

《醫方明大論十之一》 EP3.13

第三章 3.7（一）免疫系統疾病—病因（棄車保帥）與舉例說明（十之一・p.119-122）

原檔：游老師第010堂 00:34:49 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

免疫系統疾病不是免疫發瘋，是身體的「棄車保帥」：五臟有一個以上自顧不暇，身體為活下去主動棄守這個不致命的病——治法是整體提升五臟機能，不是打擊免疫。（p.119-122）

3.7 開卷：分科醫學對宏觀病沒轍

醫學教育分科進入微觀，對宏觀性疾病漸漸沒轍，最典型的就是免疫系統疾病——屬於免疫系統的七八十種症狀，束手無策。（p.119）

主流只知道「現象」：免疫怎能攻擊自己

從微觀發現免疫系統居然會攻擊自己，於是解說成「免疫系統神經病了」；為什麼不攻擊細菌、反而攻擊自家人？不知道，原因不明。（p.120）

主流醫學發現與觀察的是《現象》，發生現象的原因不知道，於是歸類為免疫系統的疾病就通通沒有方法治療。（p.120）

舉例：一個長年打仗的國家

長年打仗、資源有限的國家，國內有人興風作浪、連警察也治不了；有軍人放下前線去處理這群異議分子，反被將軍抓回去處份。（p.120）

將軍說：國家戰力吃緊，應保留戰力、應付未來戰爭，不要浪費精力在無關國家安危的小事上。（p.120）

比喻的解讀：不是發瘋，是保帥

外面的人說「軍隊瘋了、怎麼自己人打自己人」——正是主流醫學說《免疫系統發神經了，怎麼攻擊自己正常細胞》。（p.120）

從人體動力看免疫系統，無非是《多重失衡，導致交叉敗壞》，也可說是《肉體神經病了》；人體正氣不足、邪氣橫行，行到哪裡病到哪裡。（p.120）

參與免疫的五大氣系統

肺臟口鼻連接的清氣系統（呼吸和皮毛）；心臟與神志系統（情緒主導的壇中力道，主控精神與軀體平衡）。（p.121）

脾胃動力氣系統（脾主運化、主肌肉四肢，是免疫能力的能量氣系統）；肝臟系統（右肝疏泄、負責氣往下力道與軀體活動能量）；腎臟水系統（水和能源回收，主導排泄、生殖、泌尿）。（p.121）

棄車保帥的判定

肝心脾肺腎五大系統，其中有一個以上低弱、無法支援其他功能（自顧不暇），就無法參與需要團體治療的病。（p.121）

於是身體採取《棄車保帥》策略，棄守治療這個病——這就是所謂的免疫系統疾病，其實也是身體為了活下去的自我調整。（p.121）

舉例說明：類風濕關節炎

免疫系統疾病第一名的類風濕關節炎，是身體濕氣帶著毒素到處跑、遍布全身，跑到關節處就堆積垃圾、經常發炎疼痛。（p.121）

身體對佈滿全身的毒素已無法處理，所以放棄；因為處理要啟動五個臟器官，會拖垮其中某個器官，基於《棄車保帥》邏輯選擇不處理、甚至阻絕個別器官處理。（p.121）

放棄的理由：動用五臟的代價

肺臟要調節空氣溫濕度：挪能量處理濕氣，恐犧牲呼吸系統、皮膚代謝與供氧，引發病症大於關節發炎。（p.121）

腎臟要排泄毒素：挪能量恐犧牲排泄、蛋白質回收與心臟冷卻，恐致命；肝臟要解毒：犧牲本職（血液解毒、能源製造）也得不償失。（p.121-122）

脾臟與心臟負責推送：需大量動力、長時間工作，挪移動力會讓清升濁降不夠，恐致全身代謝系統下降——得不償失。（p.122）

真相與治法

身體是聰明的：為了一個不致命的類風濕關節炎去處理，可能引發更多致命現象，所以選擇《棄車保帥》、並阻止所有要處理的機能——這就是免疫系統運作的真相。（p.122）

治法：身體腑臟機能整體性的提升，而不是針對該疾病處理；但需要時間很長、用藥複雜（五臟皆須調理）。（p.122）

跨系列對照（相關節目）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝「壇中者，臣使之官」，本集「壇中力道主控精神與軀體平衡」即其動力學版；素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＝五臟皆須調理的用藥原則。（p.121）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＝五臟藏神、情志傷臟；靈樞18 營衛生會（黃帝內經系列 EP058）＝營衛升降；素問68 六微旨大論（十之三 EP08-09）＝升降出入；醫方法門 07 台灣醫療、醫方法門 23 對稱平衡醫學。（p.120-122）

