參、乾薑、黃連、大棗、半夏）；蝕於下部咽乾用苦參湯洗，蝕於肛用雄黃熏。（p.126）

脈數、無熱微煩、默默欲臥汗出；三四日目赤如鳩眼、七八日目四眦黑；能食者膿已成，赤豆當歸散主之（赤小豆浸令牙出曝乾，配當歸）。（p.126）

《金匱要略》：陽毒、陰毒

陽毒為病：面赤斑斑如錦文，咽喉痛，唾膿血；五日可治，七日不可治，升麻鱉甲湯主之。（p.127）

陰毒為病：面目青，身痛如被杖，咽喉痛；五日可治，七日不可治，升麻鱉甲湯去雄黃蜀椒主之。（p.127）

升麻鱉甲湯方：升麻、當歸、蜀椒、甘草、鱉甲、雄黃，右六味水四升煮取一升，頓服之，老小再服，取汗。（p.127）

e). 結論：多臟器同調＝主流束手

只要涉及多重臟器功能、要同時提升機能才能治療的病症，主流醫學確實束手無策。（p.127）

用藥物治療，等真把病治好，身體承受的藥物傷害恐怕大於不治療——例如吃藥把類風濕治好卻變成洗腎，就是得不償失。（p.127）

從古典找相關症狀，共同特色都是『涉及多重臟器功能』；再從『身體是聰明的』推論，免疫系統所有疾病都是身體的『棄車保帥』自動調整的反應。（p.127）

最佳治法：居家環境改造與運動

治療免疫系統疾病最佳方法是居家環境的改造和運動：回歸森林、田野生活，讓身體自然回歸自然，五臟六腑機能就自動漸漸復癒。（p.127）

創造一個【森林居家】，把負離子數提高到類似長壽村以上的濃度，就等同回歸大自然，比任何藥物和現代醫學高明有效。（p.127）

注意：任何電子激發的負離子都附帶激發產生臭氧（致癌物），必須尋求模仿大自然產生負離子的方法，不能用電子激發式。（p.127）

巴馬長壽村的實證

巴馬長壽村（桂西北山區瑤族自治縣）是中國五大長壽之鄉中百歲老人分布率最高處；長壽老人心腦血管病、糖尿病、癌症等慢性病發病率很低，幾乎都壽終正寢、一生無病。（p.128）

關鍵是最重要的「空氣負離子含量高」：水晶宮每立方厘米 9 萬個、百魔洞 2-7 萬個，其他地方 0.3-1 萬個，遠高於城市（一般城市僅 100-300 個/cm³）。（p.128）

跨系列對照（相關節目）

靈樞81 癰疽（黃帝內經系列 EP090）＝毒邪腐肉成膿，本集「唾膿血、膿已成」的陰陽毒病版，與 3.5-a 癌症同源；素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＝多臟器同調的用藥準則。（p.126-127）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＝SLE 精神情緒不穩定、五臟藏神受擾；素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝陰陽寒熱氣血；醫典系列（十之四～六）＝《金匱要略》百合狐惑陰陽毒病全篇；醫方法門 23 對稱平衡醫學、醫方法門 09 共振導引。（p.125-128）

收束與預告

「棄車原是保帥計，森林負離自還元；陰陽毒病分方治，五臟同調是本源。」第三章「人體動力學病論」到此收束。（p.127-128）

回望第三章：從壇中不轉、脾胃氣不升、右肝氣不降、中焦不通，到代謝不良重症（癌、胖、類中風、帕金森、異位性皮膚炎）、血液製造與免疫系統疾病——都是同一套人體動力學的失衡。（p.98-128）

《醫方明大論十之一》
EP3.15
第三章 3.7

全身性紅斑狼瘡 (SLE)

