

《醫方明大論十之一》 EP3.12

第三章 3.6 人體血液的製造（十之一・p.116-118）

原檔：游老師第010堂 00:14:23 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

血液不是骨髓一廠獨造，而是五臟按五色分工、脊椎統攝：紅色紅血球出心、白色血小板出肺、白血球推論出腎——顏色就是臟器的出品標記。（p.116-119）

3.6 開卷：科學還沒解開血液之謎

科學目前並未解開血液在人體如何製造（血液由白血球、紅血球、血小板、血漿組成）；本章根據古典醫學（黃帝內經）與臨床個案觀察推論，非嚴格醫學研究，供醫者參考。（p.116）

從血液的組成、顏色，加上最新醫學發現，來整合論述。（p.116）

素問04 金匱真言論：五色入五臟

「帝曰：五臟應四時，各有收受乎？岐伯曰：有。東方青色，入通於肝，開竅於目，藏精於肝……病之在筋。」（p.116）

南方赤色入通於心、開竅於耳、藏精於心、病之在脈；中央黃色入脾、開竅於口、病之在肉；西方白色入肺、開竅於鼻、病之在皮毛；北方黑色入腎、開竅於二陰、病之在骨。（p.116）

白話：五臟從日月光明吸收光波

黃帝問五臟應四時是否各有收受，岐伯答有：天體運行、日月輪轉，五臟會從大自然日月光明吸收光波，供應身體需要。（p.117）

青色波長經眼睛入肝、紅色經耳膜入心、黃色經口腔黏膜入脾、白色經鼻腔黏膜入肺、黑色經下體二陰入腎。（p.117）

臟器的出品有顏色

青色入肝，肝製造的菁華都是青色（膽汁、血管）；機能損傷則身體的『筋』（即現代說的血管）生病。（p.117）

紅色入心，心製造的菁華是紅色（紅血球），氣脈有病就是此機能病；黃色入脾，脾製造黃色體液；白色入肺，肺製造白色、主毛髮；黑色入腎，腎製造黑色之物。（p.117）

五行對五色：人體是五種顏色組成的

人體基本上是五種顏色組成（紅色血液、土色皮膚、白色骨頭、青色管線、黑色毛髮），五臟產品對應五色；例如心是南方赤色，所以心做血漿就是紅色——中醫稱為『五行對五色』。（p.118）

身體也是顏色管理學，看組織器官骨骼毛髮顏色，就知道是哪個臟器所製造或主管。（p.118）

破除誤解：五色不是食物的顏色

顏色是光波照在物質的反射；把五臟對五色解釋成食物的顏色，違反內經說法——若顏色來自食物，內經何必說東方青、南方赤？（p.118）

兔子一生只吃蘿蔔，怎會有黑色兔子？熊貓只吃竹子，該是綠色才對啊？一法不能通全體，必是非法；宇宙的終極真理必須一體適用。（p.118）

2017《自然》肺造血大發現

醫學通識：血液應該不是單一器官能生成，而是很多機能聯合；「肺比我們預期的更為複雜，新證據顯示它們也在造血功能中扮演要角。」（魯尼教授）（p.118）

2017年3月登上《自然》：小鼠實驗發現肺貢獻體內一半以上的血小板，還能在骨髓造血受損時派出造血先驅細胞（haematopoietic progenitors）支援血球與血小板合成。（p.118）

收尾：成分分工、脊椎統攝

數十年研究骨髓，證據支持「骨髓是製造所有血液組成的中央工廠」；骨髓先產生造血幹細胞（HSC），再成為各種造血先驅細胞。（p.119）

幾乎可論定：紅色成分心臟造、白色血小板肺臟造、其他血球依顏色對照五臟（白血球推論腎臟造）；各臟器都有對應脊椎神經，血液是各臟器分造、脊椎統攝。（p.119）
血小板透明無色、白血球半透明，數量多了肉眼看起來是白的，紅血球是紅的。（p.119）

跨系列對照（相關節目）

素問04 金匱真言論（十之三 EP23）＝五色入五臟、藏精於臟的原典；素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝五方五色五臟系統對應；素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＝五臟所欲之味與補瀉。（p.116-117）

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＝五臟藏神；醫方法門 26 五行學說＝五行五色體系；醫方法門 35 五臟動力肺臟＝肺造血背景；醫典系列（十之四～六）＝氣血生化之論。（p.116-119）

收束與預告

骨髓像中央工廠、肺是隱形的第二血庫；看顏色就知道是誰做的。「血非一廠造，五色各有司；心紅肺白分，脊椎統而治。」（p.118-119）

下一集 EP3.13「免疫系統疾病（一）」：身體的棄車保帥——五臟有一個以上自顧不暇，身體為何主動棄守不致命的病。（p.119）

《醫方明大論十之一》

EP3.12

第三章 3.6 人體血液的製造

3.6 開卷：科學還沒解開血液之謎

科學目前並未解開血液在人體如何製造（血液由白血球、紅血球、血小板、血漿組成）

從血液的組成、顏色，加上最新醫學發現，來整合論述。（p.116）

素問04 金匱真言論：五色入五臟

「帝曰：五臟應四時，各有收受乎？岐伯曰：有。東方青色，入通於肝，開竅於目，藏

南方赤色入通於心、開竅於耳、藏精於心、病之在脈；中央黃色入脾、開竅於口、病之

白話：五臟從日月光明吸收光波

黃帝問五臟應四時是否各有收受，岐伯答有：天體運行、日月輪轉，五臟會從大自然日

青色波長經眼睛入肝、紅色經耳膜入心、黃色經口腔黏膜入脾、白色經鼻腔黏膜入肺、

臟器的出品有顏色

青色入肝，肝製造的菁華都是青色（膽汁、血管）；機能損傷則身體的『筋』（即現代

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

收尾：成分分工、脊椎統攝

數十年研究骨髓，證據支持「骨髓是製造所有血液組成的中央工廠」；骨髓先產生造血

幾乎可論定：紅色成分心臟造、白色血小板肺臟造、其他血球依顏色對照五臟（白血球

血小板透明無色、白血球半透明，數量多了肉眼看起來是白的，紅血球是紅的。（p.

跨系列對照（相關節目）

素問04 金匱真言論（十之三 EP23）＝五色入五臟、藏精於臟的原典；素問0

靈樞08 本神論（十之三 EP38-39）＝五臟藏神；醫方法門 26 五行學

收束與預告

骨髓像中央工廠、肺是隱形的第二血庫；看顏色就知道是誰做的。「血非一廠造，五色

下一集 EP3.13「免疫系統疾病（一）」：身體的棄車保帥——五臟有一個以上