收束與預告

身體比我們聰明，免疫系統的真相是棄車保帥。「免疫非發瘋，將軍為保帥；一臟若自顧，棄車免崩壞。」（p.121-122）

下一集 EP3.14「免疫系統疾病（二）」：符合實況的清單與古典引證——乾燥症、類風濕關節炎。（p.122）

《醫方明大論十之一》
EP3.13
第三章 3.7

3.7 開卷：分科醫學對宏
觀病沒轍

醫學教育分科進入微觀，
對宏觀性疾病漸漸沒轍，
最典型的就是免疫系統疾
病——屬於

主流只知道「現象」：免
疫怎能攻擊自己

從微觀發現免疫系統居然
會攻擊自己，於是解說成
「免疫系統神經病了」；
為什麼不攻

主流醫學發現與觀察的是
《現象》，發生現象的原
因不知道，於是歸類為免
疫系統的疾

舉例：一個長年打仗的國
家

長年打仗、資源有限的國
家，國內有人興風作浪、
連警察也治不了；有軍人
放下前線去

將軍說：國家戰力吃緊，
應保留戰力、應付未來戰
爭，不要浪費精力在無關
國家安危的

比喻的解讀：不是發瘋，
是保帥

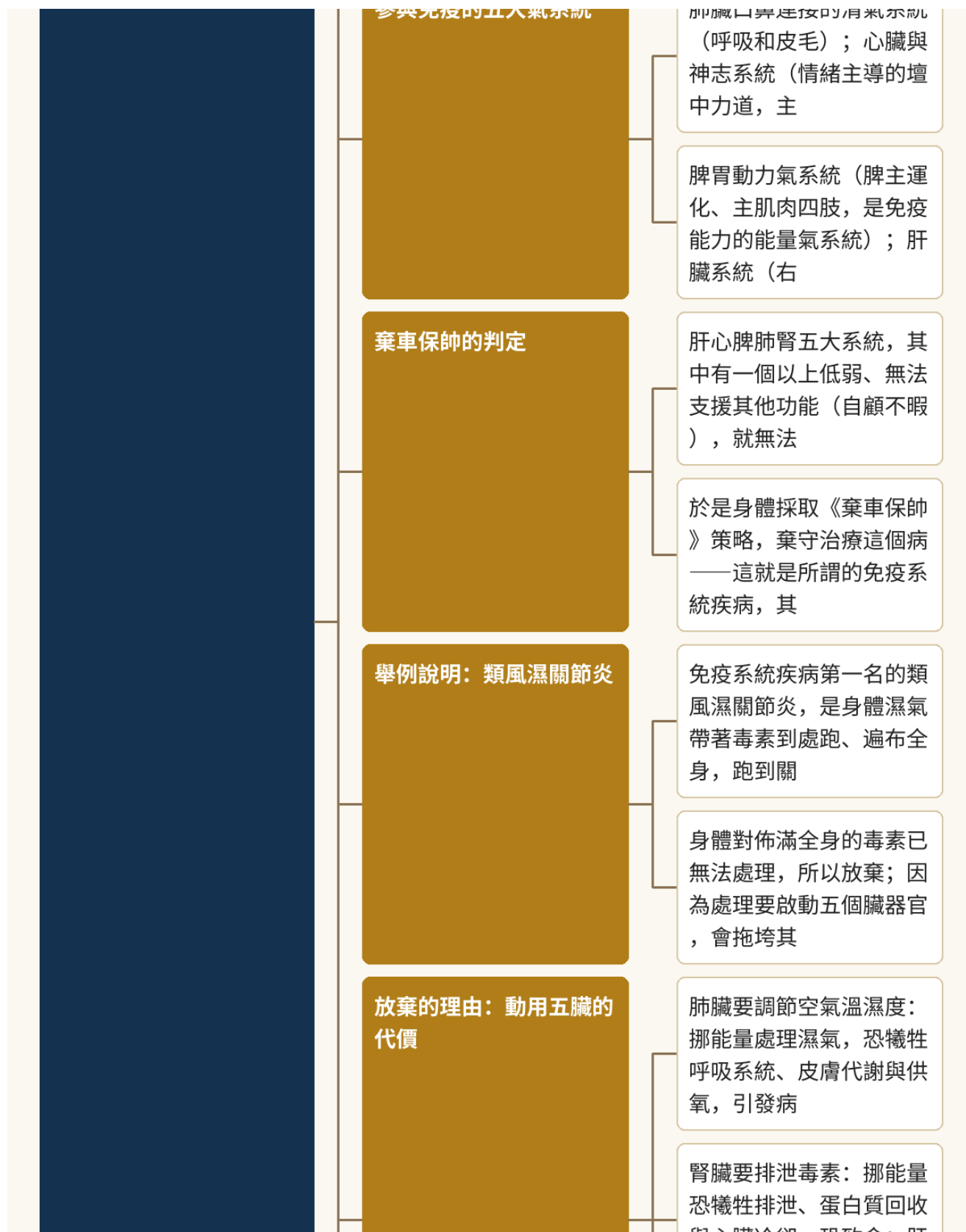
外面的人說「軍隊瘋了、
怎麼自己人打自己人」—
—正是主流醫學說《免疫
系統發神經

從人體動力看免疫系統，
無非是《多重失衡，導致
交叉敗壞》，也可說是《
肉體神經病

參與免疫的五十氣系統

肺臟口鼻通接的連氣系統

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