SLE 也叫系統性紅斑狼瘡，是慢性自體免疫疾病：身體因不明原因促使免疫系統

常見症狀：關節炎、發燒、胸痛、脫髮、口腔潰瘍、淋巴腺腫大、疲倦及臉部疹；原因

紅斑狼瘡的診斷依據

臉頰額頭蝴蝶狀紅斑、皮膚圓盤狀狼瘡、對陽光敏感、口腔偶爾潰瘍、不定期關節痛、

肋膜炎或心包膜炎；白血球減少或血小板減少或溶血性貧血；血液檢驗出現 DNA

引《金匱要略·百合狐惑陰陽毒病脈證治》：狐惑病

「狐惑之為病，狀如傷寒，熱默欲眠，目不得閉，臥起不安。蝕於喉為惑，蝕於陰為狐

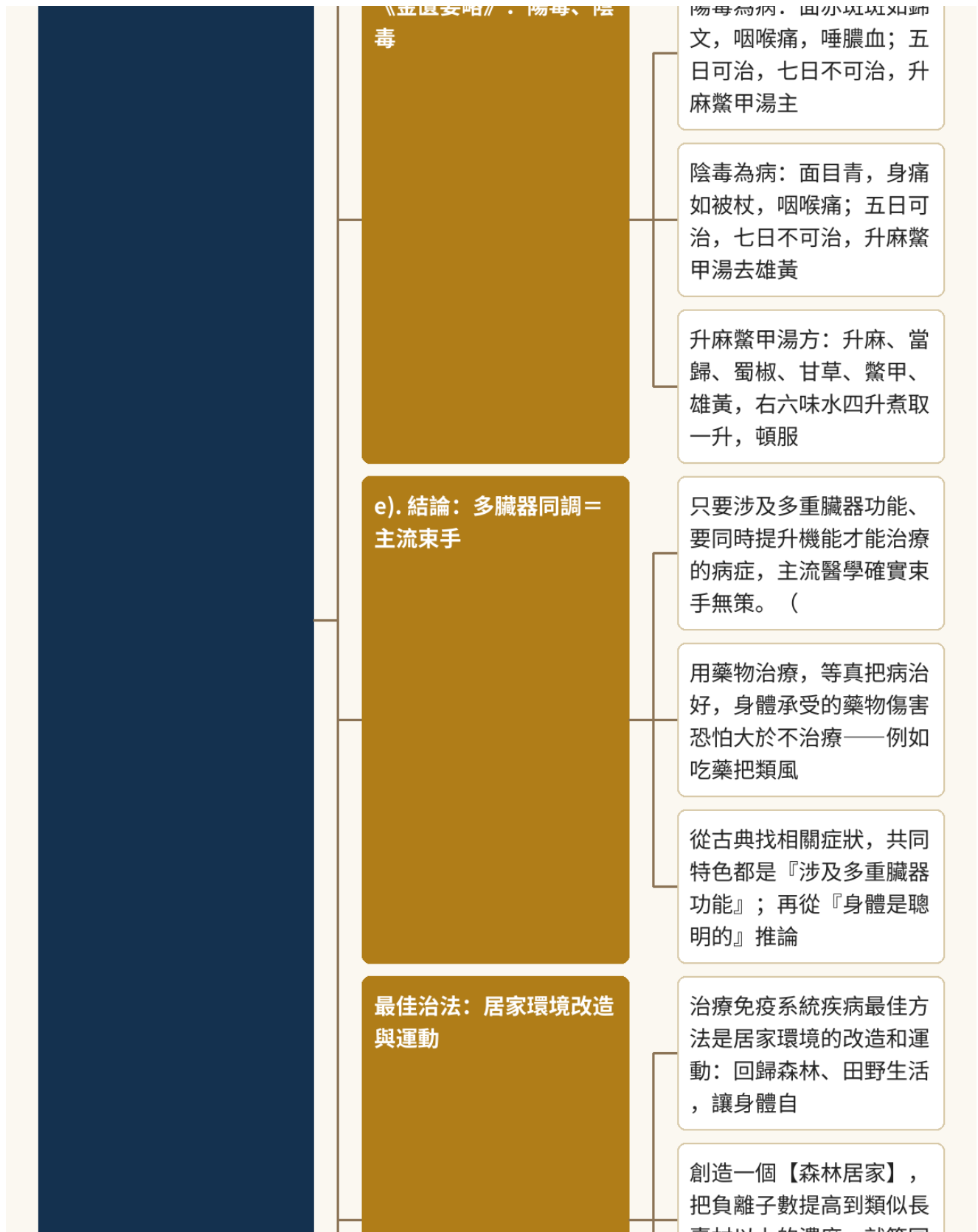
方劑：甘草瀉心湯（甘草、黃芩、人參、乾薑、黃連、大棗、半夏）；蝕於下部咽乾用

脈數、無熱微煩、默默欲臥汗出；三四日目赤如鳩眼、七八日目四眦黑；能食者膿已成

《金匱要略》· 陽毒 陰

陽毒為症，面赤斑斑如錦

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

