

《醫方明大論十之一》 EP3.11

第三章 3.5-e 代謝不良重症－異位性皮膚炎（十之一・p.114-115）

原檔：游老師第010堂 00:05:58 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

異位性皮膚炎不是皮膚的錯，是肺推不動濕氣毒素、毒素就近從皮膚溢出——除濕、加強代謝就能治癒。（p.115-116）

主流醫學：症狀與好發部位

異位性皮膚炎（Atopic dermatitis，簡稱 AD），又叫過敏性皮膚炎或過敏性濕疹，常見發癢、紅腫、皮膚龜裂，發炎區常有清澈液體流出，越久越濃。（p.114）

常初發於孩提：未滿週歲遍布全身，稍大在脰窩及肘窩，成人好發於手腳關節；抓搔會惡化並提高感染風險，常合併乾草熱及哮喘。（p.114）

主流醫學：病因推測與誘因

真正原因仍不清楚，相信與遺傳學、免疫功能異常、環境因子、皮膚穿透性過低有關；雙胞胎一人有、另一人 85% 機率也罹患。（p.114）

住在都市及乾燥區較易罹患，太常洗手與化學因子會惡化；情緒壓力不會導致但可能加重，並非傳染病；診斷須排除接觸性皮炎、銀屑病、脂溢性皮炎。（p.114）

主流醫學：治療方式

避免風險因子、每日沐浴並浴後塗敷潤膚膏、類固醇軟膏、止癢藥物；惡化因子含羊毛、衣著、肥皂香水、氯、灰塵、菸。（p.115）

光照治療對某些人有效；無效時可嘗試口服類固醇，有細菌感染合併抗生素，懷疑食物過敏則改變飲食。（p.115）

中醫說法：體濕＝體內濕毒

異位性皮膚炎其實是體濕的結果、屬於體內濕毒；愈抓愈癢是特性，尤其夜晚奇癢難耐。（p.115）

為何夜間發作？因為夜間身體循環變慢、陽氣歸陰，濕毒更難排出；發病原因是體內濕毒遇到外邪。（p.115）

飲食起居不當會刺激濕毒加重：熱性食物（芒果、龍眼、荔枝）與炸薯條、炸雞排等油炸物；燥熱食物都不利於濕毒正常排放。（p.115）

人體動力學：肺主皮毛、推不動就成皮膚病

肺臟主管身體皮膚毛髮，推動濕氣毒素從毛細孔出來是肺臟職責；肺的空氣是陰陽兩氣交會、經濕度調整的標準氣體。（p.115）

身體內氣濕度過高、比重增加，推動力氣要更大，增加肺臟負擔；所以濕性體質的人代謝慢，皮膚病就多。（p.115）

內經《氣之息者》：積則成癰、溢成皮膚病

黃帝內經說《氣之息者》——氣血沒力氣，毒素只能推到這裡、堆積排不出去，就成為『癰』。（p.115）

持續不斷排出、但沒從正常毛細孔出來，就成為皮膚病。（p.115）

收尾：除濕、加強代謝就能治癒

回歸本質：除去濕氣、加強代謝就能治癒；人體是開放性的，濕氣重地區身體濕氣就重，有人到大陸性乾燥地區自然就好。（p.116）

用生物共振推動流動性物質（濕氣、水腫）速度較快；臨床驗證三個月治好嚴重患者，過程需控制、禁吃燥熱食物；證據是冷氣房床單也在濕。（p.116）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝「西方生燥……在藏為肺……肺主皮毛」；素問04 金匱真言論（十之三 EP23）＝五色入五臟，下一集血液製造由此展開。（p.114-115）

靈樞81 癰疽（黃帝內經系列 EP090）＝毒邪留聚成癰成膿，本集「毒素堆積成癰」與此相承，同屬 3.5 重症群的癌症亦連此篇。（p.115）

素問22 藏氣法時論（十之三 EP32-35）＝五臟所欲之味與飲食補瀉；醫方法門 35 五臟動力肺臟、醫方法門 09 共振導引、醫方法門 23 對稱平衡醫學。（p.115-116）

收束與預告

皮膚是濕毒的出口，不是敵人；要治的是肺與代謝，不是那一塊皮。「濕毒本無過，肺弱推不動；除濕加代謝，皮膚自然鬆。」（p.115-116）

下一集 EP3.12 「人體血液的製造」：從素問金匱真言論的五色入五臟，看血液如何由五臟按顏色分工、脊椎統攝。（p.116）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP3.11

第三章 3.5-e 代謝不良重症－異位性皮膚炎

主流醫學：症狀與好發部位

異位性皮膚炎（Atopic dermatitis，簡稱 AD），又叫過敏性皮膚

常初發於孩提：未滿週歲遍布全身，稍大在臍窩及肘窩，成人好發於手腳關節；抓搔會

主流醫學：病因推測與誘因

真正原因仍不清楚，相信與遺傳學、免疫功能異常、環境因子、皮膚穿透性過低有關；

住在都市及乾燥區較易罹患，太常洗手與化學因子會惡化；情緒壓力不會導致但可能加

主流醫學：治療方式

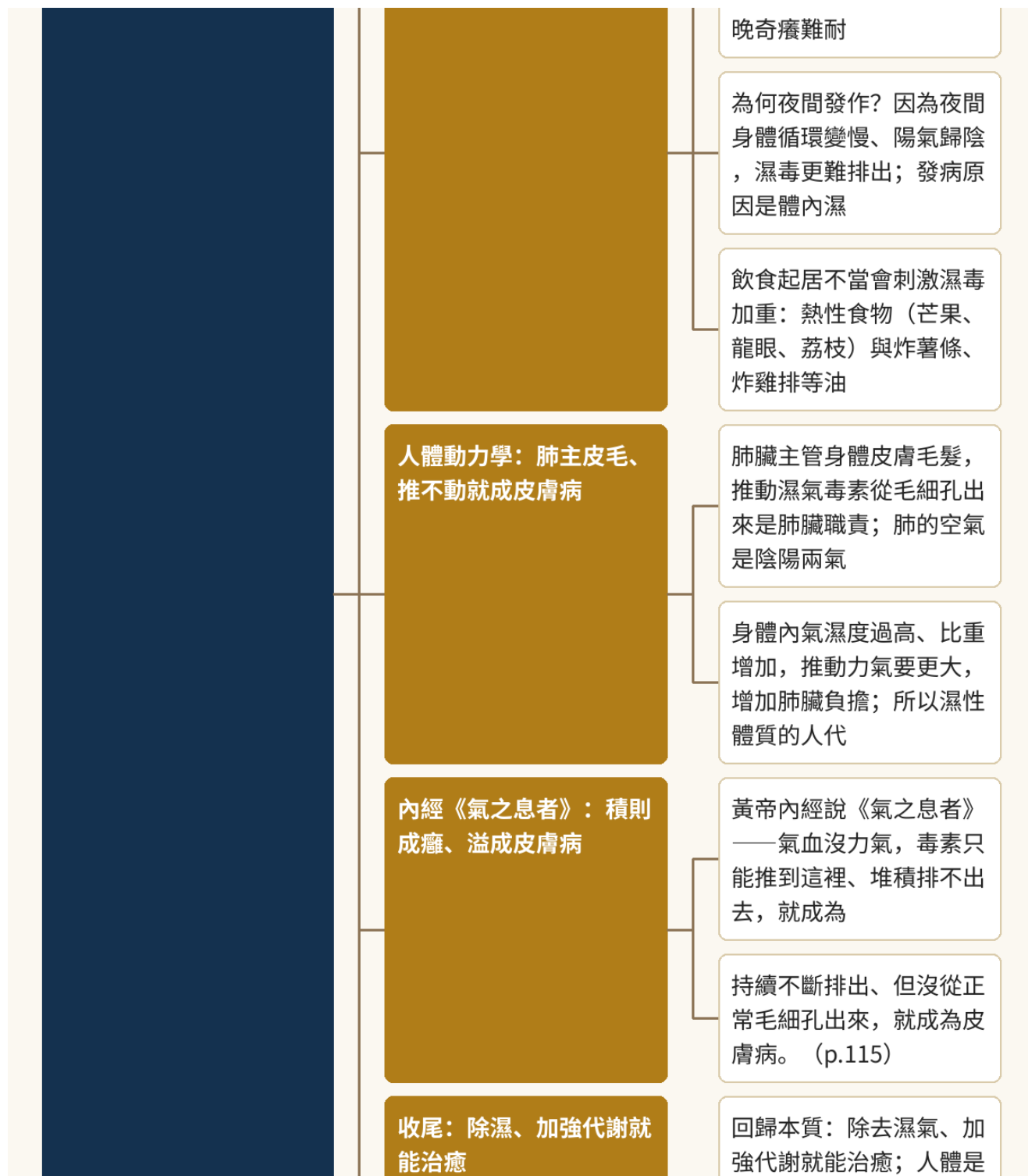
避免風險因子、每日沐浴並浴後塗敷潤膚膏、類固醇軟膏、止癢藥物；惡化因子含羊毛

光照治療對某些人有效；無效時可嘗試口服類固醇，有細菌感染合併抗生素，懷疑食物

中醫說法：體濕＝體內濕毒

異位性皮膚炎其實是體濕的結果、屬於體內濕毒；愈抓愈癢是特性，尤其夜

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

